

## 前田建設工業株式会社 関東支店

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市大宮区吉敷町 1-75-1  
太陽生命大宮吉敷町ビル
- 2 連絡先 048-649-1601
- 3 ホームページ <https://www.maeda.co.jp>
- 4 業種、従業員数 建設業、140人(全体3,361人)
- 5 事業内容 総合建設業

(東京都千代田区に本社があり、さいたま市にある関東支店は、  
埼玉、栃木、群馬、茨城、長野を管轄)



# 前田建設

### 健康経営の実践内容

#### 1イチオシの取組！

○健康診断100%実施 再検査実施100%への取り組み

- 社内エコポイント「Me-Pon」  
ミー ポン
- ・従業員の運動機会の増進のため、  
1日の平均歩数が目標歩数  
(男性1万歩、女性8,000歩)を達成したら、  
1か月ごとに100ポイントが貰える
  - ・獲得したポイントは、楽天ポイントや  
Amazonギフトに交換できる



#### 2その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
- ・ストレスチェックの集団分析 など
- 適切な働き方に関する取組
- ・フレックスタイム制導入
  - ・ライフワークバランスを考慮した人事制度改革
  - ・セルフケア、ラインケア研修の実施



### 実践の効果

- 従業員の「日々、体を動かす(歩く)」意識が向上
- 長時間労働者の減少

### コメント、PR

- 社員間のコミュニケーションを大切にする風通しの良い会社です。
- 健康経営優良法人2023年に認定されました。