

株式会社リュウオー 実践概要報告

事業所等の紹介

1. 所在地 埼玉県狭山市下広瀬747番1
2. 連絡先 04-2955-2255
3. ホームページ <https://www.ryuoh.co.jp>
4. 業種、従業員数 運送業 57名
5. 事業内容

平成6年よりトラックを使用しての一般貨物運送事業を社業としております。また令和4年3月の倉庫完成を機に、倉庫事業を稼働させ新規クライアント様の寄託する荷物の一時保管などに着手しています。



健康経営の実践内容

1. イチオシの取組！

今年度より、会社の福利厚生として、整体師の先生を呼んでドライバーの職業病と言われる腰痛防止に施術をお願いしております。

2. その他の取組

会社 HP にて、ストレッチ動画
夏の熱中症対策に冷感タオルを全従業員に配布
刊行物に病気の予防や健康な食事に関する記事掲載
栄養ドリンクを全従業員に配布
血圧計・非接触の体温計を毎日実施。



実践の効果

整体マッサージについては、従業員に概ね好評で腰痛のみならず肩や足の痛みに悩まれている従業員も解かれて楽になったとのこと。
冷感タオルに配布により、昨年熱中症で早退した従業員が今年はいなくなった。



コメント、PR

従業員一人一人が健康に長く就業できるよう、工夫をしながら健康に関する取組を実施しています。

