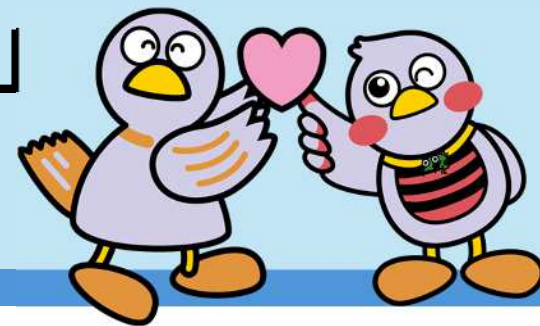


令和7年度 保健師教育担当者(プリセプター)研修 「プリセプターを経験して学んだこと ～共に育ちあう育成を考える～」



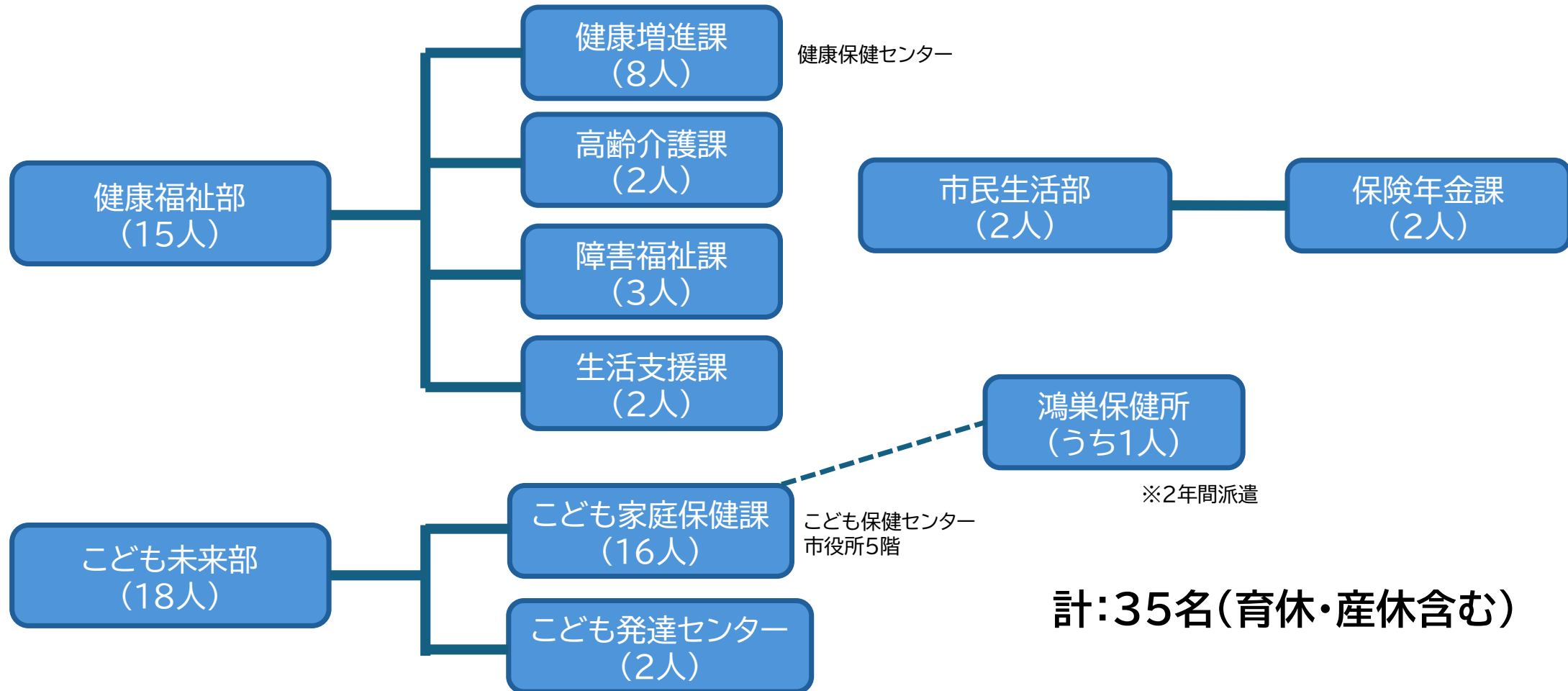
埼玉県マスコット「コバトン&さいたまっち」



上尾市イメージキャラクター「アッピー」

令和7年11月18日(火)
鴻巣保健所 保健予防推進担当
古川 紗英

令和7年度上尾市保健師配置状況



上尾市の教育体制

【職員課での教育体制】※半年間をサポート期間としている

■新人職員研修

■職員課のサポーター研修(4月) 講師:内部OJTトレーナー

内容:職場での人材育成、新入職員の育成ポイント、モチベーションを高める指導

■5月～9月 報告書(行動記録メモ、目標設定シート、報告シート)

【保健センターでの教育体制】

■事業の見学日程の計画作成(当日の担当者設定含む)

■関係機関施設見学調整

■事業や家庭訪問時の指導、独り立ちした後も適宜サポート

■保健師人材育成プログラム キャリアラダー

プリセプター・新人職員についての情報

プリセプター

- 看護師経験有り
- 保健センター(成人・精神担当)3年
- 高齢介護課3年
- ⇒保健センター(母子担当)に異動となるタイミングでプリセプターを行うこととなる

新人職員

- 看護師経験有り
- クリニック勤務経験有り
- 前年度は保健センター(母子担当)で乳幼児健診のパートをしていた
- 育児のため時短勤務



埼玉県マスコット「コバトン」

- ・異動してきたばかりなのに、プリセプターとして教えられることはあるのかな…。大丈夫と言われたと不安しかない…
- ・保健センターにはいたことあるけど、母子保健の事業を持つのは初めて。色々数年で変わっているだろうし自分の業務と両立しながら指導ができるのか自信が無いな…

プリセプターとして最初に考えたこと

■ 自分は新人や異動したての頃何に困っただろうか？

- ・気持ちの波があると声がかげづらい
- ・先輩達で言っていることが違う…違うとも言いづらい、気を使う
- ・自分で新しい業務を経験してみたいが、先輩が既に進めている…
ありがたいけど申し訳ない。自信無くすな…
- ・そもそも行政の体制や用語などが分からない。
- ・パソコン(ExcelやWord)が使い慣れていない。

■ 新人さんはどんな人なんだろう？(分析)

- ・前職があって、自分の考えや報告をしっかりとってくれる。
- ・前年度保健センターで勤務をしたことがあるから、乳幼児健診の流れや相談対応は慣れているな。
- ・自分でやってみたい、最後までしっかりとやり遂げたいという思いが強いな、真面目でとても気を使ってくれるな、無理しないといいな。無理している時に教えてくれるだろうか。

新人教育で主に心掛けたこと、実施したこと

- 自分も新人と一緒に異動先の課について学ぶ。分からないことがあった時は無理に答えず、担当の職員に相談しながら解決していく。
- 公務員としての事務作業や、体制・他課の状況等について積極的に伝えるようにする。(事業の目的・法的根拠、予算について等)
- なるべく自分で業務をやり遂げてもらうため、仕事を進める中で、声をかけやすい雰囲気づくりを心掛け、困っているようだったら声をかけるよう意識した。
⇒ 業務があまりにも負担が大ききようであれば、一緒に進めたり、上司に相談して課内で協力して進める等介入した。

無理をして一人で育てようとしなない！みんなで育てる！
(新人のために、プリセプターのために、組織のために)



プリセプターをして学んだこと

- 新人職員に質問を受けたりする中で、改めて制度や業務内容について学べた。説明をすることで理解が深まった。
- 新人職員について自分なりに分析をしながら、定期的に振り返りを行い支援していく中で、その人を理解することが、個別性のあるアプローチ方法の発見に繋がるのかもしれないと学んだ。



公務員として、保健師として、初心にかえって学び直すことが出来たのではないか。

ご清聴ありがとうございました



上尾市イメージキャラクター「アッピー」