

## 生活協同組合 パルシステム埼玉

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 蕨市錦町 2-10-4
- 2 連絡先 048-432-7093
- 3 ホームページ <https://www.palsystem-saitama.coop>
- 4 業種、従業員数 小売業 615名（センター8か所）  
（組合員活動施設1か所）
- 5 事業内容 組合員への個人宅配事業他



### 健康経営の実践内容

#### 1 イチオシの取組！

○毎年実施の健康保険加入者の健康診断は無料で下記の検査項目を追加できる

- ・35歳以上女性全員希望者（乳がん・子宮頸がん検査受診）
- ・40歳以上希望者（協会けんぽ付加検診追加受診）
- ・50歳以上男性希望者（前立腺がん検査受診）
- ・40・45・50・55・60歳希望者（人間ドック受診）
- ・胃部検査の希望者（胃カメラ検査受診）

#### 2 その他の取組

- 健康保険未加入者は就業時間中に事業所巡回健康診断を受診できる
- 上記健康診断に併せて希望者はインフルエンザ予防注射を無料で接種できる
- メンタルヘルス相談無料窓口【web・電話】
- オンライン健康医療無料相談【チャットで24時間医師とやりとり】
- 熱中症予防対策クイズ、食生活改善健康施策の実施
- 年1回 スマイルウォーキング大会実施
- 懇親会、余暇クラブ（ボウリング・釣り・野球・サッカー等）の参加費補助
- 全センターAED・健康飲料自販機・清浄加湿機を設置
- 全センター熱中症予防対策として飲料水などの無料支給
- 健康セミナー、ラジオ体操の実施（蕨本部）
- 健康広報紙の発行、健康アンケートの実施



### 実践の効果

従業員の健康意識とコミュニケーションの向上

### コメント、PR

職員ひとりひとりが健康で生き活きと活躍できる職場作りを進めます