

参加
無料

セミナーを受講された方には、その場で受講証明書を発行します！

令和4年度 埼玉県労働セミナー



埼玉県マスコット
コバトン

働く上で知っておきたい！ ストレス対処法

(内容)

- ・メンタルヘルスについての基礎知識、対策の必要性
- ・個人でできるストレスマネジメント、メンタルヘルスケア

川越会場

11月10日（木）
18:30～20:00
（18:00受付開始）

定員数：40名
（先着順・事前申込み要）

対象：主に勤労者
その他関心のある方

会場：ウェスタ川越 公共施設棟
4階大会議室



講師

精神保健福祉士
社会福祉士

安藤 亘 氏

○講師プロフィール

埼玉県立精神保健総合センター相談員、県立精神科病院のソーシャルワーカー、保健所の精神保健福祉相談員など、様々な相談支援活動を経験。現在は精神保健福祉士事務所「iさぼーとステーション」代表、ピヨンドザポーター株式会社代表取締役を務めている。

主催

彩の国  埼玉県

 川越市

後援

川越商工会議所 （公財）川越市勤労者福祉サービスセンター

職場におけるハラスメント対処法

(内容)

- ・各種ハラスメントの基礎知識
- ・ハラスメントの実態と実例
- ・職場におけるハラスメントへの対処法

飯能会場

12月21日（水）
18:30～20:00
（18:00受付開始）

定員数：30名
（先着順・事前申込み要）

対象：主に勤労者
その他関心のある方

会場：飯能市役所
別館会議室2・3



講師

公認心理師
産業力カウンセラー


宮川 浩一 氏

○講師プロフィール

株式会社NextEAP代表取締役。一般社団法人中小企業EAP普及推進協議会代表理事。組織の活性化、職場改善の取組等を中心としたメンタルヘルス対策、ハラスメント対策のサポートを得意としている。

主催

彩の国  埼玉県

 飯能市

埼玉県または各市あてにお申し込みください（県HP・FAXで受付）

複数の会場にお申込みいただく場合は、埼玉県へお申込みいただくか、希望の市(会場)ごとにお申し込みください。受付は先着順とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

埼玉県 産業労働部 多様な働き方推進課 TEL 048-830-4515 FAX 048-830-4821
 川越市 産業観光部 雇用支援課 TEL 049-238-6702 FAX 049-238-6703
 飯能市 産業環境部 産業振興課 TEL 042-986-5083 FAX 042-974-6737

【ご参加にあたってのお願い】

URL <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0815/rodo/rodoseminar/index.html>

- ◇マスク着用での受講にご協力をお願いします。 県HPはこちらから→
- ◇発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください
- ◇咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。



**新型コロナウイルス感染症
の感染拡大
防止措置について**

本セミナーは以下の方針にて開催いたします。

- ① マスクの着用、消毒の徹底、こまめな換気、検温の実施、密集の回避、参加者の把握（事前予約制）など感染防止対策を徹底します。
- ② 講師はマスクを着用し、セミナーはスクール形式で実施します。

各会場のご案内

<川越会場>

ウェスタ川越 公共施設棟 4階大会議室

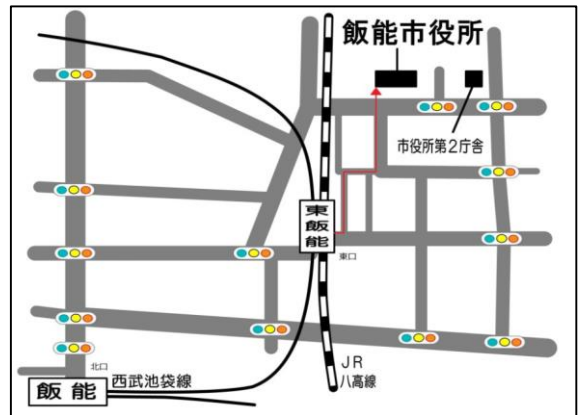
- ◆ 川越市新宿町1-17-17
- ◆ JR川越線・東武東上線 川越駅西口より徒歩5分



<飯能会場>

飯能市役所 本庁舎 別館 会議室2・3

- ◆ 飯能市双柳1-1
- ◆ JR八高線・西武池袋線 東飯能駅東口より徒歩8分



令和4年度埼玉県労働セミナー FAX用申込書

ふりがな		区分 (○で囲む)	
お名前		勤労者 ・ 事業者 人事労務担当者 ・ 就活中 ・ その他	
お住まい	市・町・村	電話番号	
E-Mail		備考欄	
参加希望日 (希望日に チェックして ください)	【川越会場】 <input type="checkbox"/> 11月10日(木)	【飯能会場】 <input type="checkbox"/> 12月21日(水)	

※ 御記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関する以外には使用いたしません。ただし、当セミナーにおいて新型コロナウイルス感染症等の感染者が発生した場合、保健所等関係機関に個人情報を提供する場合がございますので、御了承ください。
 ※ 感染症の状況、その他天候災害等により、開催を中止する場合には、主催者から御連絡いたします。