

**お腹周りが気になるあなたへ、知事からのメッセージ！  
- 特定健診・特定保健指導でメタボを解消しよう -**

特定健診・特定保健指導は、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病のリスクが高い人に対して、健康状態のチェックと、必要に応じて生活習慣の改善を促すための制度です。対象は40歳から74歳が対象で、加入する医療保険者が実施します。

このたび、この制度を広く周知することを目的として、企業・事業所等と連携し、知事のメッセージを放送、放映します。

## ● 企業との連携

### (1) 株式会社セキ薬品

県内の各店舗において店内放送を行う

期間：令和7年10月1日（水曜日）から10月31日（金曜日）まで

### (2) ウエルシア薬局株式会社

ウエルカフェ（45店舗）において動画放映を行う

期間：令和7年10月初旬以降、店舗ごとに随時放映スタート

## ● 事業所等との連携

事業所等の従業員の方向けの放送や埼玉会館などの公共施設のデジタルサイネージでの動画放映を予定しています。

## ● 知事メッセージ動画

YouTubeの埼玉県公式チャンネル（サイタマどうが）、埼玉県ホームページで紹介しています。

- 埼玉県公式チャンネル (サイタマどうが)

[https://youtu.be/\\_rc7cB2m5hg](https://youtu.be/_rc7cB2m5hg)

- 埼玉県ホームページ

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/kenshin/kenshin.html>

埼玉県 特定健診

検索



知事メッセージの様子