

# ユナイテッド・インシュアランス株式会社

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 :さいたま市浦和区仲町 3-12-6
- 2 連絡先 : 048-711-2505
- 3 ホームページ : <https://www.utdi.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 : 金融業・保険業、121人
- 5 事業内容 生命保険、損害保険の代理業



## 健康経営の実践内容

### 1イチオシの取組！

- 「歩数計アプリで、週別、月別のランキングを実施！」
  - ・デスクワークや営業車等の移動が多く、業務内での運動機会が少ないことを実感
  - ・運動機会のきっかけづくりになればと考え、歩数カウントやランキングができるアプリを導入し、取組みを始めた

順位	ユーザー名	歩数	順位
1	トランキーロ	99083	1
2	たかよん	52216	4
3	げんさん	48486	5
4	個人	45142	3
5	おじ	42189	6
6	さと	41427	12

### 2その他の取組

- 「自販機にカロリー消費目安歩数を記載」
  - ・自販機にカロリー消費目安歩数を記載
  - ・歩数カウントアプリと取組みを連動させ、一連の取組みとすることで簡単に始められ、継続できるよう工夫した



## 実践の効果

- 健康向上に向けて、通勤時にひと駅歩く従業員や体重やウエストが高校時代に戻った従業員もおり、従業員に健康への意識が高まっていることを実感
- 取組みの前後で、1週間あたりの平均歩数が約10,000歩増えており、全従業員の運動量が向上している

## コメント、PR

- 自社だけでなく、お客さまにも健康増進のご支援となるよう取組みを続けてまいります！

