

## 様式3（実践概要報告書）

# (株)武蔵野ホールディングス

## 事業所等の紹介

- 1 所在地** 埼玉県朝霞市西原 1-1-1
- 2 連絡先** 048-487-1111
- 3 ホームページ** <https://www.ms-net.co.jp/ms-holdings/>
- 4 業種、従業員数** 持株会社、222 人
- 5 事業内容** グループ戦略の推進  
総務・人事・財務・経理・資材購買  
IT技術・設備技術・品質管理・新商品開発  
新技術研究のグループ統括とサポート



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組！

- 健康管理システム導入により、健診結果をデータ化、  
二次健診受診勧奨の効率化を図った
- 健診項目をグループ内で統一  
がん検診や生活習慣病に関わる法定外項目を受診必須  
項目に設定し、全額会社負担とした



### 2 その他の取組

- 社内ポータルサイトに健康情報欄を開設
- 社内研修にて新入社員のメンタルヘルス・セルフケア研修を実施
- 心身の健康維持向上のため、ウェルビーイング公休(3日)を付与
- 疾病・傷病に関する見舞金制度

## 実践の効果

- グループ内高ストレス者 3年連続で減少
- 傷病休職者の減少
- 健康管理業務の効率化
- 従業員の健康意識向上

## コメント、PR

武蔵野グループの従業員が、健康で長く勤められるよう、  
100年企業を目指して、今後も健康経営に取り組みます。

