

働く女性の 健康セミナー

～働く女性が安心して妊娠・出産するために～

令和7年10月10日（金）

18:30～20:00

対象

- ・妊娠を考えている女性
- ・妊娠している女性
- ・そのパートナーやご家族
- ・企業の人事労務担当者

形式

オンライン
(Microsoft Teams)



申込

10月1日（水） 締切

右側の二次元コードまたは下記のワンストップサイトからお願いします。

※ お申込みにあたり、いただいた個人情報は当事業の運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。



お問合せ先

埼玉県産業労働部 就業支援課 シニア・女性活躍支援担当

☎ 048-830-4539

✉ a4510-21@pref.saitama.lg.jp

女性の「働く」を応援するワンストップサイト

検索

主な内容

妊娠・出産は女性特有のライフイベント。働きながらの妊娠・出産は、不安や悩みもあります。また、安心して妊娠・出産を迎えるためには、周囲のサポートが必要です。

健やかな妊娠・出産のために皆さんに知っておいてほしいことなどについて、助産師が分かりやすくお話しします。

- 健やかな妊娠・出産のために
- 妊娠中に仕事をする上で気を付けたいこと
- 妊娠中、元気に過ごすための体の使い方
- 産後のメンタルヘルス
- 産後に備えて妊娠中から知っておきたいこと

など

講師



みなみ助産院 代表 染谷修子 氏

赤ちゃん育児と心の専門家。大学で心理学を学んだ後に助産師の道へ。産婦人科病棟勤務を経て、みなみ助産院代表を務める。現在、自治体主催の子育て講座や小中学校での性教育「いのちの授業」に毎年登壇。子育て支援センター、保健センターにて子育て相談担当。

【資格】助産師/看護師/公認心理師

オンラインセミナーについて

- ・ オンラインでのセミナーは、Microsoft Teams を利用して行います。
- ・ PC、タブレット、スマートフォンを使ってご参加いただきます。
- ・ インターネット接続環境が必要となります。

※ Microsoft Teams の操作方法については、Microsoft 公式ホームページをご覧ください。

- ・ 通信料は自己負担となります。
- ・ お申込みいただいた方のみ受講いただけます。
- ・ 複数端末からの受講は禁止いたします。
- ・ セミナー内容の録音録画、web等外部への公開は固くお断りいたします。
- ・ こちらのセミナーは受講証明書が発行されません。予めご了承ください。



埼玉県マスコット
さいたまっち&コバトン

女性キャリアセンターからのお知らせ

当センターでは、面談及びオンラインによるキャリアカウンセリングや各種イベント、セミナー、求人検索、求人紹介など多数のメニューをご用意しております。

女性キャリアセンター

検索



埼玉県「女性の『働く』を応援するワンストップサイト」のお知らせ

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供を行うサイトです。ご活用ください。

埼玉県 女性 ワンストップ

検索

