

女性活躍応援セミナー

働きやすい人間関係作り ～自分力向上！話す力・聴く力～

仕事をする上で、人間関係はモチベーション、心の健康に大きく影響します。
自分のコミュニケーションスタイルを知り、傾聴や相談のコツ、感情の
コントロール方法など人間関係作りに役立つスキルを学びませんか？

令和8年2月18日（水）
14:00～15:30

対 象

働いている女性
働くことを考えている女性
企業の人事労務担当者

形 式

オンライン
(Microsoft Teams)



申 込

2月12日（木） 締切

（右側の二次元コードまたは下記のワンストップサイトから事前の登録をお願いします。）



※ お申込みにあたり、いただいた個人情報は当事業の運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

問合せ先

埼玉県 産業労働部 就業支援課 シニア・女性活躍支援担当
埼玉県さいたま市浦和区高砂3丁目15番1号

☎ 048-830-4539 ✉ a4510-21@pref.saitama.lg.jp

女性の「働く」を応援するワンストップサイト

検索



埼玉県マスコット
コバトン&さいたまっち

主な内容

職場の人間関係に悩み、ストレスを感じている方は少なくありません。働きやすい人間関係を構築することは仕事をする上で大切です。自己分析から感情コントロール、傾聴・相談、デジタルによる伝達の方法まですぐに使えるスキルを一緒に学びませんか。

- 自分のコミュニケーションスタイルを知る
- 感情のコントロールと関係づくり
- 傾聴と相談のコツ（報連相含む）
- デジタル時代の伝え方

など

講師



山岡 正子 氏

キャリアコンサルタント

IT業界にて管理職を歴任し、多様な部下の育成、人財開発等、豊富な経験を活かし2012年にキャリアコンサルタントとして独立。
"人も組織も活き活き輝き続ける未来"、"生涯現役時代の働き方"をテーマに、企業研修・自治体主催セミナーにて講師として活躍中。

オンラインセミナーについて

- オンラインでのセミナーは、Microsoft Teamsを利用して行います。
- PC、タブレット、スマートフォンを使ってご参加いただきます。
- インターネット接続環境が必要となります。
- ※ Microsoft Teamsの操作方法については、Microsoft Teams公式ホームページをご覧ください。
- 通信料は自己負担となります。
- お申込みいただいた方のみ受講いただけます。
- 複数端末からの受講は禁止いたします。
- セミナー内容の録音録画、web等外部への公開は固くお断りいたします。
- こちらのセミナーは受講証明書が発行されません。予めご了承ください。

埼玉県女性キャリアセンターからのお知らせ

当センターでは、面談及びオンラインによるキャリアカウンセリングや各種イベント、セミナー、求人検索、求人紹介など多数のメニューをご用意しております。

女性キャリアセンター

検索



埼玉県「女性の『働く』」を応援するワンストップサイト」のお知らせ

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供を行うサイトです。ご活用ください。

埼玉県 女性 ワンストップ

検索

