

令和7年度 保健師教育担当者 (プリセプター) 研修

「新任保健師への効果的なフィードバック」



令和7年7月30日
さいたま市緑区保健センター 谷口 綾子

令和7年度さいたま市保健師配置状況（228人） 再任用5人含む

R7年4月1日

保健衛生局(43人)

保健部(10人)

- ・保健衛生総務課 2人
- ・地域医療課 2人
- ・こころの健康センター 6人

健康科学研究センター(1人)

- ・保健科学課 1人

保健所 (32人)

- ・副理事（統括保健師） 1人
- ・保健所管理課 4人
- ・健康支援課 6人
- ・感染症対策課 14人
- ・精神保健課 7人

福祉局(8人)

生活福祉部(6人)

- ・地域福祉推進室 1人
- ・国保年金課 5人

長寿応援部 (1人)

- ・いきいき長寿推進課 1人

障害福祉部 (1人)

- ・障害者更生相談センター 1人

総務局 (5人) 人事部(5人)

- ・職員課 4人
- ・ステップアップオフィス 1人(再)

市民局(1人) 市民生活部(1人)

- ・男女共同参画相談室 1人(再)

子ども未来局 (16人) 子ども育成部(9人)

- ・母子保健課（課長1人含む） 9人

子ども家庭総合センター(7人)

- ・総務課 5人
- ・南部児童相談所 1人
- ・北部児童相談所 1人

教育委員会 (1人)

消防局 (1人) 総務部(1人) ・職員消防課 1人

10区役所(153人)

健康福祉部

- ・保健センター（所長9人含む） 143人
- ・高齢介護課 10人



さいたま市の教育体制

人材育成の基本となるもの

「埼玉県保健師人材プログラム」

「さいたま市保健師活動指針」

「さいたま市保健師のキャリアパス」

「さいたま市保健師人材育成計画(5年)」

教育体制

推進母体：保健師人材育成体系検討会

主管：保健所管理課、統括保健師

研修：新任者研修、保健師研修（キャリア別）、外部研修への派遣等
研究発表、各所属でのOJT

はじめに

プリセプターをお願いされたとき
どのように受け止めましたか？



プリセプターを担って4か月…
今、どのような気持ちですか

必要な指導が
できているか



自分自身は
どのように育成
してもらったか

プリセプターとして困ったこと・気づき

- 仕事に対する姿勢
電話をかけることへの抵抗感など
- スケジュール管理
業務の処理、優先順位のつけ方
- プリセプターを担うことでの不安・悩み
役割を果たせるだろうか
自分自身の業務と両立ができるだろうか



実践したこと

- 市の人材育成チェックリスト
人材育成記録
人材育成プログラム、Off-JTを活用
- やることリストを一緒に作成し、月に1回振り返り
- 電話、面接前のシミュレーション
訪問や面接、事業後には振り返り



大切だと感じたこと

- 新任保健師の得意なところ、できた部分へ目を向ける
- 具体的に伝える・見通しを持って伝える
- 一緒に学ぶ・考える
- 失敗も学びに
- ひとりで抱えない



おわりに

- 人材育成は保健師活動と似ている
 - ・できていることや強みは伸ばす
 - ・苦手なところはスモールステップで
 - ・プリセプター以外の職員とのつなぎ役



ご清聴ありがとうございました

