

## アクサ生命保険株式会社 埼玉支社

### 事業所等の紹介

- 1 所在地           さいたま市浦和区高砂 3-17-15  
                          さいたま商工会議所会館 5F
- 2 連絡先           TEL 048-838-7712 FAX 148-838-7719
- 3 ホームページ   www.axa.co.jp/
- 4 業種、従業員数  135名
- 5 事業内容         生命保険業



### 健康経営の実践内容

- 1 イチオシの取組!
  - 「健康経営優良法人 2026(ホワイト500)」の認定取得

- 2 その他の取組

- 健康習慣(行動変容)アンケートの実施  
従業員の生活習慣を「見える化」して、職場の健康課題を特定するためのアンケートです。  
アクサ生命では2018年以降、毎年アンケートを実施しています。  
アンケート結果から「食事」「運動」「メンタルヘルス」「がん対策」などの健康課題を特定して、『Healthy You』を立ち上げ、社内での健康増進施策を推進しています



### 実践の効果

- 今までよりも明るい声が増えるなど 職場のコミュニケーションが活性化しました
- 自分たちが健康経営に取り組むことでお客様へも自信を持って 健康増進の取組などを紹介することができるようになりました
- 職員の健康意識が高まり、食生活・禁煙等への理解が深まりました

### コメント、PR

職員の健康増進に加え、県内商工業者の経営者および従業員の皆様の健康増進をお手伝いしていく事に使命感を持って取り組んでおります。

