



＜報道発表資料＞

福祉部 地域包括ケア課
地域包括ケア担当 武井・濱島
直通 048-830-3266
内線 3261
E-mail: a3250-03@pref.saitama.lg.jp

カテゴリー:お知らせ

令和7年12月12日

医療従事者向けケアラー支援研修動画 「ケアラー支援を知っていますか？」を作成しました！

病気の家族をケアするケアラーには、大きな負担がかかります。しかし、「家族が介護するのは当たり前」という考えは根強く、ケアラーが孤立し、悩みを声に出しにくい状況があります。

こうした状況において、医療従事者は病院の診察室や窓口、家庭を訪問した際などに、患者に付き添うケアラーに気付く可能性が高く、声をかけたり、支援関係機関と連携することで、支援につなげることができる存在です。

そこで、埼玉県では、医療従事者の方に向けて、ケアラー支援のための研修動画を作成いたしました。

参加の申込みは不要です。研修は約30分の動画で、短い時間でケアラーへの理解が深まりますので、ぜひ個人での視聴や職員研修等で御活用ください。

医療従事者の皆様のケアラー支援への御協力をお願いいたします。

記

1 期間

令和7年12月12日（金曜日）～令和8年3月31日（火曜日）

研修動画を県公式YouTube（サイタマどうが）に掲載しています。

- ・病院医療編 <https://www.youtube.com/watch?v=xAHHCeyOBUk>
- ・在宅医療編 https://www.youtube.com/watch?v=SwFb5_OonYQ

※診療形態が異なることを踏まえ、2種類の動画を作成

2 対象

医療従事者（医師、看護師、メディカルソーシャルワーカー、保健師等）

3 内容

ケアラーの置かれた多様な状況や抱える葛藤など、ケアラー支援の基本的な視点に加え、医師、看護師、元ケアラーなどのインタビューを通じて、ケアラー自身への寄り添い方や支援関係機関との連携など、支援のポイントをまとめています。

4 問合せ先

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3－15－1

埼玉県福祉部地域包括ケア課地域包括ケア担当

電子メール a3250-03@pref.saitama.lg.jp

電話番号 048-830-3266

FAX番号 048-830-4781