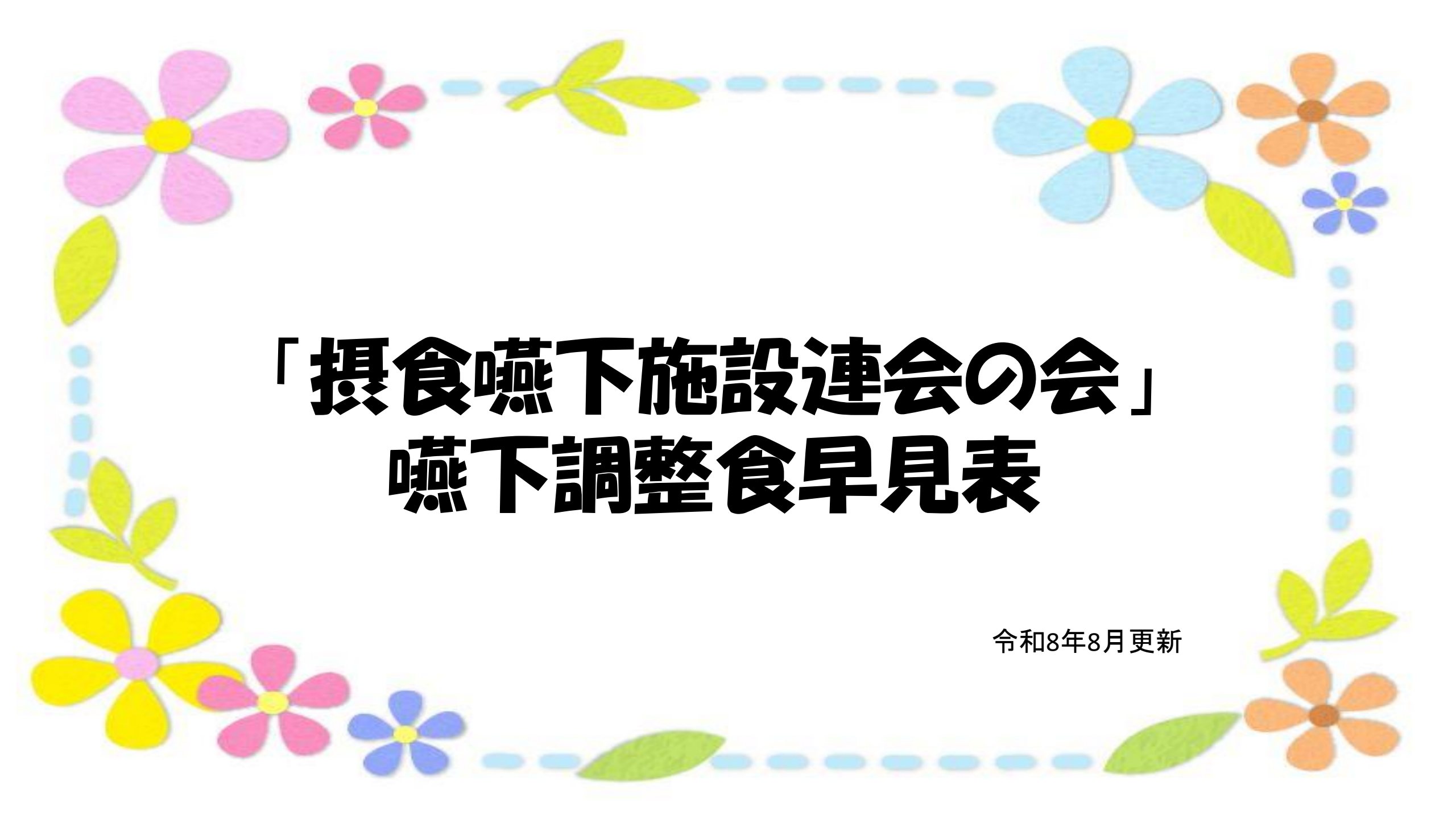




「摂食嚥下施設連会の会」 嚥下調整食早見表

令和8年8月更新

目的

- 要介護者や患者への食事提供において「日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食2021」を基に分類し、嚥下機能に応じた嚥下調整食を提供し安全な喫食をめざす
- 「日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食2021」を基に分類することで、名称用語、嚥下機能に応じた段階の概念の理解の共有を図る
- 医療と介護における栄養情報連携を図る

嚥下調整食早見表索引（自施設形態名一覧）

2026/8/3 第3版

「摂食嚥下施設連携の会」嚥下調整食早見表索引（自施設形態名一覧）																													2026/8/3 第3版				
施設区分	病院	病院	病院	病院	病院	病院	病院	病院	病院	病院	病院	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム	介護老人保健施設	介護老人保健施設	介護老人保健施設	介護老人保健施設	介護老人保健施設		
施設名	上尾中央総合病院	上尾中央第二病院	伊奈病院	北里大学メディカルセンター	行田中央総合病院	このすけ共生病院	埼玉県立病院	総合リハビリテーションセンター	桃泉園北本病院	藤村病院	ヘリオス会病院	武蔵野病院	特養 あけぼの	北このすけ翔裕園	クイーンズビル桶川	こころの杜	小松の里	四季の郷上尾	翔裕園	新生ホーム	ちとせ北本	特別養護老人ホームてねる	特養ナーシングコート	びおもす蒲桜	特別養護老人ホーム吹上苑	馬室たんぽぽ翔裕園	みちみち伊奈中央	あけお愛友の里	エルサ上尾	このすけナーシングホーム共生園	介護老人保健施設設秋桜	ふれあいの郷あけお	
所在地	上尾市	上尾市	伊奈町	北本市	行田市	鴻巣市	桶川市	上尾市	北本市	上尾市	鴻巣市	上尾市	上尾市	鴻巣市	桶川市	伊奈町	鴻巣市	上尾市	鴻巣市	上尾市	北本市	鴻巣市	桶川市	北本市	鴻巣市	鴻巣市	伊奈町	上尾市	上尾市	鴻巣市	鴻巣市	上尾市	
連絡先	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	地域連携栄養室	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養科	栄養課	栄養科	栄養科	
電話番号	048-773-1111	048-781-1101	048-721-3692	048-593-1212	048-553-2115	048-541-1131	048-776-0022	048-781-2222	048-543-1011	048-776-1111	048-569-3111	048-771-4686	048-726-6514	048-577-3607	048-728-8887	048-872-6016	048-540-5008	048-783-2581	048-541-8585	048-726-3100	048-579-5110	048-547-2477	048-786-7777	048-581-7294	048-548-8801	048-541-4148	048-723-5300	048-772-7711	048-787-8686	048-540-6171	048-547-2370	048-780-6600	
コード分類	0j	エンゲリート	「その他」または商品名	一般その他（ゼリー食）	嚥下訓練食0j（ST専用）	嚥下開始食	嚥下テスト食	エンゲリート ビタミンサポートゼリー	訓練食（ゼリー）	お茶ゼリー	エンゲリート		水分ゼリー	水分ゼリー	訓練食水分ゼリー	水分ゼリー	水分ゼリー	お茶ゼリー	イオンサポートゼリー		水分ゼリー	水分ゼリー		水分・汁・トロミ		水分ゼリー			イオンゼリー お茶ゼリー	水分ゼリー			
	0t		とろみ茶は病棟対応				とろみ茶（薄・中・濃）	トロミ茶 トロミジュース		とろみ水	とろみ茶は病棟対応		ゼリー水 とろみ水		水分とろみ	水分とろみ	水分トロミ	とろみ												水分とろみ			
	1j	嚥ゼリー	「その他」または商品名	一般その他（ゼリー食）	嚥下調整食1-j	嚥下訓練食 嚥下調整食1	嚥下ゼリー食		訓練食（プリン・ムース）	やわらかプリン エンジョイカップゼリー	訓練ゼリー食	ゼリー食 ※kcalは要相談	ゼリー食	汁ゼリー		補助食品	栄養補助食品	ブリックゼリー デザートムース		栄養補助食品		栄養補助食品					補助食品						
	2-1	主食：スベラカーゼ粥	ベースト食	ミキサー食	嚥下調整食2-1	嚥下調整食2-1	ベースト		ベースト食	ゼリー食		ミキサー食	ミキサー食		ベースト食	ミキサー粥	ゼリー粥 エンシュアパン粥	ベースト粥	ミキサー	ミキサー食	ミキサー食	ミキサー食	ミキサー食		粥ミキサー	粥ムース	主食：ベースト粥 副食：ミキサー食	ミキサー粥 ミキサー	ベースト食	主食：ベースト粥 副食：ベースト	主食：ベースト粥 副食：ベースト	ミキサー粥	
	2-2	全粥食ミキサーとろみ	なし		嚥下調整食2-2	嚥下調整食2-2		ミキサー食	嚥下Ⅱ（ベースト）		嚥下軟菜食	ムース食（うらごし） 1100kcal/日 主食：ベースト粥のみ			ベースト食	ソフト食		ミキサー	超きざみ食		ベースト食			ベースト	（手元調整の扇形 形態名なし）				主食：パン粥		ミキサー食		
3	ソフト食 副食	極刻み とろみ食	極刻みトロミ食（区分3）	嚥下調整食3	調整食3		キザミ食	なめらか食				ムース（粥食）1100kcal ・全粥きざみ（あん）付食 ・全粥きざみ →1400kcal/日	ゼリー食	極刻み食	ソフト食	主食：軟ベースト粥 副食：ソフト食 副食：極刻みとろみ	刻み食		ムース食	ムース	キザミ食 全粥		ベースト食	極刻み食	ソフト食	ごくきざみ	ソフト食	主食：ベースト粥 主食：全粥 副食：ソフト食	ソフト粥 軟菜小さめカットソフト	ソフト食 きざみ食（とろみ付）	主食：とろみ粥		ソフト食
	全粥キザミとろみ 全粥軟菜食一口大とろみ			嚥下調整食4	調整食4（極きざみ・きざみ・粗きざみ）	きざみ	軟菜	嚥下Ⅱ（一口大）	ミキサー食 きざみ食		ソフト食	刻み食	極きざみ食		全粥 ハーフ	軟飯 全粥	粗きざみ	軟菜食	きざみ食	きざみとろみ食			きざみ（トロミ付）	きざみ	極きざみ食	主食：全粥・軟飯 副食：極きざみ食 副食：きざみ食	軟飯 全粥 軟菜	きざみ食	主食：全粥・軟飯 副食：極キザミ	主食：全粥・軟飯 副食：きざみとろみ	全粥 軟飯		
その他					軟菜食（食材配量あり） 一般食（食材配量なし）						※キザミ食は、提供するものによって嚥下調整食3～4の変動あり	常食																					
ページ	7	8	9	13	14	16	22	23	30	36	38	42	5	12	15	18	20	24	25	26	28	29	32	34	35	40	41	6	10	17	19	37	



あ行

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

20250205改定

5

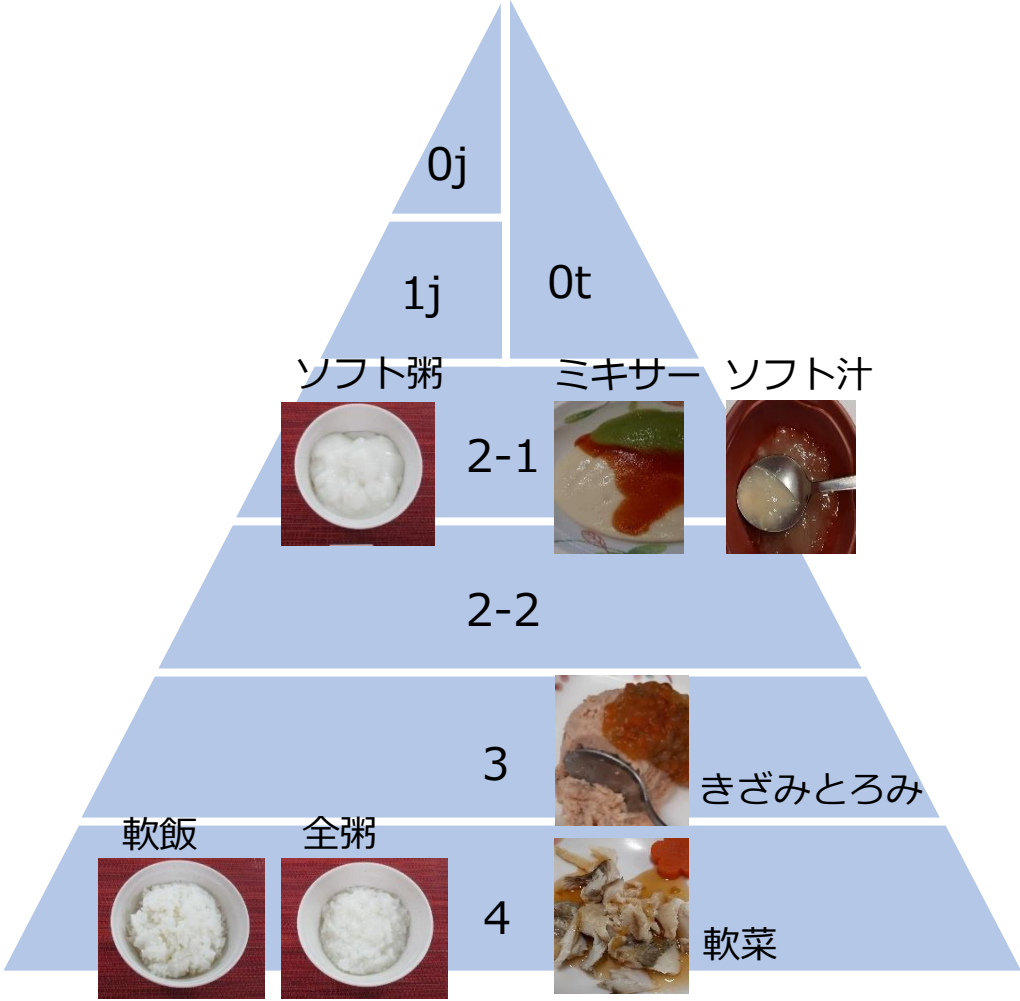
施設名：あけぼの
(特別養護老人ホーム)



コード 分類	名称	自施設の 形態名	自施設の特徴 (主食)	自施設の特徴 (副食)
0	嚥下訓練食 0j	水分ゼリー		イオン水・お茶をゼリー状にしたもの ソフティアG使用 0.75%濃度
	嚥下訓練食 0t			フロア対応 トロメイクSP使用
1	嚥下調整食 1j	汁ゼリー		汁をゼリー状にしたもの ソフティアG使用 0.75%濃度
2	嚥下調整食2	ミキサー食	粥ミキサー スベラカーゼ使用 2%	スプーンで掬った時に跡が残る固さ トロメイクSP使用
3	嚥下調整食3	極刻み食		刻み食の物をさらにカッターにかける(1mm程度) ※必要に応じてとろみあんを混ぜ込む 肉・魚・焼売・ぎょうざ・コロッケなどはソフト食使用
4	嚥下調整食4	刻み食	全粥 加水6倍 軟飯 加水2.5倍	5mm×5mmにカットされている野菜を使用 肉・魚・焼売・ぎょうざ・コロッケなどはソフト食使用 トロメイクSP使用しとろみをつけている (根菜類を使用することあるためコード4に分類)
		常食	米飯	肉・魚・根菜類は酵素に漬けて柔らかくしている

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名：あげお愛友の里
(介護老人保健施設)



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴 (主食)	自施設の特徴 (副食)
0	j	嚥下訓練食 0j			
	t	嚥下訓練食 0t			
1	1	嚥下調整 1j			
2	1	嚥下調整食2	ミキサー	ソフト粥 全粥を加水なしで加工ス ベラカーゼlight1.5%	バイタミックス使用 なめらかなペースト状
	2				
3		嚥下調整食3	きざみとろみ		フードプロセッサー使用 基本は加水なし 2-3mmにカットして とろみ剤でばらけないよう に配慮したもの
4		嚥下調整食4	軟菜	全粥 炊き上がり5倍粥 軟飯 炊きあがり2.3倍	肉、魚、根菜類は酵素使用

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

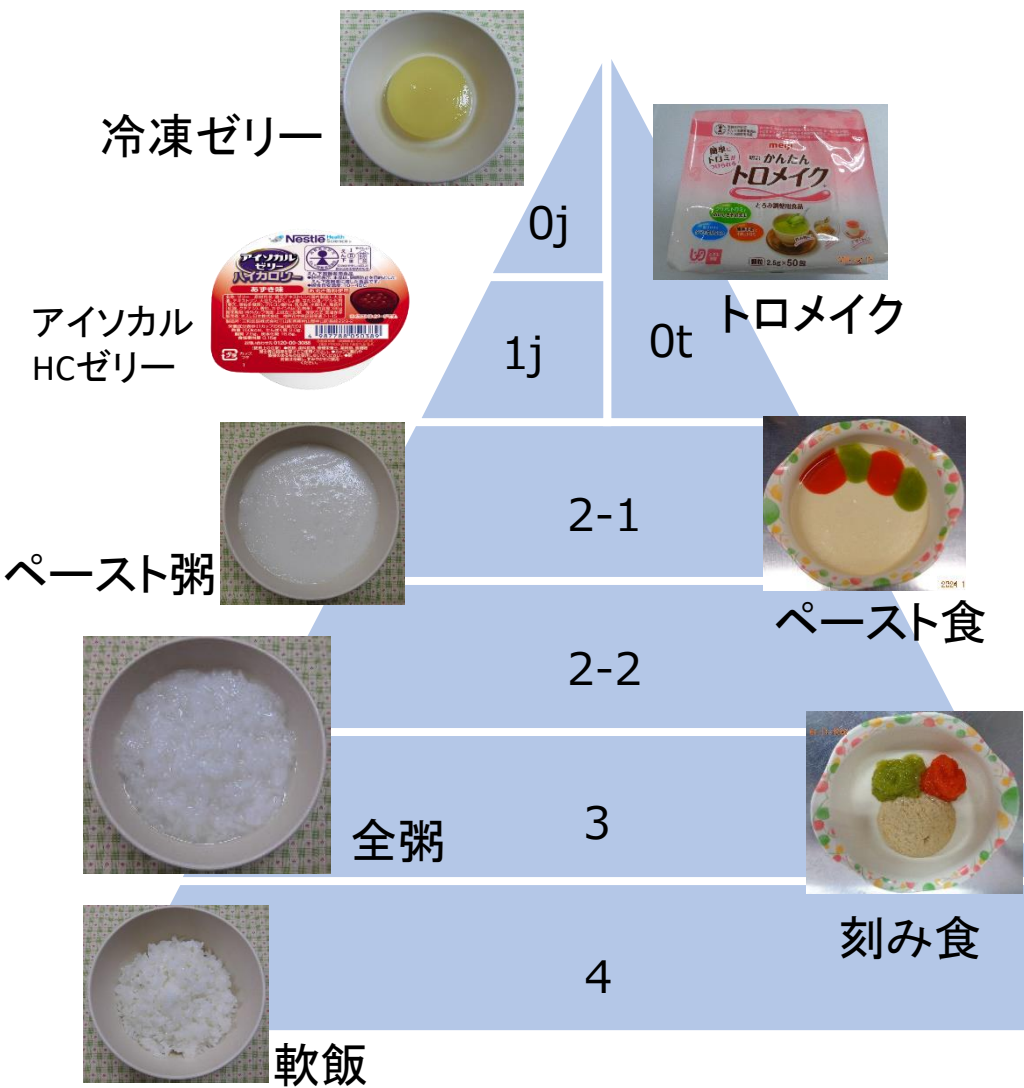
施設名：上尾中央総合病院



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴色（主食）	自施設の特徴色（副食）
0	j	嚥下訓練食 0j	エンゲリード	市販品「エンゲリード」大塚製薬	なし
	t	嚥下訓練食 0t	とろみ粉	市販品「ソフティアS」ニュートリー	なし
1	1	嚥下調整食 1j	朝ゼリー	市販品「ゼリー」日清	なし
2	1	嚥下調整食 2	スベラカーゼ粥	スベラカーゼ粥（スベラカーゼライト 2.7～3.3%）	なし
	2		全粥食 ミキサーとろみ	ミキサーに各食種の7分粥、とろみ粉（ソフティアS 2～3%）を入れて攪拌	ミキサーに食材、熱湯を入れて攪拌後にとろみ粉（ソフティアS 2～3%）を入れて攪拌
3	嚥下調整食3		ソフト食 副食	なし	ソフト食：日清医療食品株式会社のムース食品（副食）の組み合わせ（2～3品）
4	嚥下調整食4		全粥食 キザミとろみ（嚥下調整食4A） 全粥 軟菜食 一口大とろみ（嚥下調整食4B）	全粥：米の6倍の加水量	きざみとろみ：フードプロセッサーに食材を入れて攪拌後（3～4mm）、とろみをつけた液体(ソフティアS 2～3%)を入れて攪拌 軟菜食一口大とろみ：軟らかくした食材を一口大サイズにカットし、とろみをつけた液体(ソフティアS 2～3%)をかける

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

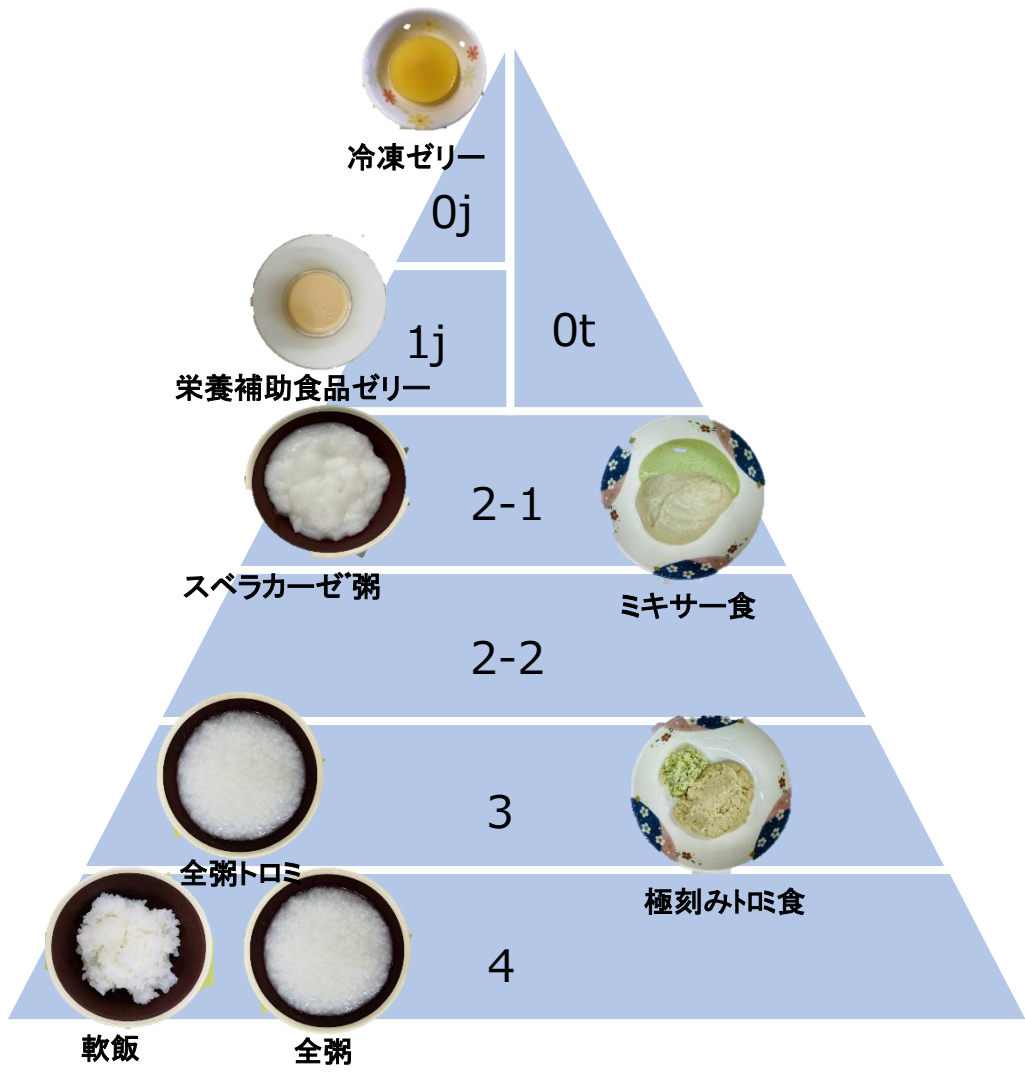
施設名：上尾中央第二病院



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴（主食）	自施設の特徴（副食）
0	j	嚥下訓練食 0j	「その他」 または商品名		イオンゼリー 市販冷凍ゼリー たんぱく質含量が少ない
	t	嚥下訓練食 0t	とろみ茶は 病棟対応		とろみ付き水・ほうじ茶 たんぱく質含量が少ない
1	1	嚥下調整 1j	「その他」 または商品名		プリン ヨーグルト アイソカルHCゼリーなど たんぱく質含量は問わない
2	1	嚥下調整食 2	ペースト食	ペースト粥：全粥 g の1.5%スベ ラカーゼを混ぜる	ナリコマ製品「ミキサー食」を使用
	2		なし		
3	嚥下調整食3		極刻み とろみ食	ペースト粥～米飯 ＊必要に応じてとろみは個別 対応	ナリコマ製品「ソフト食」を使用 （1～2mm）食材により一部コード4 を含む
4	嚥下調整食4			全粥 米 g ×6.5倍加水 軟飯 米 g ×2.5倍加水	
	分類外			米飯 米 g ×1.8倍加水 炊く分量や季節で微調整	

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

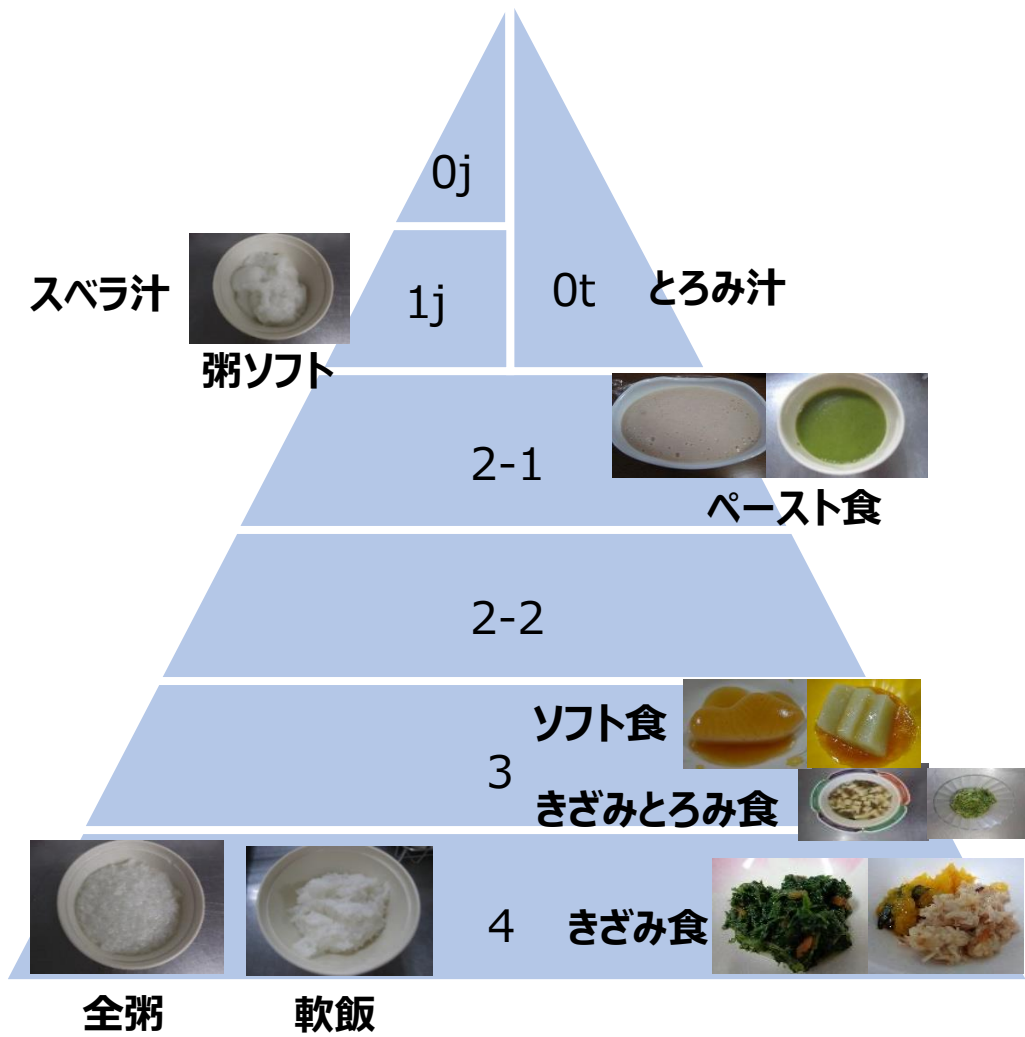
施設名：伊奈病院



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食 0j	一般その他(ゼリー食)		市販の冷凍ゼリーを使用
	t	嚥下訓練食 0t			
1	1	嚥下調整 1j	一般その他(ゼリー食)		市販の栄養補助食品(主にアイソカルゼリー ハイカロリー)を使用
2	1	嚥下調整食 2	ミキサー食	スベラカーゼ粥(米に対して加水量5倍, ミキサー状にしてスベラカーゼ1.26%を添加)	★副菜はナリコマエンタープライズの「ミキサー食」を使用 形状: ミキサー状でとろみつき
	2				
3	嚥下調整食3		極刻みトロミ食(区分3)	全粥トロミ(米に対して加水量5倍, つるりんこ Quicky を1.07%添加) ※必要に応じて、個別対応	★副菜はナリコマエンタープライズの「ソフト食」を使用 形状: 極キザミとろみ(1-2mm) ※食材により一部コード4も含む
4	嚥下調整食4			・全粥(米に対して加水量5倍) ・軟飯(米に対して加水量2.1倍)	

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名：エルサ上尾
(介護老人保健施設)



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食 0j	イオンゼリー お茶ゼリー		スポーツドリンクの素を使用 お茶に少量の砂糖を付加
	t	嚥下訓練食 0t			とろみ汁
1	1	嚥下調整 1j		粥ソフト 全粥をミキサーにかけ、 スベラカーゼで固めたもの	スベラ汁 汁をスベラカーゼで固めたもの
2	1	嚥下調整食2	ペースト食	粥ミキサー 全粥をミキサーにかけ る	ペースト 食材をミキサーにかけ、とろみ 剤（トロメイクSP）を使用し、 粘土統一したもの
	2				
3		嚥下調整食3	・ソフト食 ・きざみ食 (とろみつき)		ソフト →既製品使用 きざみとろみ →フードプロセッサーにかけ、 みじん切り（5mm以下）にし、 とろみ剤（トロメイクSP）でと ろみをつけたあんをかける
4		嚥下調整食4	きざみ食	全粥（水分量6倍） 軟飯（水分量2.6倍）	きざみ フードプロセッサーにかけ、み じん切り（5mm以下）



か行

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名：北こうのす翔裕園



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食0j	水分ゼリー		「まぜてもジュレ」
	t	嚥下訓練食0t			「ネオハイトロミールスリム」 お茶200ccに対して とろみ剤1.5g (薄とろみ) とろみ剤3g (中とろみ) とろみ剤4.5g (濃いとろみ)
1	1	嚥下調整1j			
2	1	嚥下調整食2		粥ムース「お粥ゼリーの素」使用 粉30g + 湯180ml	
	2			パンがゆミックス 粉30g + 湯80cc	
3		嚥下調整食3	ソフト食		日本ミールケア株式会社の「ムーミーくん」を使用
4		嚥下調整食4	極きざみ食	全粥 米1 : 水6	フーズリンク「クックパック」の、極小さざみ食使用 ※上記の料理に、中とろみのあんを絡める

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名：北里大学メディカルセンター

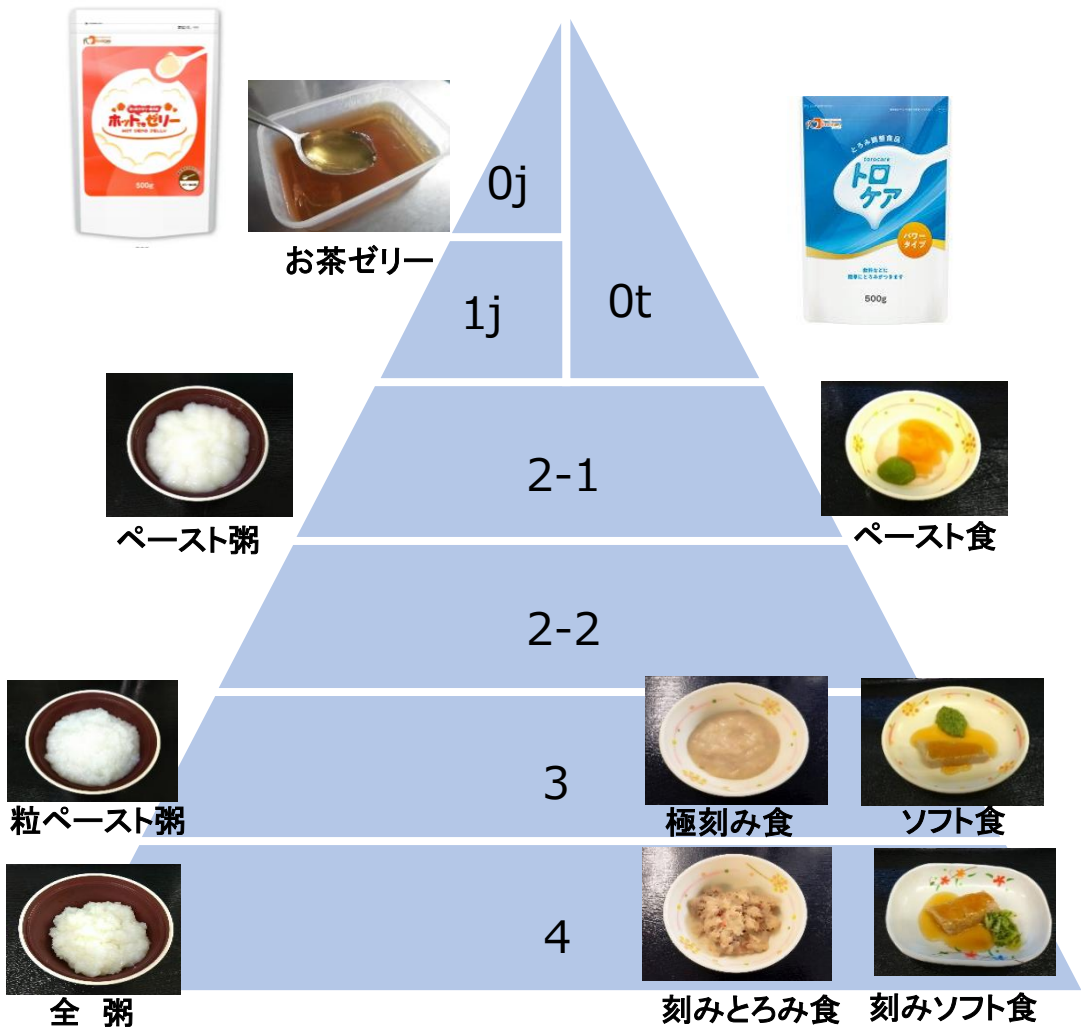


コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴 (主食)	自施設の特徴 (副食)
0	j	嚥下訓練食 0j	嚥下訓練食0j (ST専用)	－	大塚製薬工場「エンゲリード」使用 ＊ST管理
	t	嚥下訓練食 0t	なし	－	－
1	1	嚥下調整 1j	嚥下調整食 1－j	ミキサーお粥ゼリー ＊米44g加水量3.5倍 ＋ソフティアU1.5g	副食：クリコ又はハウスギャバン 「カップゼリー」 バランス「プロテインゼリー」 ヘルシーネットワーク 「ほうじ茶ゼリー」
2	1	嚥下調整食2	嚥下調整食 2－1	ミキサーお粥ゼリー ＊米44g加水量3.5倍 ＋ソフティアU1.5g	副食：ミキサーとろみ (とろみ：YOG状)
	2		嚥下調整食 2－2	粒あり全粥ゼリー ＊米44g加水量3.5倍 ＋ソフティアU1.5g →半分粒が残る程度	副食：ミキサーとろみ (とろみ：YOG状)
3	嚥下調整食3		嚥下調整食 3	炊き込み全粥ゼリー ＊米27g加水量6.7倍 ＋ソフティアU0.3g →とろみ剤を入れて炊飯	副食：きざみ又はみじんとろみ (とろみ：YOG状、 大きさ：きざみ：1 cm角 又はみじん：1～2 mm角)
4	嚥下調整食4		嚥下調整食 4	全粥または軟飯	副食：一口大又はきざみ又は みじん 汁物とろみ有無：選択可

14

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

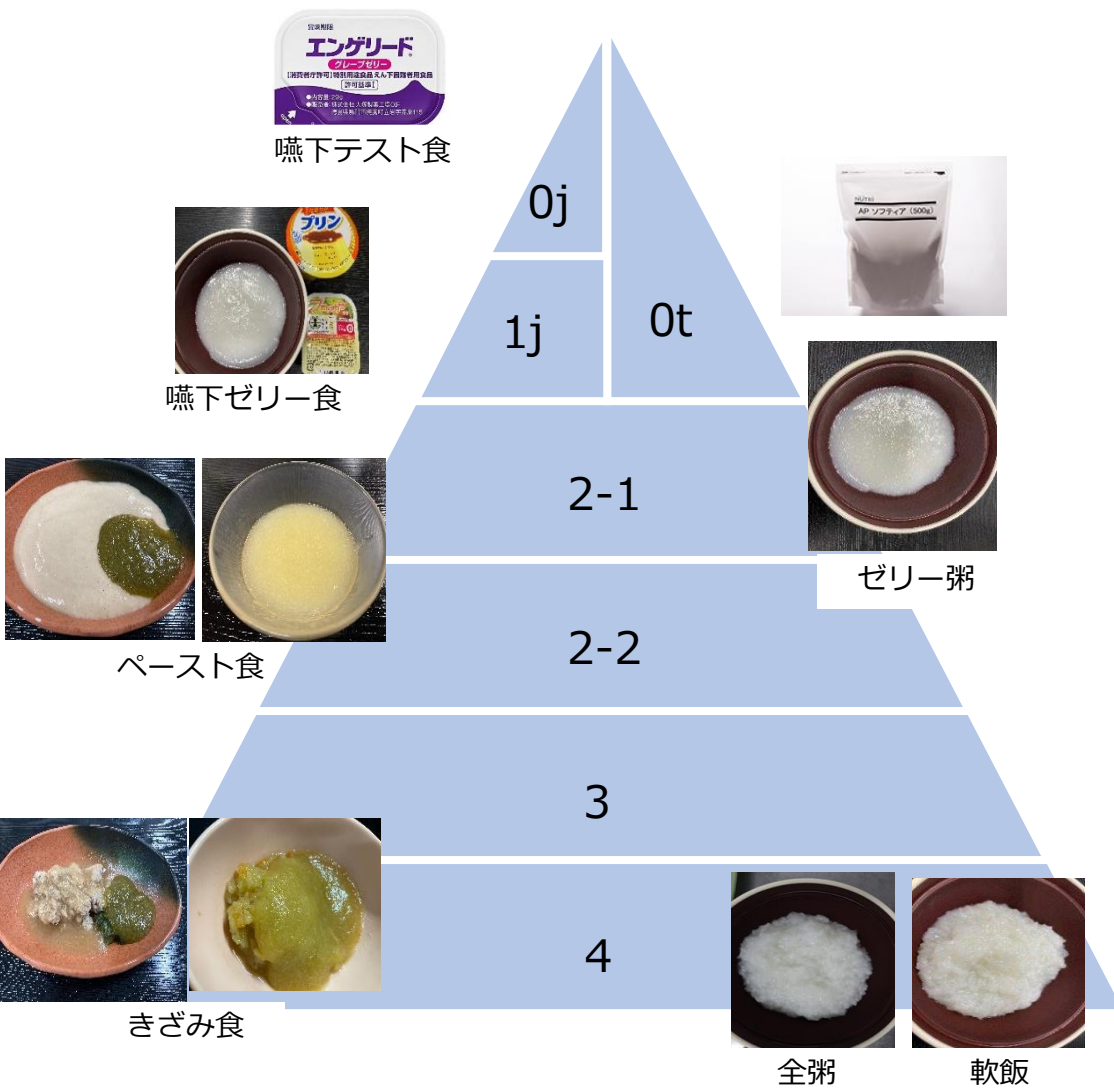
施設名：クイーンズビル桶川



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴（主食）	自施設の特徴（副食）
0	j	嚥下訓練食 0j	訓練食 水分ゼリー		市販：エンゲリード 麦茶をホットでソフト1%で固めたもの
	t	嚥下訓練食 0t	水分とろみ		トロケアパワータイプ 薄とろみ200m lに0.5 g 中とろみ200m lに1 g 濃とろみ200m lに2 g
1	1	嚥下調整 1j			
2	1	嚥下調整食2	ペースト食	米6倍加水で炊いた粥をミキサーにかけスベラカーゼライト1%で固める	副食：だしを加えてミキサーにかけ、ネオハイトロミールNEXTを加えとろみをつける
	2		ペースト食		ペースト食でも繊維が残しやすいものをこちらに分類
3		嚥下調整食3	主食：粒ペースト粥 副食：ソフト食 副食：極刻みとろみ	粒ペースト粥：全粥をペースト粥でまとめたもの	ソフト食：調理済み食品をミキサー（2-1相当）にかけ、スベラカーゼライト1.6%を加え、加熱し固める 極刻みとろみ：副食を5mm以下（極刻み）にミキサーにかけ、ネオハイトロミールNEXTでまとめたもの
4		嚥下調整食4	主食：全粥 主食：軟飯 副食：刻みソフト 副食：刻みトロミ	全粥：米の6倍の加水量 軟飯：米の2.4倍の加水量	刻みソフト：歯茎で噛める硬さの副食を1cm以下（刻み）にカットし3で使用 するソフト食の生地と合わせ、加熱し、固めたもの 刻みトロミ：歯茎で噛める硬さの副食を1cm以下にカットしたものにだしとろみがけ（ネオハイトロミールNEXT使用）

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

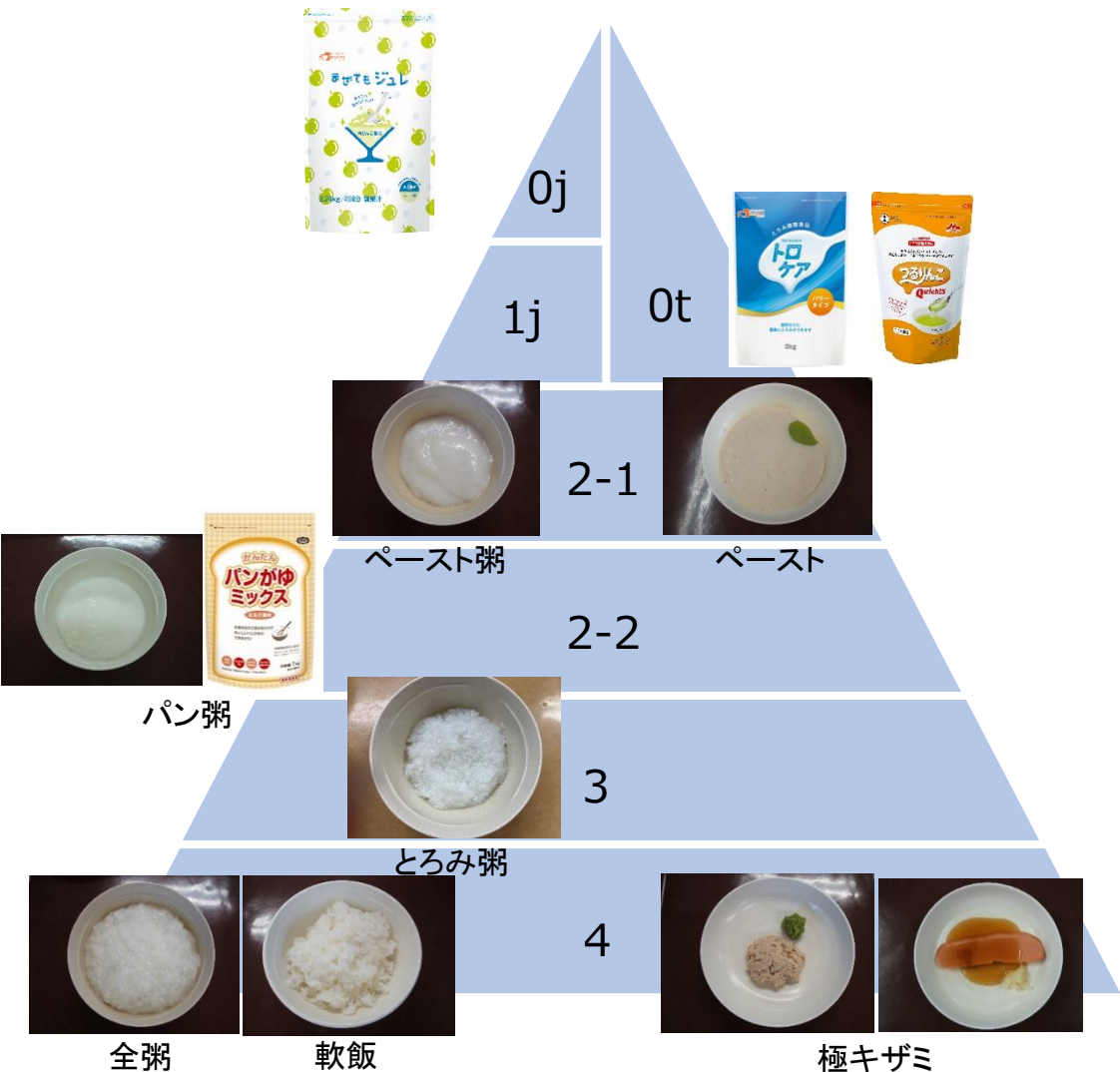
施設名：こうのす共生病院



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食 0j	嚥下テスト食		★エンゲリードミニグレープゼリー (29g) 1品
	t	嚥下訓練食 0t	とろみ茶(薄・中・濃)	飲水用に病棟にてとろみサーバー	麦茶100mlに対しAPソフティア薄とろみ1%、中とろみ2%、濃とろみ3%
1	1	嚥下調整 1j	嚥下ゼリー食	ゼリー粥	★0J～1Jの市販品(栄養支援茶碗蒸し、プロッカ、柔らかクラブHOT、エネプロゼリーなど)※ゼリー粥+市販品 2品で提供
2	1	嚥下調整食2	ペースト食	ゼリー粥 全粥をミキサーにかけスベラカーゼ1.5%	★副菜はトロミパワースマイル(1.2%)と一緒にミキサー処理したもの ★汁は中間とろみ
	2				
3	嚥下調整食3				
4	嚥下調整食4		きざみ食	全粥 米に対して7倍加水 軟飯 米飯と全粥1：1で混ぜる	★副菜は刻みとろみあん 0.5cm程度(とろみあん又はペーストをきざみの上にかけて提供)

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名：こうのすナーシングホーム共生園



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴（主食）	自施設の特徴（副食）
0	j	嚥下訓練食 0j	水分ゼリー		まぜてもジュレ
	t	嚥下訓練食 0t			（入所） トロケア パワータイプ ユニットで各利用者毎に調整 （通所） つるりんこQuickly とろみサーバー使用
1	1	嚥下調整 1j			
2	1	嚥下調整食2	主食：ペースト粥 副食：ペースト	全粥をミキサーにかけ スベラカーゼライト 1.8%でかためる	食材をミキサーにかけ ネオハイトロミールⅢでとろみをつける
	2		主食：パン粥	パン粥ミックス ミルク風味	
3		嚥下調整食3	主食：とろみ粥	全粥を スベラカーゼライト 1.8%でかためる	
4		嚥下調整食4	主食：全粥 主食：軟飯 副食：極キザミ	全粥：加水量7.0倍 軟飯：加水量2.5倍	フードプロセッサーで2mm各に刻む ネオハイトロミールⅢでまとめるか とろみあんをかけてまとめる 肉・魚はソフミートシリーズ使用 （一部除外となる料理あり）

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

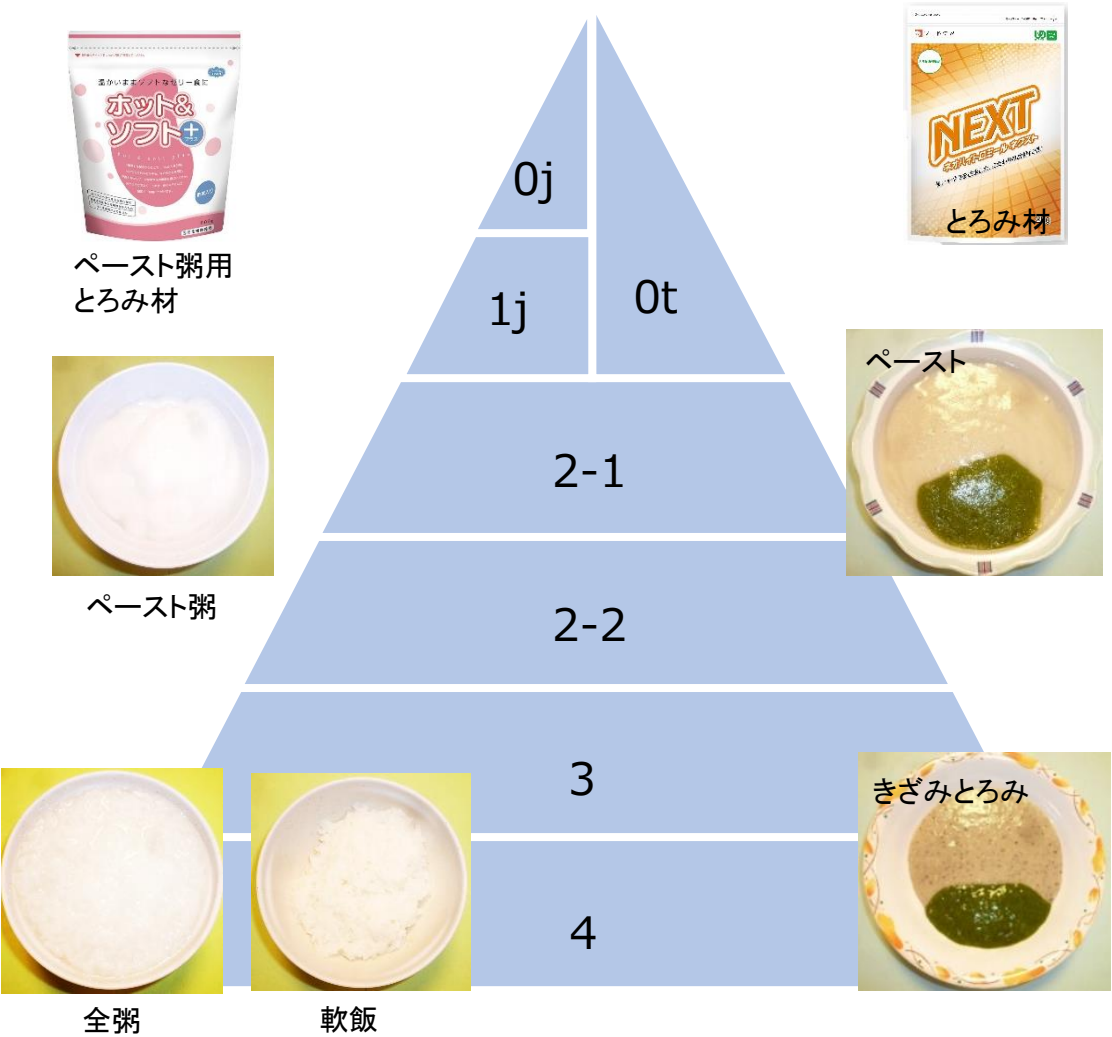
施設名：こころの杜



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食 0j	水分ゼリー	—	イオンサポート
	t	嚥下訓練食 0t	水分とろみ	—	ネオハイトロミールスリム
1	1	嚥下調整 1j	補助食品	—	エンジョイゼリー
2	1	嚥下調整食2	ミキサー粥	ホット&ソフトプラス使用	ソフト食をスプーンでかき混ぜ 2-1対応者へ提供
	2		ソフト食	ミキサー粥から全粥	市販のソフト食より柔らかめ ミキサー&ソフト使用
3		嚥下調整食3	刻み食	全粥から米飯	極刻みにした食材に水分ととろみ剤を添加し、まとまりのある形状にしている
4		嚥下調整食4	—	—	—

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

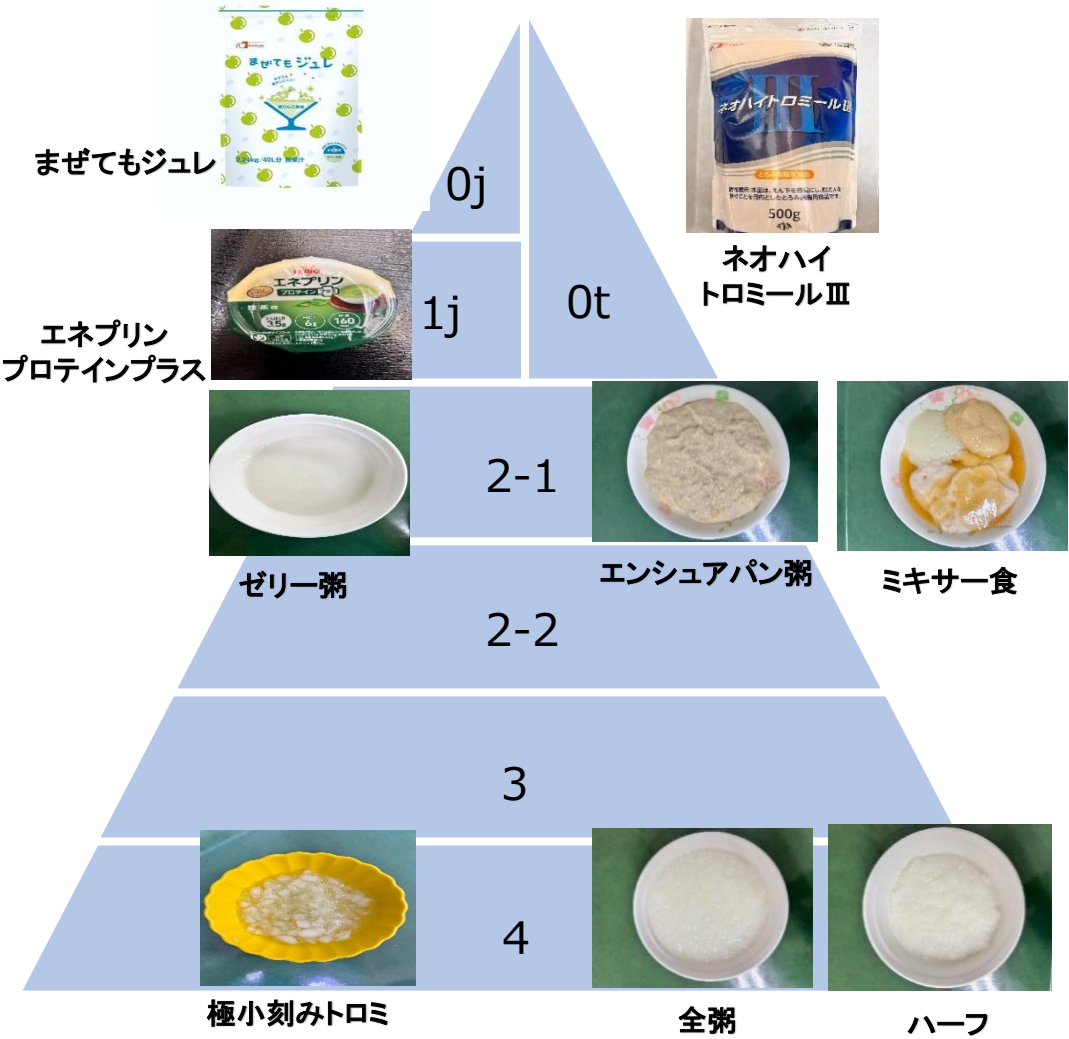
施設名：介護老人保健施設 秋桜



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴（主食）	自施設の特徴（副食）
0	j	嚥下訓練食 0j			
	t	嚥下訓練食 0t	水分とろみ		ネオハイトロミールNEXT使用 薄とろみ:水分200mlに対し青2杯 普通とろみ:水分200mlに対しピンク2杯 濃いめとろみ:水分200mlに対し黄色1杯青1杯
1	1	嚥下調整 1j			
2	1	嚥下調整食2	主食：ペースト粥 副食：ペースト	全粥に対し1.2%の ホット&ソフトを添加し ミキサーしたもの	副食に加水、ネオハイトロミールNEXTを添加し、粒がなくなるまでミキサーで攪拌する
	2				
3		嚥下調整食3			
4		嚥下調整食4	主食：全粥 軟飯 副食：きざみとろみ	全粥：米の8倍の加水 軟飯：ご飯量と同等量を加水	副食に加水、2～3mmまで刻み、ネオハイトロミールNEXTを入れて攪拌したもの

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名：小松の里
(特別養護老人ホーム)



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食 0j	水分ゼリー		まぜてもジュレ1包に対して水1000mlを加えて作成 ※水分補給目的
	t	嚥下訓練食 0t	水分トロミ		ネオハイトロミールⅢ使用 薄イトロミ2.5cc ⇒水分200mlで青1杯 中間トロミ5cc ⇒水分200mlでピンク1杯 濃いトロミ7.5cc ⇒水分200mlで青1杯ピンク1杯
1	1	嚥下調整食 1j	栄養補助食品		エネプリンプロテインプラス プリン,ゼリー,ヨーグルト等 (市販品) ※他、対象者の状態に応じて提供内容を変更
2	1	嚥下調整食2	ゼリー粥 エンシュアパン粥	全粥に対して1.5%のスベラカーゼを添加しミキサーをかけたもの パンをエンシュア125mlで攪拌し、ネオハイトロミールⅢ4gでまとめたもの	ミキサー食 食材＋加水200ccにネオハイトロミールⅢ2%を加えミキサーにかける
	2				
3		嚥下調整食3			
4		嚥下調整食4	全粥 ハーフ	加水量:米の6.6倍 米飯80gと全粥150gを混ぜたもの	極小刻みトロミ 2mm×2mmに刻んだ調理済み食品に中間トロミ水を大匙1かける

A decorative border made of red lines with heart shapes and swirls, framing the central text.

さ行

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名：埼玉県央病院

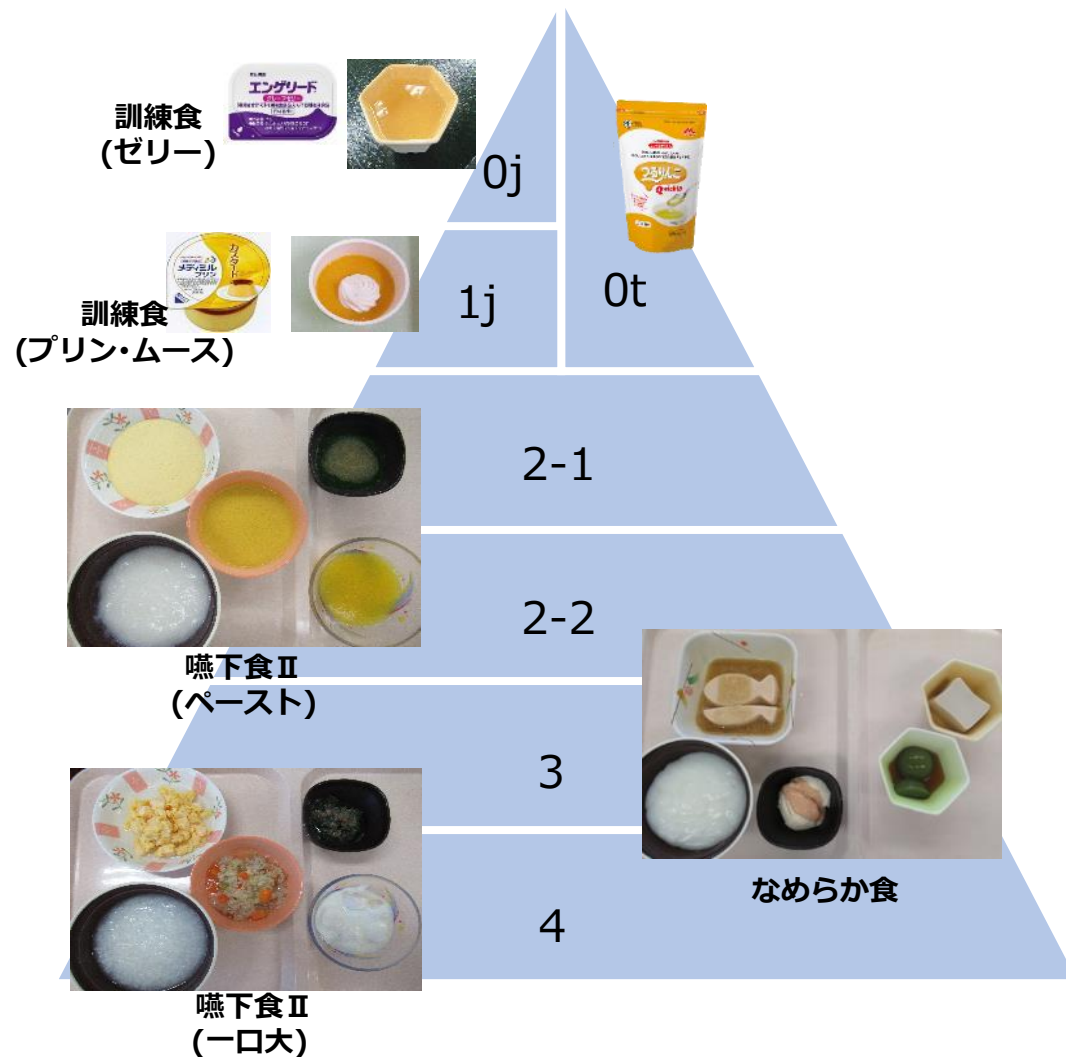


コード分類			名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j		嚥下訓練食 0j	エンゲリード ビタミンサポーターゼリー		口腔外科DrによるVE評価
	t		嚥下訓練食 0t	トロミ茶 トロミジュース		ソフティアS 100mlお茶に対し、中トロミ 3g、強トロミ4.5g
1	1		嚥下調整食 1j			エンジョイゼリー
2		1	嚥下調整食2		ミキサー粥	食材をミキサーにかける
		2		ミキサー食		メニューによっては加水しミキサーにかけ、ソフティアSでトロミをつける
3			嚥下調整食3	キザミ食	全粥	フードプロセッサーで刻む。必要に応じて、トロミあんの提供。
4			嚥下調整食4	軟菜	軟飯（加水量1.5倍）	

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

23

施設名：埼玉県総合リハビリテーションセンター



コード分類	名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	嚥下訓練食 0j	訓練食 (ゼリー)		言語聴覚科(エンゲリード) 栄養科(水分補給ゼリー※) ※2.5%イナアガーゼリー
	嚥下訓練食 0t			病棟対応 (つるりんごQuickly使用)
1	嚥下調整 1j	訓練食 (プリン・ムース)	全粥ペーストゼリー (スベラカーゼライト2%使用)	メディミルムース、プリン、卵豆腐、絹豆腐
2	嚥下調整食2		重湯 5分粥ペースト※ 全粥ペースト※ ※ミキサーにかける	
		嚥下食Ⅱ (ペースト)		嚥下食Ⅱをミキサーにかけペースト状にしたもの
3	嚥下調整食3	なめらか食	全粥粒ゼリー (スベラカーゼライト2%使用)	スベラカーゼライトを使用し再形成したもの 形はあるが歯があっても押しつぶしが可能でかつ食塊形成、移送が容易なもの
4	嚥下調整食4	嚥下食Ⅱ (一口大)	全粥 分粥 軟飯	誤嚥や窒息の危険を配慮して素材と調理方法を選んだもの、かたくなく、ばらけにくいもの 一口大(3cm・1cm) キザミ(5mm・2mm) 各料理にだしとろみをかけて提供 (つるりんごQuickly)

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

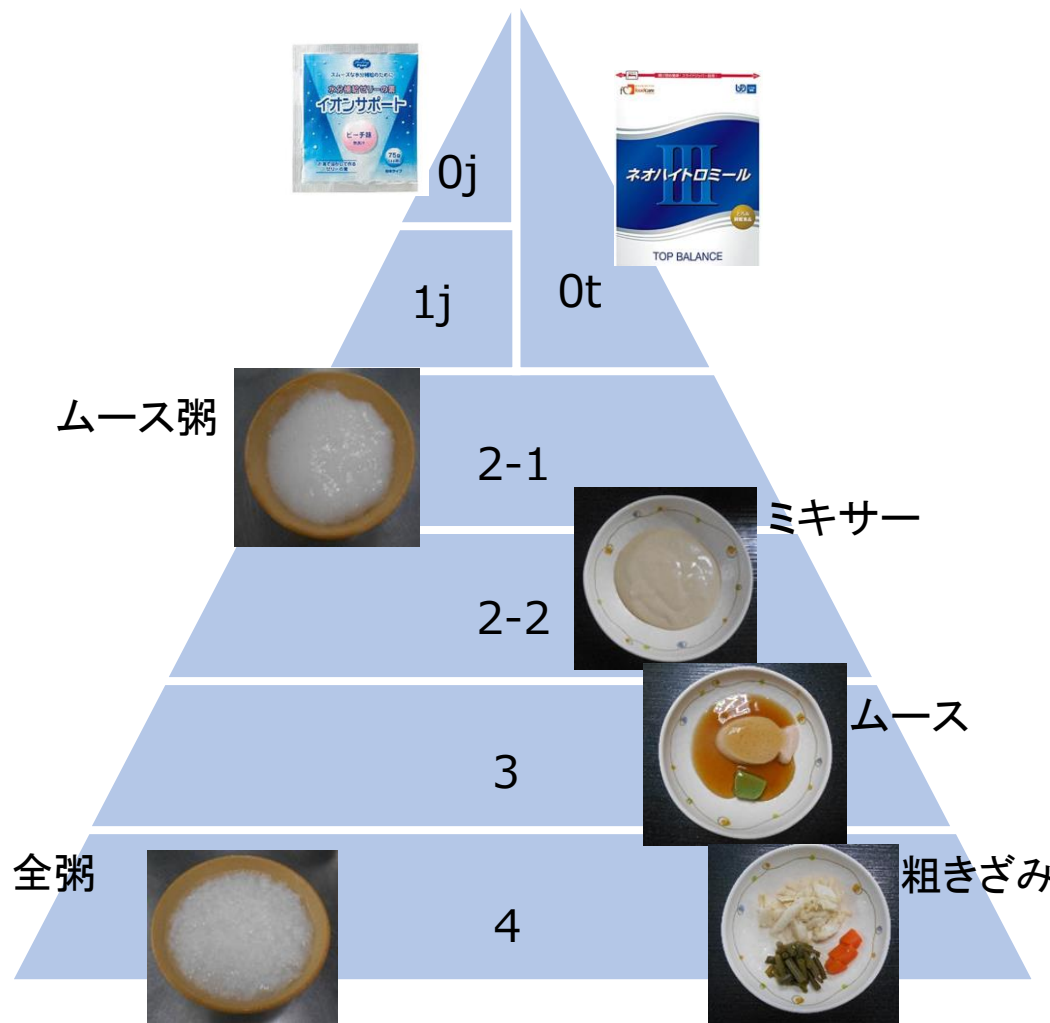
施設名：四季の郷上尾
(特別養護老人ホーム)



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食 0j	お茶ゼリー		
	t	嚥下訓練食 0t	とろみ	ネオハイトロミールスリム 200ml当たり とろみ剤1g (薄い) 1.5g (中間) 3g (濃い)	
1	1	嚥下調整 1j	ブリックゼリー デザートムース		
2	1	嚥下調整食2	ペースト粥	全粥に対してスベラカーゼ ライト2%で攪拌	
	2				
3		嚥下調整食3	ムース食		既製品を使用
4		嚥下調整食4	軟飯 全粥	加水量 軟飯：3.6倍 全粥：5.5倍	

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

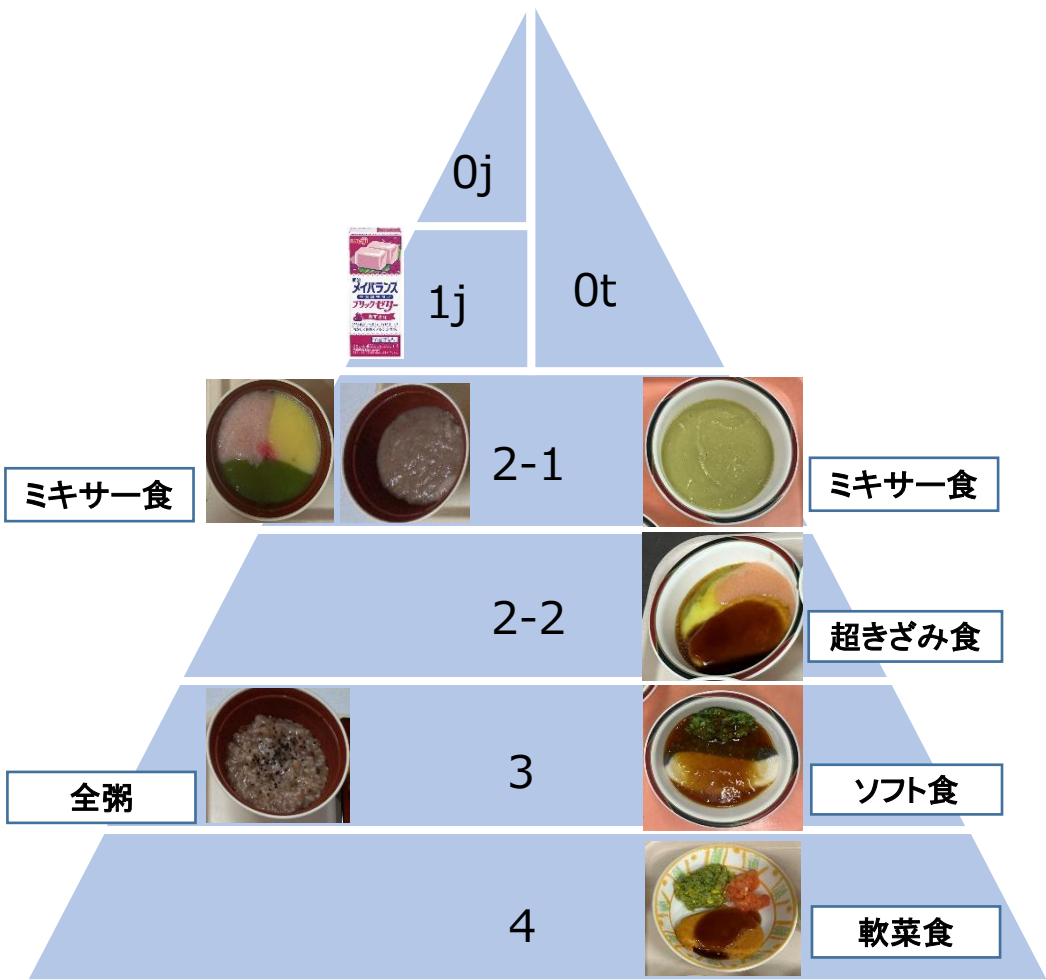
施設名：翔裕園
(特別養護老人ホーム)



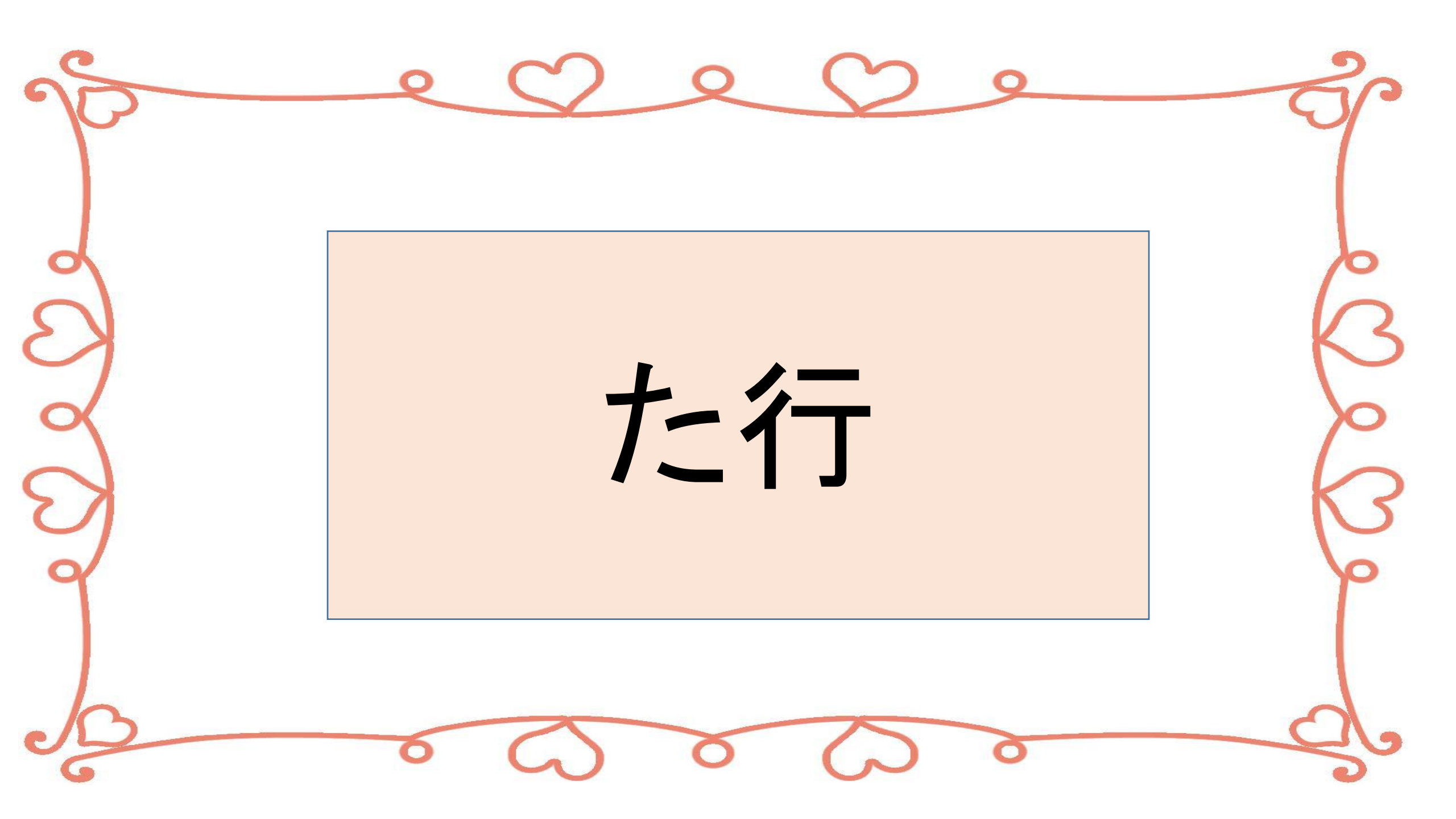
コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食 0j	イオンサポートゼリー		
	t	嚥下訓練食 0t			ネオハイトロミールⅢ お茶200mlあたり とろみ剤1g (薄いとろみ) 1.5g (中間とろみ) 3g (濃いとろみ)
1	1	嚥下調整 1j			
2	1	嚥下調整食2	ミキサー	ムース粥(全粥に対してスベラカーゼライト1.5%)	食材をミキサーにかけネオハイトロミールⅢでとろみをつけて滑らかになったもの(副食ミキサーのほとんどのものが2-1に当てはまる)
	2		ミキサー		2-1に比べてやや不均一のもの
3		嚥下調整食3	ムース		主に既製品を使用して提供 ※介助者にて攪拌することで2-2にもなる
4		嚥下調整食4	粗きざみ	全粥(加水量5倍)	食材をフードプロセッサーでそばろ状にし、必要であればネオハイトロミールⅢでとろみをつける

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名： 新生ホーム
(特別養護老人ホーム)



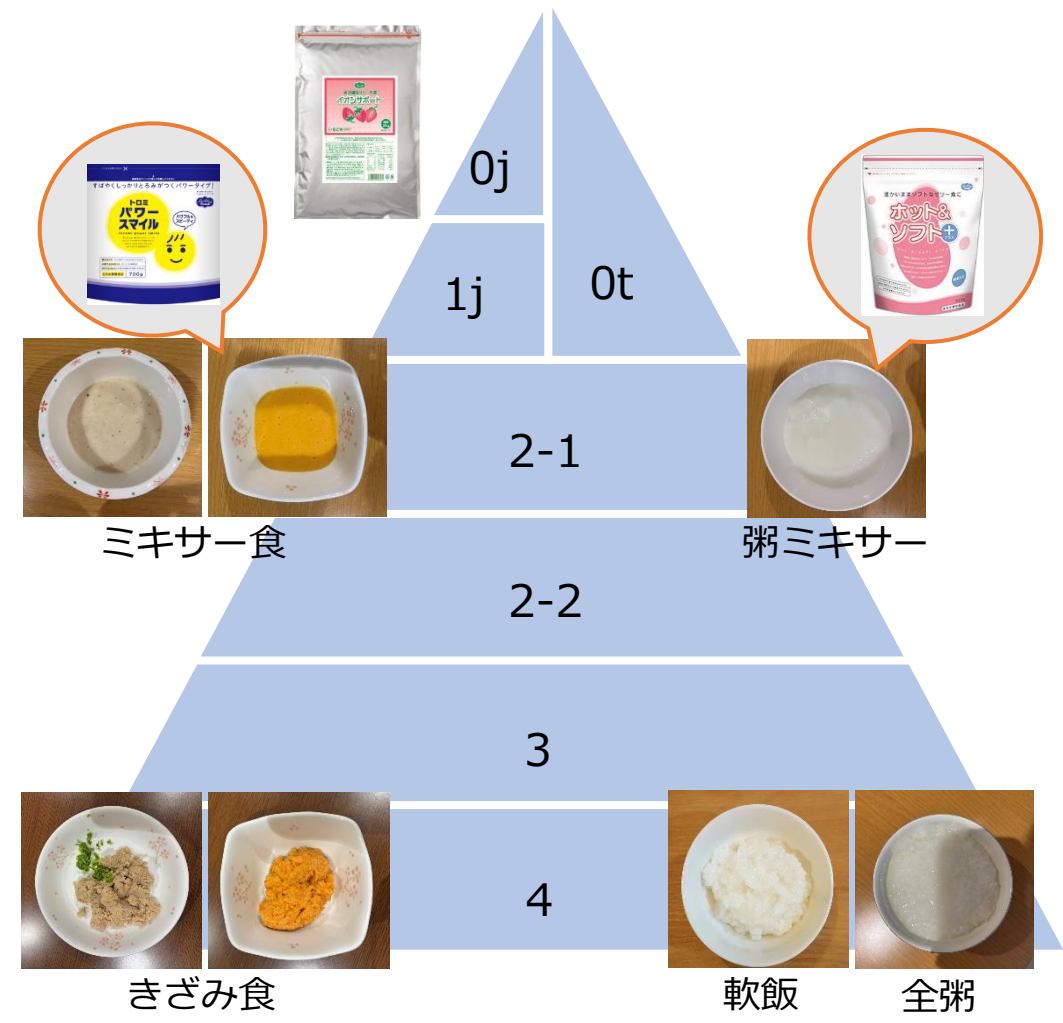
コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食 0j			
	t	嚥下訓練食 0t			
1	1	嚥下調整 1j	栄養補助食品		ブリックゼリー
2	1	嚥下調整食2	ミキサー食	全粥重量に対して1～2%のスベラカーゼ使用	ミキサーにかけ、トロケアでとろみをつける ソフミート、たんぱく21使用
	2		超きざみ食		コード3をカッターで更に細かくして、あんをかける ソフミート使用
3		嚥下調整食3	キザミ食 全粥	全粥：米1：水5	カッターを使用し、あんをかける ソフミート、やわらくマルシェ使用
4		嚥下調整食4	軟菜食	軟飯：米1：水2	野菜を軟らかく煮る ソフミート使用



た行

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

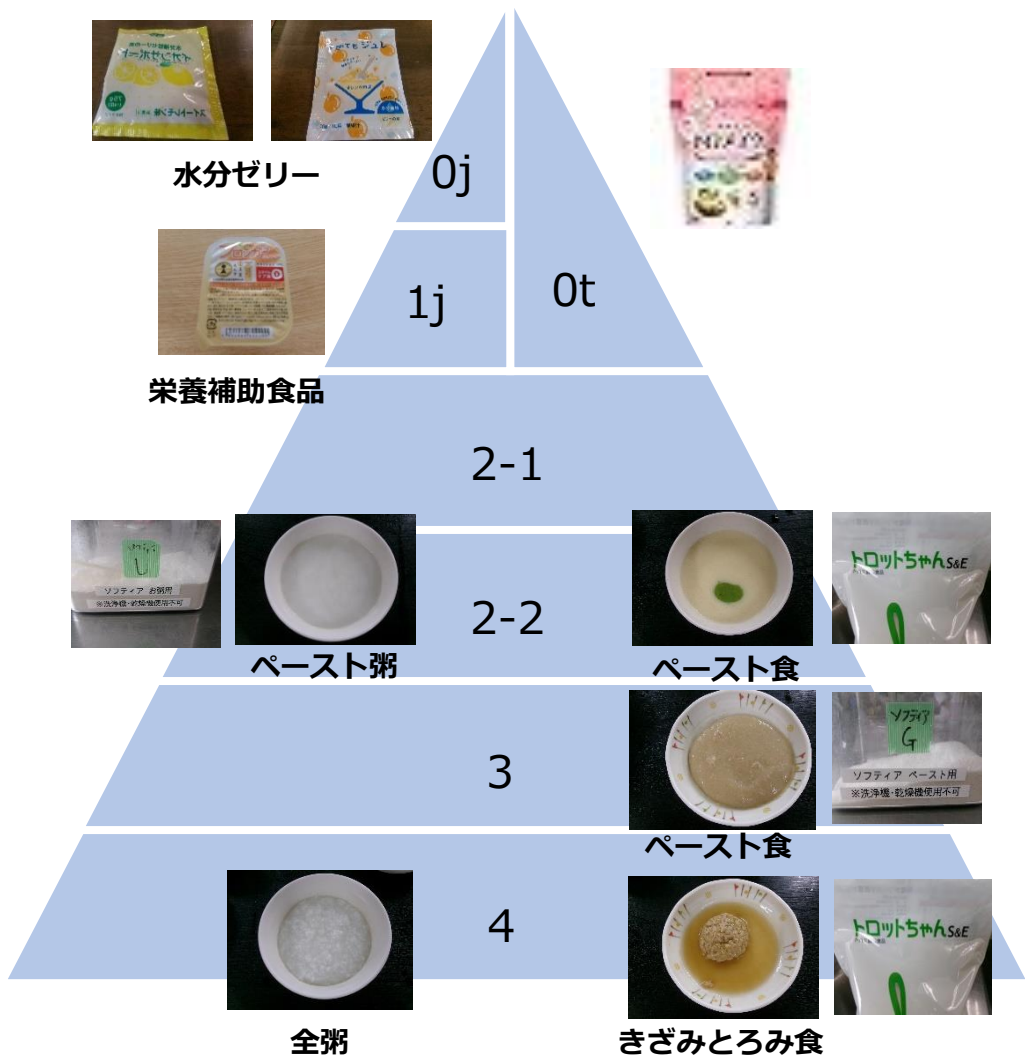
施設名：ちとせ北本
(特別養護老人ホーム)



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食 0j	水分ゼリー		イオンサポートを使用
	t	嚥下訓練食 0t			ネオハイトロミールⅢ (ユニット対応) お茶200mlあたり とろみ剤1g (薄いとろみ) 1.5g (中間とろみ) 3g (濃いとろみ)
1	1	嚥下調整 1j			
2	1	嚥下調整食2	ミキサー食	粥ミキサー 全粥をミキサーにかけ ホット&ソフトプラス で固めたもの	食材をミキサーにかけパワースマイルでとろみをつけて滑らかになったもの
	2				
3		嚥下調整食3			
4		嚥下調整食4	きざみ食	軟飯 (加水量3.5倍) 全粥 (加水量7倍)	フードプロセッサーで2～3mmにしたもの 必要に応じてユニットでとろみあんをかけて提供

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

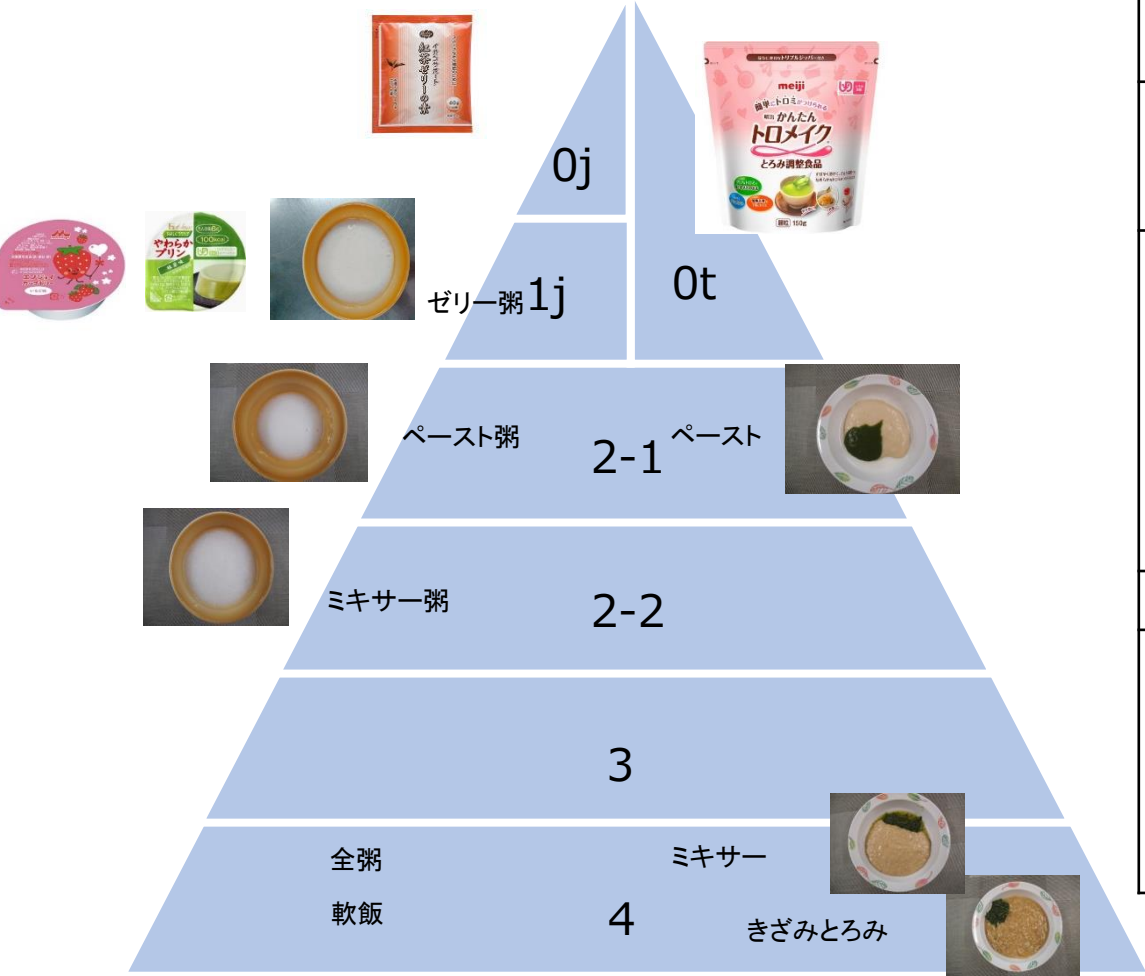
施設名：てねる
(特別養護老人ホーム)



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食 0j	水分ゼリー		まぜてもジュレ イオンサポート
	t	嚥下訓練食 0t	とろみ水		トロメイク お茶100ccに対して 薄とろみ 1.5g 中とろみ 2.0g 濃とろみ 3.0g
1	1	嚥下調整 1j	栄養補助食品		プロッカゼリー
2	1	嚥下調整食2			
	2		ペースト食	ペースト粥 全粥(米1：水5)70度以上に対し0.6%のソフティアUを加えミキサーで攪拌。	ミキサーにかけペースト状になった料理にとろっとちゃんを加え攪拌。
3		嚥下調整食3	ペースト食	ペースト粥 全粥(米1：水5)70度以上に対し0.6%のソフティアUを加えミキサーで攪拌。	ミキサーにかけペースト状になった料理に10%のソフティアGを加え攪拌し型で成型。 嚥下調整食2.3主菜で提供し2は手元調整。
4		嚥下調整食4	きざみとろみ食	全粥 (米1：水5)	フードプロセッサーにかけ2ミリ程度になった料理にとろっとちゃんを加え攪拌。とろみあん(中間)をかける。

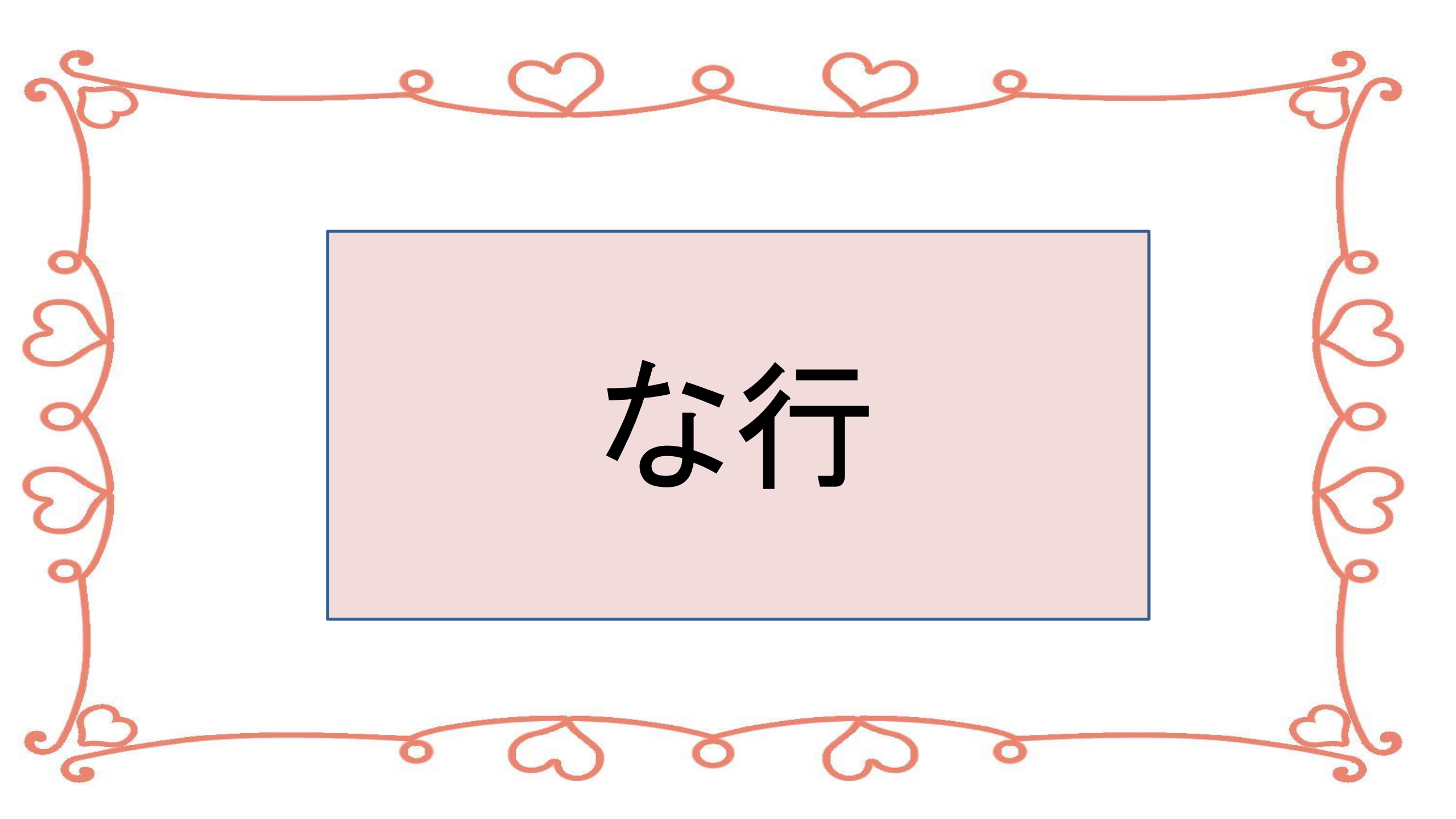
嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名：桃泉園北本病院



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴（主食）	自施設の特徴（副食）
0	j	嚥下訓練食 0j	お茶ゼリー		水150cc:紅茶ゼリーの素 12.5g
	t	嚥下訓練食 0t	とろみ水		濃いとろみ 水150cc:とろみ剤 10cc(6.7%)
1	1	嚥下調整 1j	やわらかプリン エンジョイカップゼリー	ゼリー粥 全粥にソフティアU0.5%加えペースト状になるまでミキサーにかけたもの	
2	1	嚥下調整食2	ペースト食	ペースト粥 全粥をミキサーにかけペースト状したもの とろみ剤 2%	ペースト 柔らかい料理をミキサーにかけペースト状にしたもの とろみ剤2%
	2			ミキサー粥 全粥をミキサーにかけ粒がややある状態にしたもの とろみ剤2%	
3		嚥下調整食3			
4		嚥下調整食4	ミキサー食 きざみ食	全粥米1:水5 軟飯米1:水2.2	ミキサー 柔らかい料理をミキサーにかけ粒がややある状態にしたもの とろみ剤2% きざみとろみ 柔らかい料理をフードプロセッサーにかけたもの（2mm程度） とろみ剤2%

分類外： 粗きざみ:軟菜をフードプロセッサーにかけたもの（5～8mm） 一口大:1.5cm角



な行

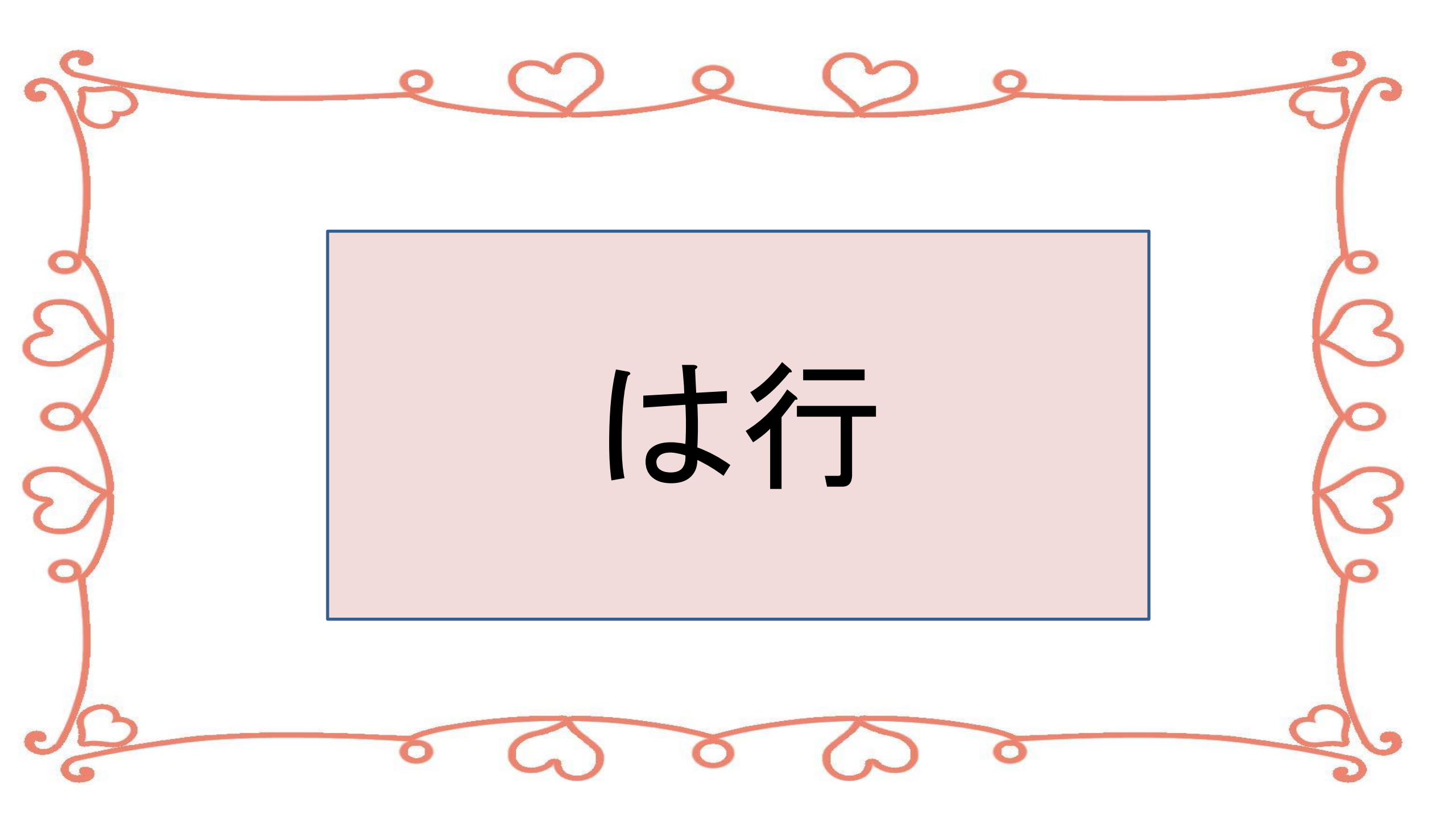
嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名： ナーシングコート
(特別養護老人ホーム)



コード分類	名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食0j		
	t	嚥下訓練食0t		トロメイクSP (水分150mlあたり) 薄いとろみ：小さじ1 (約1.5g) 中間とろみ：中さじ1 (約3g) 濃いとろみ：大さじ1 (約4.5g)
1	1	嚥下調整1j		
2	1	嚥下調整食2	ミキサー食	ゼリー粥 スベラカーゼライト 1.5%使用
	2			ミキサー ・食材をミキサーにかけ、 トロメイクSPでとろみをつける
3		嚥下調整食3	極刻み食	極刻み ・3mm以下 (肉魚は2-2相当) ・フードプロセッサーで刻み、 トロメイクSPでまとめる
4		嚥下調整食4		全粥 (加水量7倍) 軟飯 (加水量2.5倍)
			粗刻み食 常食	粗刻み ・約1cm ・魚料理は片栗粉のだしあんをかける (他は必要に応じて、ユニットでだしあんかける) 常菜 ・肉魚は「やわらかしっとり調味料」 に浸漬する

※粗刻み食～ミキサー食まで 常菜を使用して加工



は行

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名：びおもす蒲桜

(特別養護老人ホーム)



0j

1j

0t

2-1



粥ゼリー

2-2

3



ソフト食

4

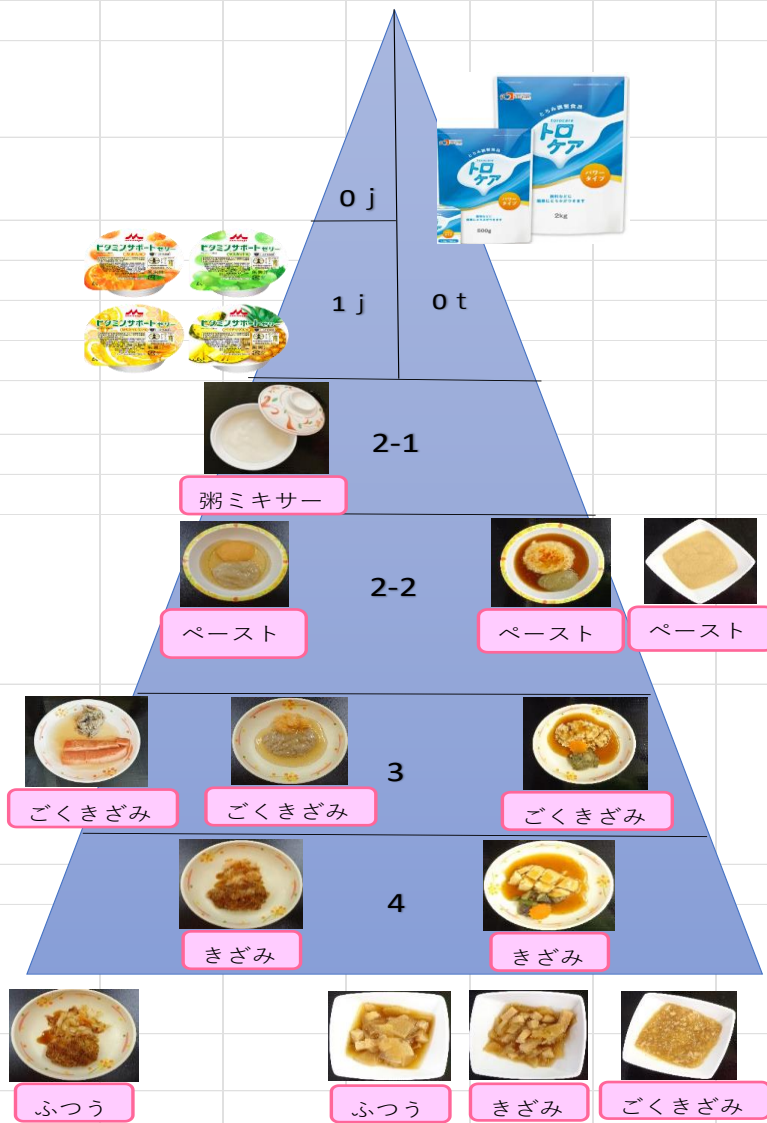


全粥

きざみ（トロミつき）

コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴 (主食)	自施設の特徴 (副食)
0	j	嚥下訓練食 0j	水分・汁トロミ		ネオハイトロミールⅢ使用
	t	嚥下訓練食 0t			
1	1	嚥下調整 1j			
2	1	嚥下調整食2		粥ゼリー	スベラカーゼライト使用
	2				
3		嚥下調整食3	ソフト食		スベラカーゼライト使用 400ccに小さじ5cc×2にて調整
4		嚥下調整食4	きざみ (トロミつき)	全粥 軟飯	・食品を口ボにかけ、水分とトロミ剤にて調整し、トロミをかけている。 ・全粥：米に対して7倍加水 ・軟飯：米飯：全粥＝1：1

施設名： 特別養護老人ホーム吹上苑



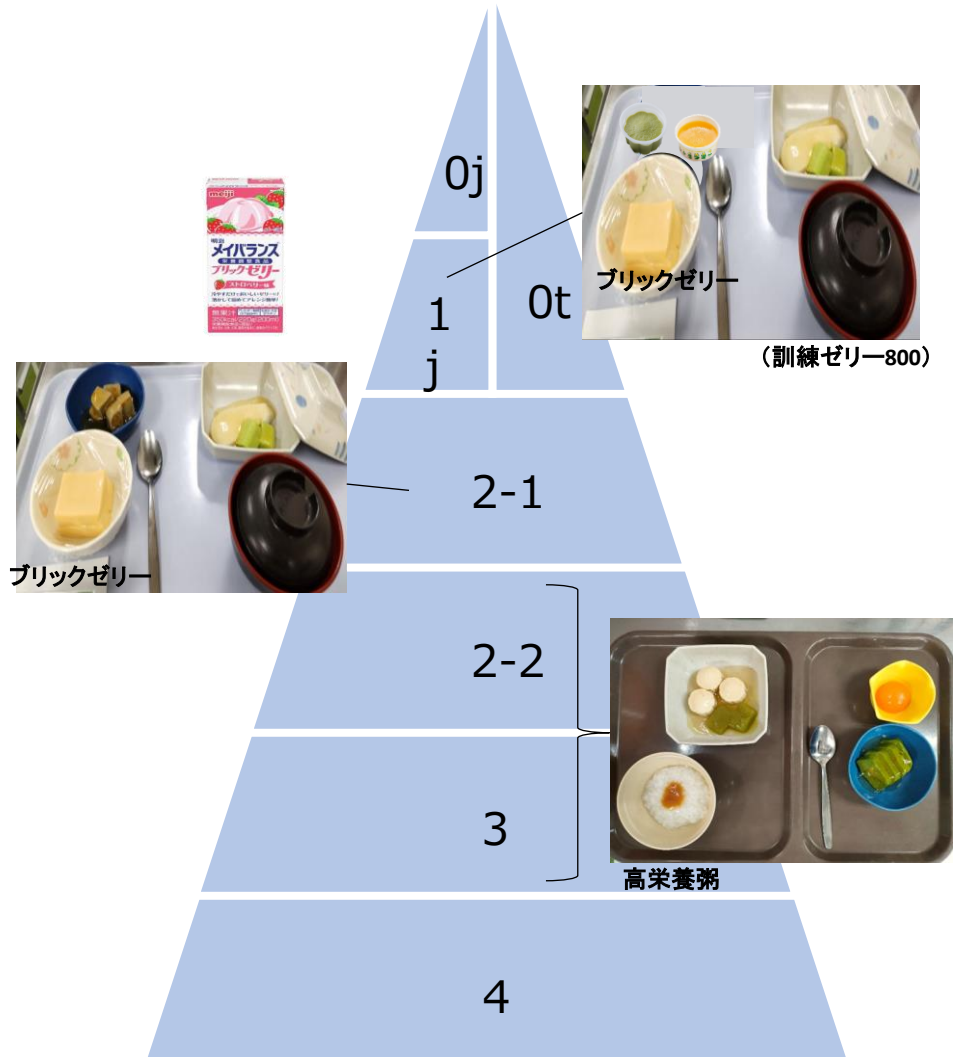
コード分類		名称	自施設の 形態名	自施設の特徴 (主食)	自施設の特徴 (副食)
0	j	嚥下訓練食0j			
	t	嚥下訓練食0t			トロケアパワータイプ 水分200mlに対して ピンクスプーン1杯・・・薄いトロミ " 1.5杯・・・中間のトロミ " 2杯・・・濃いトロミ
1	1	嚥下調整 1j			・エンジョイゼリー、MCTゼリー ビタミンサポートゼリーなど 個人購入
2	1	嚥下調整食2	粥ミキサー	全粥にソフティアU0.5%	・エナチャージ 個人購入
	2		ペースト		・まぜてもジュレ 嚥下障害のある方に提供 ・だしを入れて粉碎する ・あんをかける ・色味にパプリカや青のり、パセリをかける
3	嚥下調整食3		ごくきざみ		・2～5mmに粉碎する ・あんをかける ・ソフト食の調理素材（ソフミート）を使用 （鮭、鰹、鰯、鰻、チキンカツ、とんかつ、メンチ）
4	嚥下調整食4		きざみ	全粥 水の量5.5倍	・スプーンにのる大きさにカットする ・小松菜、青梗菜を使用した冷菜にはとろみ剤を加える ・豚汁、けんちん汁、芋煮は具を軽く粉碎する

飯 水の量1.4倍

- ・スベラカーゼミートに浸漬する（鮪、鰹、鰯、隠元、枝豆）・・・全ての形態にて
- ・圧力をかける（ごぼう、大豆、いか、れんこん）
- ・重曹処理をする（たけのこ、煮豆）
- ・卵料理にとろっと卵を入れる

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

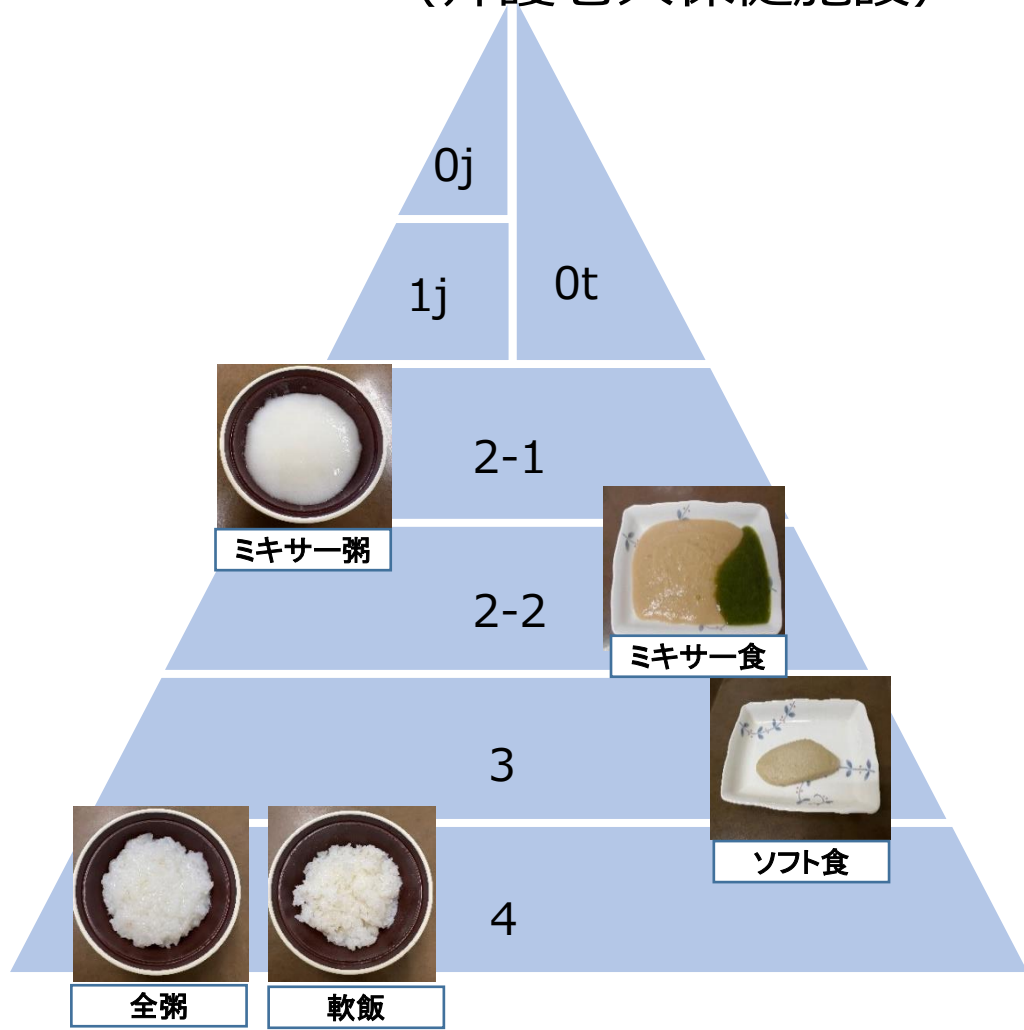
施設名：藤村病院



コード分類	名称	自施設の形態名	自施設の特徴（主食）	自施設の特徴（副食）
0	j 嚥下訓練食 0j	エンゲリード		ST対応 たんぱく質含量が少ない
	t 嚥下訓練食 0t	とろみ茶は 病棟対応		とろみ付き水・ほうじ茶 たんぱく質含量が少ない
1	1 嚥下調整 1j	訓練ゼリー食	エネルギー： 300、600、800Kcal 300Kcal：主食なし 600・800Kcal：ブリックゼリー 1/6～2/6個	エネルギー 300、600、800Kcal 300Kcal： 一般のゼリー、ムース 600・800Kcal：ゼリー、 ムース、味噌汁（100mLに 対してトロメリンV 小さじ1/2 使用） たんぱく質含量は問わない
2	1 嚥下調整食 2	ゼリー食	エネルギー1000～1600Kcal ブリックゼリー	エネルギー1000～1600Kcal 冷凍のソフト食製品 エネルギーに応じて栄養補助 食品を使用
	2 嚥下調整食 2	嚥下軟菜食	エネルギー1000～1600Kcal 高栄養粥（米に対して加水量7倍 ＋プロテインパウダー、 MCTパウダー各5g）	エネルギー1000～1600Kcal 冷凍のソフト食製品 エネルギーに応じて栄養補助 食品を使用
3	嚥下調整食3			
4	嚥下調整食4		全粥：米（g）×7倍加水 軟飯：米飯と同量の全粥を混ぜる 米飯：米（g）×1.4倍加水 炊く分量や季節で微調整	3分粥食の副食を 一口大・とろみ対応

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

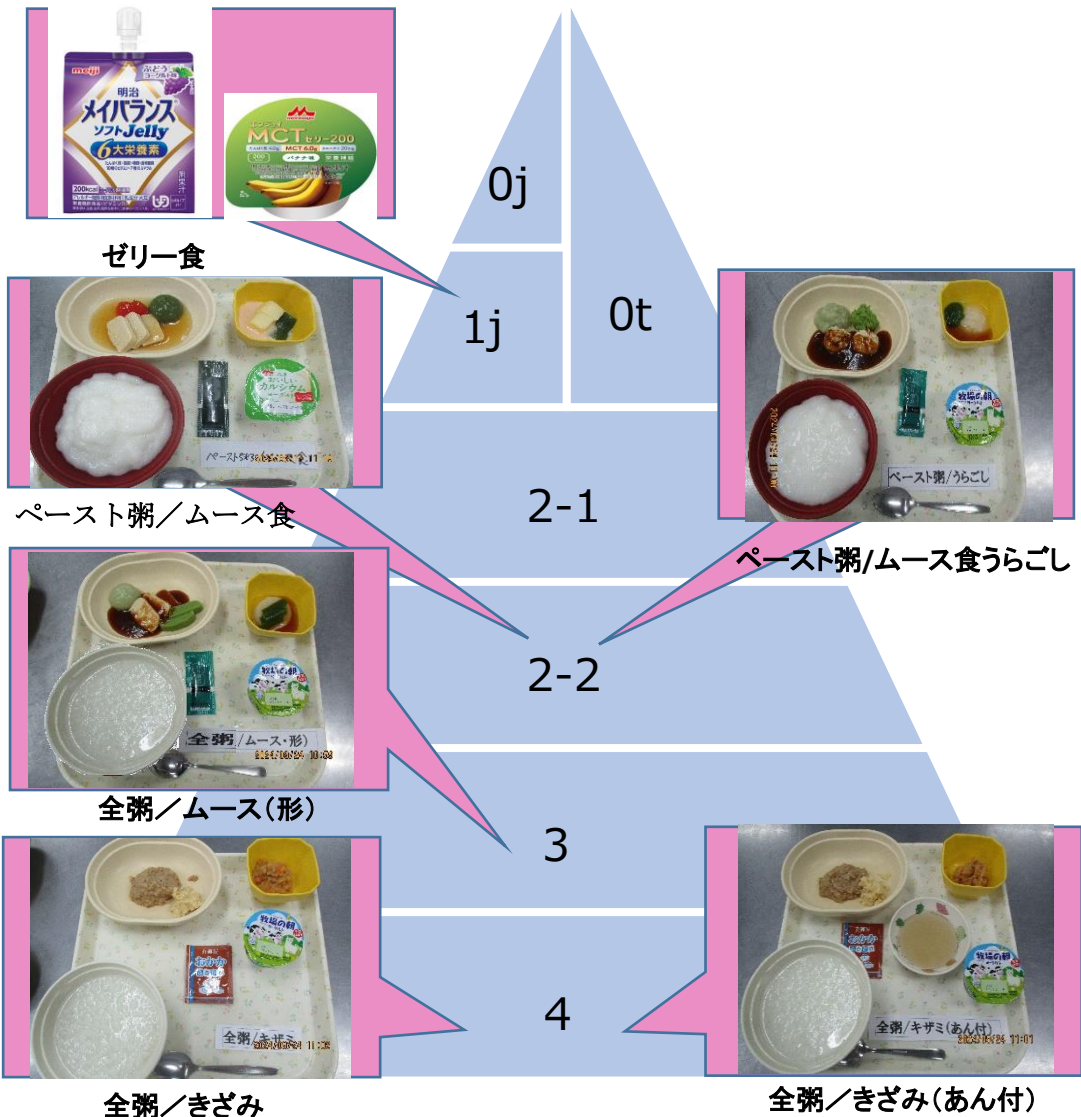
施設名： ふれあいの郷あげお
(介護老人保健施設)



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴 (主食)	自施設の特徴 (副食)
0	j	嚥下訓練食0j			
	t	嚥下訓練食0t			
1	1	嚥下調整1j			
2	1	嚥下調整食2	ミキサー粥	・ゼリー状 ・全粥をミキサーで粒の無い滑らかな形状にし、粥重量に対し2.2%のスベラカーゼを添加し作成。	
	2		ミキサー食		・スプーンですくえる程度の固さにしたペースト状。繊維感が残る。 ・必要に応じて食品分量に対し0～50%程度を加水し、ミキサーでペースト状にしネオハイトロミールⅢ(とろみ調整食品)を加える。
3		嚥下調整食3	ソフト食		・物性安定の為 既製品を使用
4		嚥下調整食4	全粥 軟飯	・全粥：米重量に対して6倍加水し炊飯 ・軟飯：米重量に対して2.4倍加水し炊飯	

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名： ヘリオス会病院



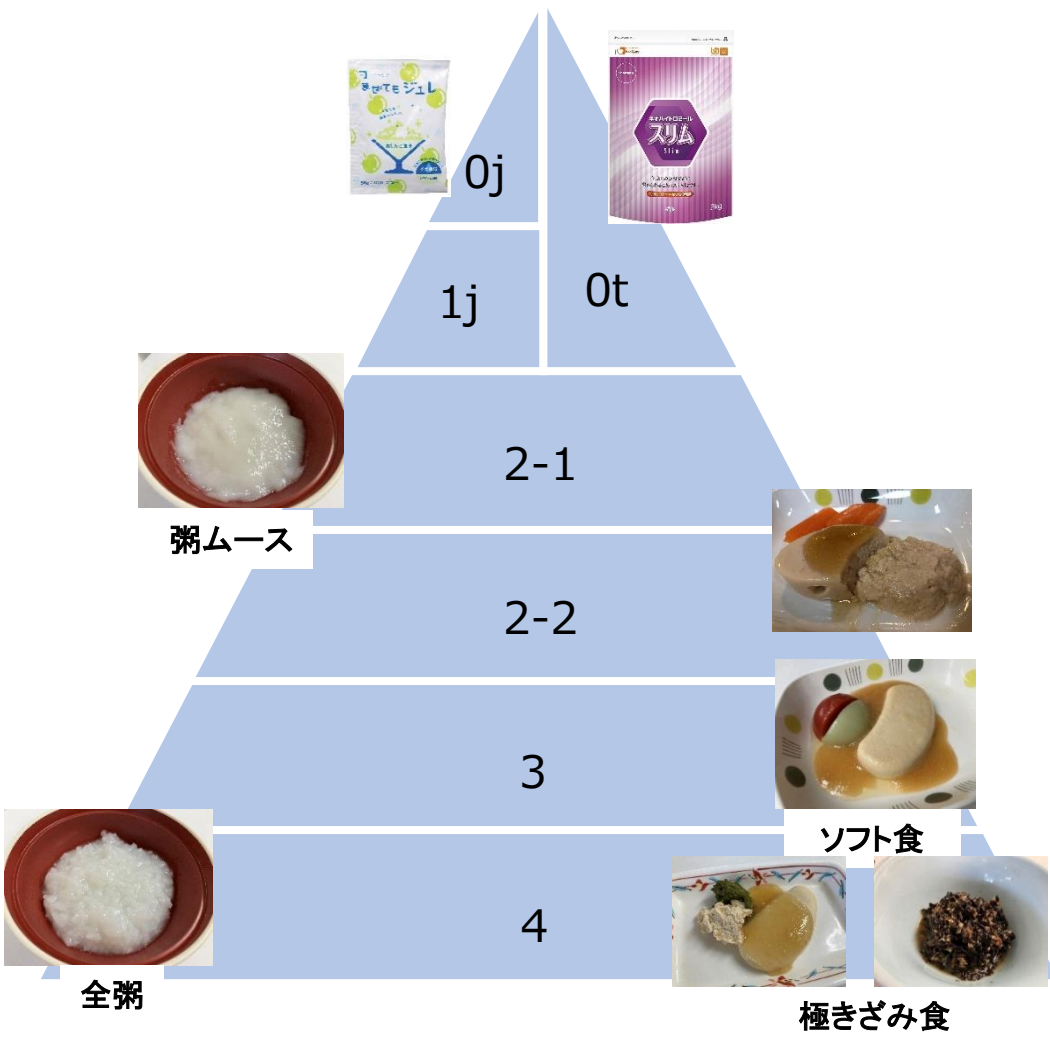
コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食 0j			
	t	嚥下訓練食 0t			
1	1	嚥下調整 1j	ゼリー食 ※kcalは要相談		一食分食べられない方、甘いものしか受け付けない人対応
2	1	嚥下調整食2			
	2		ペースト粥／ムース食 1100Kcal/日 ペースト粥／ムース食うらごし 1100kcal/日	ペースト粥 (主食) 全量265 g 143Kcal	ムース食は既製品を使用 ムース食 (うらごし) は既製品を潰して提供
3		嚥下調整食3	全粥／ムース (形) 1100kcal/日	ペースト粥 全粥 加水量5.6倍	ムース食(形) は既製品をカットして提供
4		嚥下調整食4	全粥／きざみ (あん付) 食 1400Kcal/日 全粥／きざみ食 1400kcal/日	全粥 加水量5.6倍	キザミ食に関しては、魚などの水分が少ないものとする あん:だし220片栗粉6 g (3%) きざみの大きさ 2～5mm角 ※キザミ食は、提供するものによって嚥下調整食「3～4」の変動あるためコード4で表記



ま行

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名：馬室たんぽぽ翔裕園
(特別養護老人ホーム)



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴(主食)	自施設の特徴(副食)
0	j	嚥下訓練食0j	水分ゼリー		まぜてもジュレ
	t	嚥下訓練食0t			ネオハイトロミールスリム お茶200ccに対して とろみ剤1.5g (薄とろみ) とろみ剤3g (中とろみ) とろみ剤4.5g (濃いとろみ)
1	1	嚥下調整1j			
2	1	嚥下調整食2	粥ムース	全粥に対し スベラカーゼ2%	
	2		(手元調整の為 形態名なし)		ソフト食を手元調整で潰して提供
3		嚥下調整食3	ソフト食		マルハニチロ やさしい素材使用
4		嚥下調整食4	極きざみ食	全粥 米1：水5	フードプロセッサーにて2～3mm 必要に応じてとろみあんをつける ※あんの強さは中とろみ 肉・魚：ヤヨイサンフーズ ソフリ使用

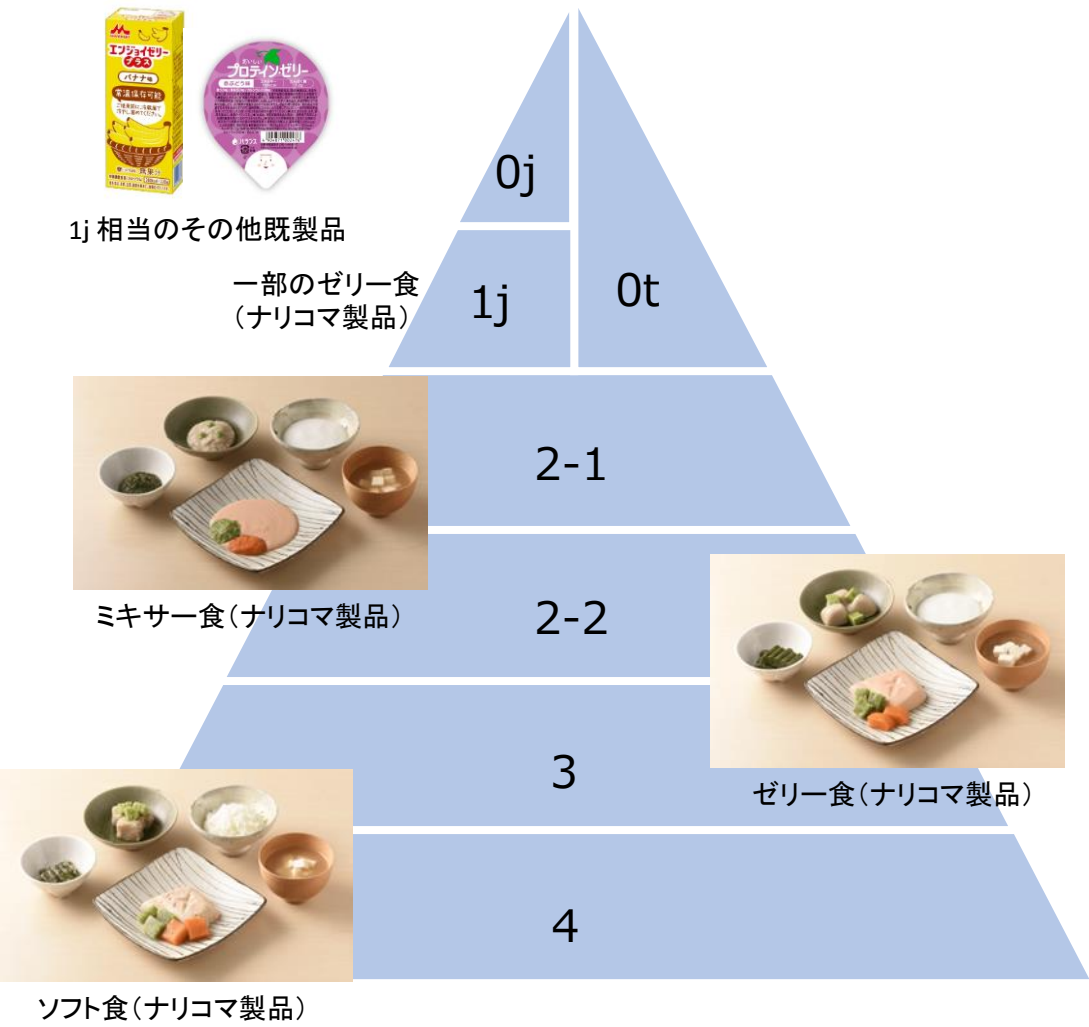
施設名：みちみち伊奈中央
(特別養護老人ホーム)



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴 (主食)	自施設特徴 (副食)
0	j	嚥下訓練食 0j			のみや水 イオンサポート どちらも訓練目的での使用は無い とろみでは対応できない方に使用
	t	嚥下訓練食 0t			つるりんごQuickly (200mlあたり) 薄いとろみ : 小さじ(5cc) 1杯 約1.7g 中間のとろみ : 中さじ(10cc)1杯 約3.5g 濃いとろみ : 大さじ(15cc)1杯 約5g
1	1	嚥下調整 1j	「補助食品」と大きく 括っている 明確な名称なし		アイソカルゼリーハイカロリー エブリッチパウチゼリー
2	1	嚥下調整食 2	主食：ペースト粥 副食：ミキサー食	5倍加水で炊いた粥を ミキサーにかけ、 スベラカーゼLite1.2%添加	朝食・おやつ時に提供 ※マンパワーの問題で朝とおやつは ソフト食が作成できない為 基本的には固形量：水分＝1：1で ミキサーにかけ、 トロミアップエース1%添加 ※用途別というよりは、委託との費用負担 の都合でユニットとは違う銘柄の使用に なっている
	2				コード分類3のソフト食を喫食時に 潰し、2-2相当にして提供する
3	嚥下調整食3		主食：ペースト粥 全粥 副食：ソフト食	全粥：米の5倍の加水量	調理した常食：だし汁＝1：1でミキ サーにかけ、スルーパートナー1%を 加え、加熱し成型する スルーパートナーの他、用途に合わせ てミキサー＆ソフト、スベラカーゼ Liteも使用 ※どの製品も添加量は基本的に1%
4	分類外		主食：全粥 米飯 副食：極きざみ食 きざみ食	米飯：米の2.5倍の加水量 軟飯対応を要する場合は ユニットで全粥と個々に 合った割合で混ぜる	極きざみ：5mm程度を目安にキッチン ばさみ等でユニットで刻む 刻み：1cm程度を目安にキッチンば さみ等でユニットで刻む

嚥下調整食分類2021 食形態早見表

施設名:武蔵野病院(上尾)



コード分類		名称	自施設の形態名	自施設の特徴 (主食)	自施設の特徴 (副食)
0	j	嚥下訓練食 0j			
	t	嚥下訓練食 0t	ゼリー水・とろみ水		ゼラチン水ゼリー、とろみ水等、患者個々人に合わせて病棟にて調整
1	1	嚥下調整 1j	ゼリー食	ゼリー粥	1j相当の一部のゼリー食および既製品ゼリー
2	1	嚥下調整食2	ミキサー食	ミキサー粥	加水することなく特殊な機器でペースト状にした食事
	2				※ミキサー食は食材の特性によってはザラつきが残り2-2相当となることもある
3		嚥下調整食3	ゼリー食	ゼリー粥	ミキサー食をゼリー状にした食事、栄養価はそのままに、つるんとした食感でむせ込みに配慮 ※一部1j相当のものある
4		嚥下調整食4	ソフト食	全粥	歯茎や舌で潰すことができる硬に調理した食材を5mm以下に粉碎し、ムース状に再形成した食事、食べこぼしやむせ込みに配慮

【作成協力】構成員（コアメンバー）一覧

	施設名	所属部署	職 種	氏 名
1	医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院	看護部	摂食・嚥下障害看護認定看護師	山下 里美
2	医療法人社団博翔会 桃泉園北本病院	栄養科	管理栄養士	松村 昭子
3	医療法人社団LSN 寺本内科・歯科クリニック		日本摂食嚥下リハビリテーション専門管理栄養士	桑島 睦美
4	埼玉県総合リハビリテーションセンター	栄養科	科長 管理栄養士	森實 亜貴子
5	社会福祉法人熊谷福祉の里 クイーンズビラ桶川	栄養課	課長 在宅訪問管理栄養士	中山 由香里
6	社会福祉法人熊谷福祉の里 クイーンズビラ桶川	特養相談課	課長 相談員	野原 大輔
7	医療法人藤仁会 藤村病院	栄養部	部長 管理栄養士	戸神 照子
8	社会福祉法人えがりて特別養護老人ホーム 吹上苑	栄養課	日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士	吉田 三知代
9	介護老人保健施設 エルサ上尾	介護看護部	介護看護部長	高柳 克江
10	事務局 埼玉県鴻巣保健所	保健予防推進担当	管理栄養士	関 智子
11	事務局 埼玉県鴻巣保健所	保健予防推進担当	管理栄養士	井原 翔