

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

就職支援セミナー

2025年
12月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは
外部会場 (12/5金PV*)

申込
開始

11月1日(土)

日 時	セミナー名	内容	定員
12 / 1 (月) 10:00~12:00	表情筋を鍛えよう 自信が持てるわたしへ ※外部講師(大網香苗氏) 共催(熊谷市、伊奈町、杉戸町)	表情筋を動かす機会が減っていたかも… 表情筋を鍛え、自信をもって面接などに臨めるよう備えましょう! 【用意するもの】手鏡	オンライン 130名
12 / 5 (金) 10:00~12:00 *PV…Zoomを繋いでパブリックビューイング形式で開催します	理想の関係を築く会話術 ～就職後も活かせる コミュニケーションスキル～ ※外部講師(松澤利栄子氏) 共催(熊谷市、越谷市、寄居町) PVのお問い合わせ ●越谷市男女共同参画支援センター 「ほっと越谷」 048-970-7411	約8割の企業が採用時に最も重視する要素として16年連続で「コミュニケーション能力」を第1位に挙げています(経団連による調査)。聴き方と伝え方のコツを押さえることで、職場でもプライベートでもより良い人間関係を築くことができます。明日からすぐ使えるシンプルなスキルをわかりやすく説明します。 PV会場… ●越谷市:越谷市男女共同参画支援センター 「ほっと越谷」セミナールーム	オンライン 130名 越谷市 PV*20名
12 / 17 (水) 10:00~12:00	「自分に合った求人票の見方」 ～知らないと損する 情報の読み方・広げ方～ ※外部講師(高原朋美氏)	「なんとなく」で求人票を見て「合う求人が見つからない」と悩んでいませんか? このセミナーでは、次のポイントを学びながら、自分らしい仕事の探し方を身につけます。 ●求人票に書かれている情報の正しい読み方 ●書かれていない情報の見極め方 ●条件を広げてチャンスを増やす考え方 あなたの可能性を広げる第一歩として、ぜひご参加ください。	オンライン 130名

お申し込み方法

お申し込みはWebのみです。HPからお申込みください。
オンラインセミナーは、2日前の17時30分までにご案内をメールにて送付します。
※すべてオンライン開催のため託児サービスはありません。

雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。



〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々な
ご相談をお受けします。

お子様
同伴可

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

相談
時間

①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスを
します。

お子様
同伴可

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で
行われる就職支援セミナーをコンパク
トにまとめたものです。
「初めてのオンラインコミュニケーション
Zoomの使い方」「働き方を考える 年収
の壁メリットデメリット」等、ご覧いた
できます。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、
電話相談をご利用ください。
※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々
な疑問、悩み、関心に対してワンスト
ップで情報提供します。
全ての女性が、その意欲と能力に応じ
て自分らしく生き生きと働くことが
できるよう「寄り添い」、「応援する」
サイトです。
ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)



〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2
ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL:048(601)5810 / FAX:048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索

