埼玉県マスコット
「コバトン」&「さいたまっち」

性の多様性の力で道を拓く！
次世代県庁職員としての一歩

～性的マイノリティ支援・性の多様性の尊重～

埼玉県 県民生活部 人権・男女共同参画課　LGBTQ担当

自己紹介

所属　県民生活部　人権・男女共同参画課　LGBTQ担当

職種　一般行政

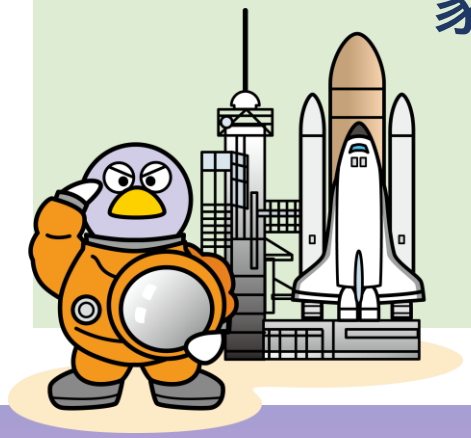
入庁年　平成31年（入庁7年目）

経歴　さいたま県税事務所
→感染症対策課
→人権・男女共同参画課

職種　一般行政

入庁年　令和7年（入庁1年目）

経歴　法学部
家庭教師のアルバイト



県民生活部

私たち県民生活部は、県民生活の向上や安心安全の確保に取り組んでいます。

構成課所

県民広聴課、広報課、共助社会づくり課、人権・男女共同参画課、文化振興課、国際課、青少年課、スポーツ振興課、消費生活課、防犯・交通安全課、男女共同参画推進センター、パスポートセンター、消費生活支援センター

活躍している職種

一般行政 / 福祉

主な業務

- 県の魅力の発信に関すること
- 国際交流の推進に関すること
- スポーツによる地域振興に関すること
- 交通安全や、防犯のまちづくりに関すること　etc…

人権・男女共同参画課

人権啓発、同和問題、男女共同参画、配偶者等からの暴力防止及び被害者支援、性の多様性を尊重した社会づくりなどに関する事業を実施しています。

- 総務・人権企画担当
- 調整担当
- 男女共同参画担当
- 困難女性支援推進担当
- **LGBTQ担当**

私たちの担当はここです

そもそも…

LGBTQとは？

性的マイノリティの総称のひとつ

└ 性の在り方が多数派と異なる人たちのこと

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーなど…

埼玉県の調査*では性的マイノリティの割合は **約3.3%**

*埼玉県「多様性を尊重する共生社会づくりに関する調査」（令和3年2月）

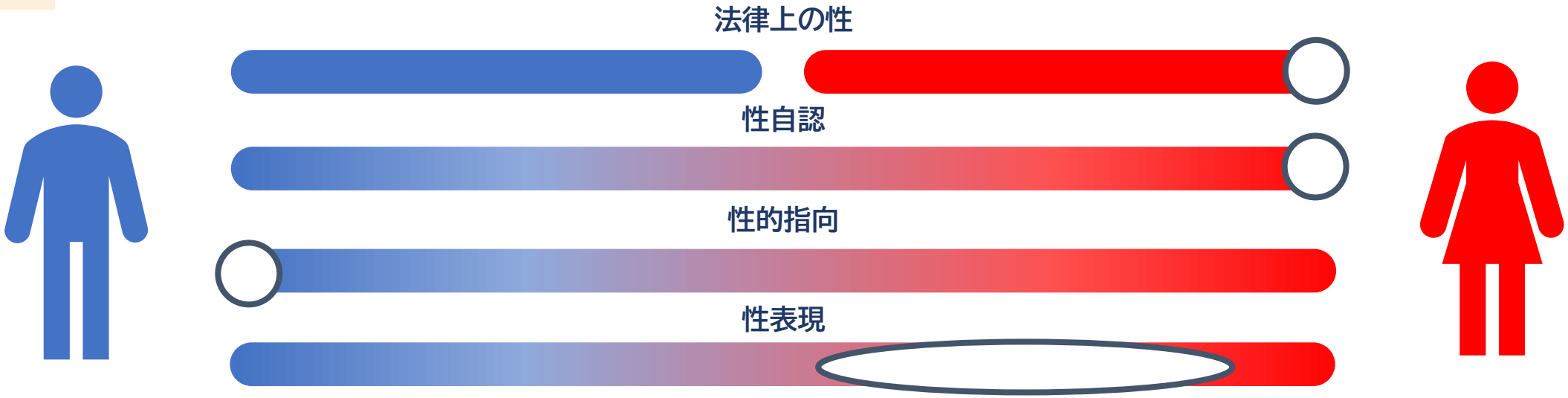
性の多様性

性の在り方は多様で、一人ひとり異なり、次の4つの要素の組み合わせによって形作られています。

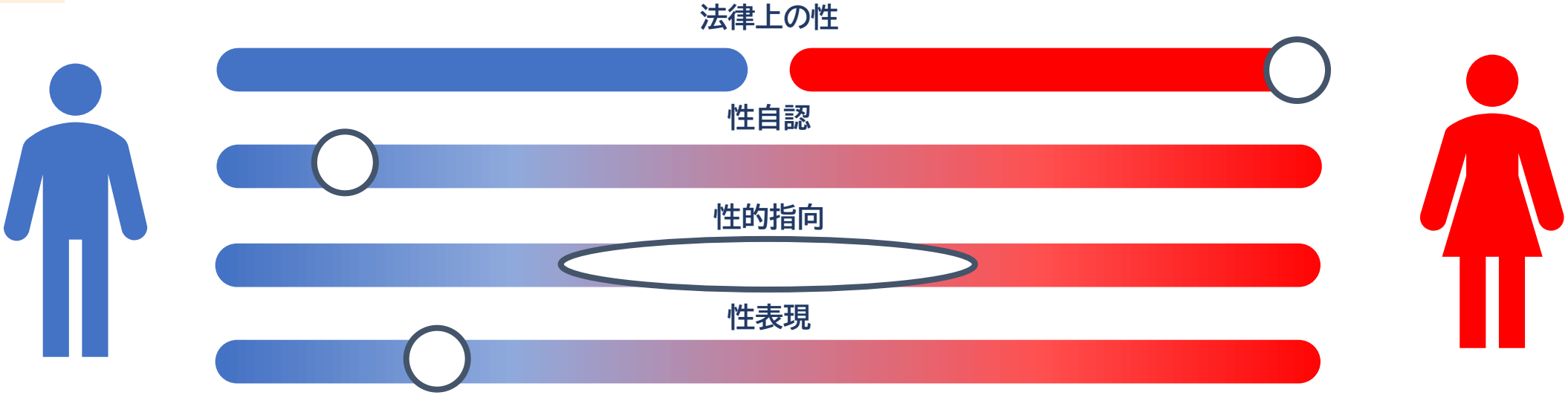
法律上の性	性的指向【Sexual Orientation】	性自認【Gender Identity】	性表現【Gender Expression】
生まれた時に割り当てられた戸籍上の性別 所定の手続を経て、法律上・戸籍上の性別を出生時のものから変更する人もいます	**恋愛や性的な関心がどの性別に向くか、向かないか** 異性愛、同性愛、両性愛など、様々な形があります	**自分の性別をどのように認識しているか** 男性／女性という認識だけでなく、中間、どちらでもないなど、そのあり方は多様	**自分の性をどのように表現するか** 服装・髪型など

性的指向と性自認の頭文字をとって「SOGI（ソジ）」と呼ばれることがあります。
※性表現も加え「SOGIE（ソジー）」と呼ばれることもあります。

例1　戸籍は女性で、性自認も女性。好きになるのは男性で、ボーイッシュな服装も好き。



例2　戸籍は女性だが、性自認は男性。好きになるのは男女どちらもで、メンズの服を着るがネイルも好き。



ALLY（アライ）

英語で「同盟」や「味方」を表す言葉で、性的マイノリティを理解し、
支援している人、又は支援したいと思う人のことを指します。

6色のレインボー

性的マイノリティのシンボルカラーです。6色のレインボーグッズを身に着けることで、
自分がアライであるというメッセージになります。

当課で作成した
グッズ等の一例

レインボーフラッグ・ピンバッジ

アライコバトン＆さいたまっちロゴ

現状と将来像

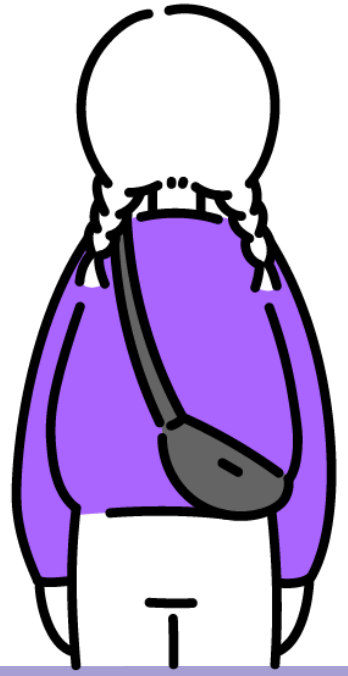
現状

埼玉県の調査によると、性的マイノリティの多くは、周囲の理解不足による差別や偏見から、生活の様々な場面で困難に直面している

性的マイノリティは「見えないマイノリティ」と言われ、
長い間支援から取り残されており、直ちに人権上の対応が必要！

将来像

全ての県民があらゆる場において性の多様性が尊重され、安心して生活のできる社会の実現



事業紹介

「埼玉県性の多様性を尊重した社会づくり条例」の基本理念を踏まえ、
以下の3本柱で施策を進めています。

理解増進

にじいろ県民講座

にじいろ企業研修

埼玉ALLY大学ネットワーク

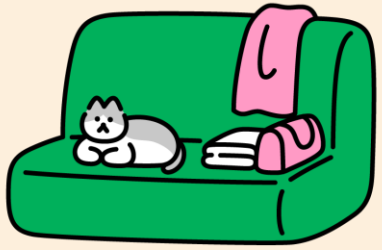
Tokyo Prideへの出展

マグネットステッカーの配布

相談体制の充実

にじいろ県民相談

にじいろ企業相談



暮らしやすい環境づくり

独自

埼玉県アライチャレンジ企業登録制度

埼玉県アライシンポジウム

性の多様性施策に関する各種会議の開催

県職員アライセミナー

県民講座・県民相談

にじいろ県民講座

基礎知識や当事者の声などをまとめた
全8本の動画をYouTubeで配信しています。

にじいろ県民相談

性的指向や性自認の悩みについて
相談ができる専門窓口を設置しています。

実施方法：LINE、電話、メタバース
実施日時：土曜日18:00～22:00

埼玉県アライチャレンジ企業登録制度

性の多様性に配慮した取組を行う県内企業を登録し、県内企業の取組状況を見える化する制度です。

対象

県内に活動拠点を有する企業、事業所

登録企業数

314社（334事業所）
※令和7年11月30日現在

登録までの流れ

申込受付（随時）
↓
内容の審査
↓
登録証等の送付

申請に不備があった場合は
担当者へ追加資料の提出等を依頼

埼玉県アライチャレンジ企業登録制度

8項目40指標

このうち1つでも達成していれば登録が可能

項目3の指標の一例：
業務上で通称を使用できるようにしている

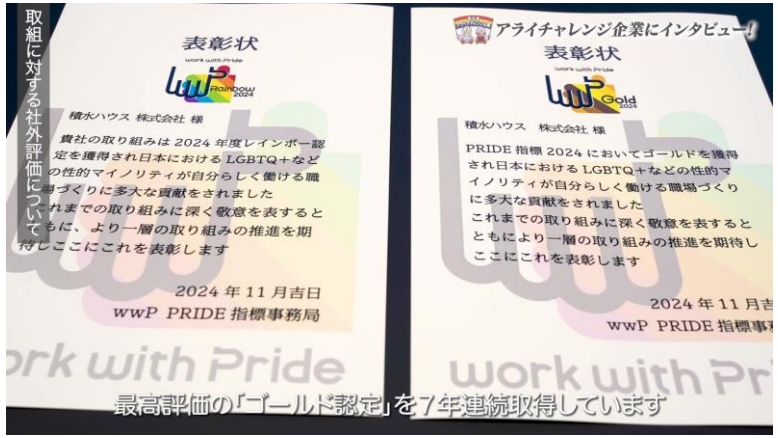
↓

自分の「女らしい/男らしい名前」に違和感がある場合も、自分らしい名前で働くことができる

項目	項目の内容	指標数
1 基本的な方針	● SOGI（性的指向や性自認）に基づく差別をしないなど、性の多様性を尊重する方針等を社内外に広く公開	4
2 社内の理解促進	● 従業員向けに性の多様性に関する理解を促進するための取組を実施	9
3 職場環境の整備	● 従業員がSOGIにかかわらず働きやすい職場環境を整備	7
4 相談体制の整備	● パワハラ相談窓口でSOGIハラスメント、アウティングに対応することを従業員に周知 ● 職場におけるSOGIに関する悩みの相談を受け、対応を検討する体制があり、その旨を従業員に周知	5
5 福利厚生	● 社内規程により、同性パートナーがいる従業員や、トランスジェンダーの従業員向けの福利厚生制度の有無	3
6 採用における配慮	● SOGIを理由とした差別を行わず、公正な採用基準・方法に基づいた採用活動を実施	4
7 顧客に対する配慮	● SOGIにかかわらず利用しやすいよう、窓口対応や顧客を対象としたサービスを提供	6
8 社会貢献活動	● 性の多様性に関する社会の理解を促進するための社会貢献活動を実施	2

埼玉県アライチャレンジ企業登録制度

登録された企業へ取材を行い、取組を始めたきっかけ等をお伺いしました。



啓発資料の作成

様々な啓発資料を作成し、掲示・配布を行っています。

基礎知識ガイド

性的マイノリティが
働きやすい環境づくり
ガイドブック

「あなたのSOGIを
大切に」ポスター

不動産業界向け
リーフレット

医療機関向け
リーフレット

Tokyo Pride

国内最大級の性的マイノリティイベント「Tokyo Pride」へ出展しました。

- 県の事業に関するクイズの実施
- アンケートの実施
- ALLYステッカーの配布
- チラシ・ガイドブックの配布
- 写真フレームによる記念撮影

埼玉ALLY大学ネットワーク

埼玉県内にキャンパスを有する大学・短期大学において、全ての学生及び職員の性の多様性が尊重される環境の実現を目指しています。

加入大学

- 共栄大学
- 埼玉大学
- 埼玉県立大学
- 芝浦工業大学
- 淑徳大学
- 城西大学
- 聖学院大学
- 大東文化大学
- 東洋大学
- 獨協大学
- 日本工業大学
- 日本赤十字看護大学
- 文教大学
- 立教大学
- 早稲田大学

計15大学
（50音順・令和8年1月現在）

県職員アライセミナー

県職員向けに、性の多様性の基礎知識を身に付けることから一歩進んで、当事者との対話など実践的な内容を取り入れたセミナーを開催しました。

内容

1. 講義
2. 当事者4名によるパネルディスカッション
   （行政の対応・サービスで嬉しかったことなど）
3. 当事者を交えたグループワーク
   （自分の業務で変えていきたいことなど）

参加者へレインボーグッズを配付

ある日のスケジュール

- 8:30　勤務開始　新聞確認・朝礼
- 9:00　メールチェック・照会に対する回答の作成
- 12:00　お昼休み（1時間）
- 13:00　県民相談の報告書を確認・電話対応
- 15:00　アライチャレンジ企業登録制度の審査
- 17:15　勤務終了　→　同期と飲み会

ある日のスケジュール

- 8:30　勤務開始(テレワーク)　ガイドブック執筆
- 11:30　出張へ出発🚃
- 12:15　出張先近辺でお昼休み(1時間)
- 13:15　性的マイノリティ関係の講演会へ参加
- 17:15　講演会終了　→　買い物をして帰宅

入庁後に感じたギャップ

ギャップ1　職場の雰囲気

- お堅い人達が多いかと想像していたが、和気あいあいとした雰囲気で仕事ができている
- 分からないことがあっても聞きやすく、のびのびと仕事をさせてもらっている
- 休暇も充実しており、30分単位で休むことができる

ギャップ2　仕事内容

- ルーティンワークがほとんどだと思っていたが、イベントへの出展などもあり、単調にならず幅広い仕事ができている
- 入庁前まで業務内容について勉強不足であったため不安であったが、研修への参加を通して知識を深められている
- DXが進んでいてペーパーが少なく、モバイルPCで出張先や自宅でも仕事ができる

終わりに

- 異動ごとに新しい仕事に触れられるので、飽きがこない！
- 県外出身でも問題なし！
- 庁舎建て替えの計画もあり、ピカピカの建物で働けるかも！

ちなみに・・・

私は今年国内7か所へ旅行に行きました！
次は韓国へ行く計画も立てています🛬
ぜひ好きなことや時間を大事にしながら働いてください。