

<報道発表資料>

.....
カテゴリ:お知らせ

令和7年10月17日

「誰かを支えるあなたも支える。」 11月は「ケアラー月間」です

埼玉県では、11月をケアラー月間として、ケアラーの方が孤立しない社会の実現を目指し、集中的な広報啓発を行っています。

「誰かを支えるあなたも支える。」をテーマに様々な取組を実施します。

記

<ケアラー月間について>

1 期間

令和7年11月1日（土曜日）～令和7年11月30日（日曜日）

2 ケアラー月間中の主な取組

（1）特別番組「所選手と学ぶケアラーのこと ～大事な人との支えあい～」

格闘家であり、ケアラーでもある所英男選手が、ケアのことや介護の身近な相談窓口である地域包括支援センターについて専門家と学ぶ特別番組をお送りします。

●放送日時

令和7年11月3日（月曜日・祝日）21時00分～21時30分

テレビ埼玉にて放送

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/carers/r7carergekkantokubetsubangumi.html>

●出演者

RIZIN ファイター

所 英男 選手

NPO 法人となりのかいご代表理事

川内 潤 氏

●取材協力

RIZIN ファイター・ヴィニシウス選手

さいたま市南区中部圏域シニアサポートセンター（地域包括支援センター）ハートランド浦和の皆様

※特別番組は埼玉県公式チャンネル(サイタマどうが)でも令和8年3月31日(火曜日)まで配信します。

(2) RIZIN ファイター・所英男選手からのメッセージ動画の配信

RIZIN ファイター・所英男選手によるメッセージ動画を放映します。県ホームページのほか、県内市町村や協力企業のデジタルサイネージなどでご覧いただけます。

●配信期間

令和7年10月20日（月曜日）～令和7年11月30日（日曜日）

●埼玉県公式 YouTube チャンネル（サイタマどうが）

- ・（横 ver.） <https://youtu.be/WrExDGL8m5M>
- ・（縦ショート ver.） <https://youtube.com/shorts/L290dBtyqko>

(3) ケアラー月間パネル展

●期間

令和7年10月21日（火曜日）～令和7年11月30日（日曜日）

●会場

県内複数市町村で順次開催

実施市町村や会場は県ホームページをご確認ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/carers/r7carergekkanpanel.html>

(4) その他の取組

[啓発]

- ・県政出前講座「ヤングケアラー支援スタートブックについて」
- ・県政出前講座「ビジネスケアラー支援について ～仕事と介護の両立のために～」
- ・労働セミナー「仕事と介護の両立支援～企業が取り組む具体的な手法～」（動画

配信中)

- ・働き方改革セミナー「『大介護時代』の職場づくり ～企業ができる介護離職防止策～」(オンライン開催)
- ・ヤングケアラーサポートクラス(出張授業)

[ケアラー支援]

- ・ヤングケアラー・若者ケアラーオンラインサロン(メタバースオンラインサロン)

[人材育成]

- ・ケアラー支援関係機関向け研修
- ・介護者サロン設置・運営支援研修
- ・医療従事者向け研修
- ・ヤングケアラー支援のための教育・福祉合同研修
- ・地域福祉活動者向け研修
- ・大学教職員等向け研修

(5) 市町村・市町村社会福祉協議会、企業・団体による取組

- ・市町村・市町村社会福祉協議会の取組

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/carers/r7carergekkanr7orikumishityouson.html>

- ・企業・団体の取組

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/carers/r7carergekkantorikumikigyو.html>

<参考>ケアラーとは(埼玉県ケアラー支援条例第2条)

ケアラーとは、高齢、身体上又は精神上の障害又は疾病等により援助を必要とする親族、友人その他の身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供する者であり、そのうち18歳未満の方がヤングケアラーです。

●令和7年度ケアラー月間に関する県ホームページ

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/carers/r7carergekkan.html>

3 問合せ先

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂 3-15-1

埼玉県福祉部地域包括ケア課地域包括ケア担当

電子メール a3250-03@pref.saitama.lg.jp

電話番号 048-830-3266

FAX番号 048-830-4781