

# 日本セルフメディカル株式会社

## 事業所等の紹介

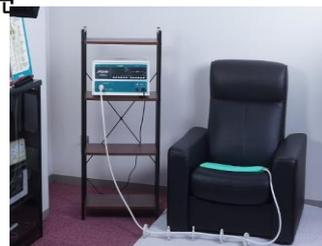
- 1 所在地 埼玉県川口市戸塚 1-11-13
- 2 連絡先 TEL:048-298-8601 FAX:048-298-8608
- 3 ホームページ <https://www.self-medical.com>
- 4 業種、従業員数 卸売・小売業 50 人
- 5 事業内容 指定管理医療機器・家庭用電位治療器の卸売・小売



## 健康経営の実践内容

### 1イチオシの取組！

- ・定期健康診断 100%受診(会社負担)
- ・新たな福利厚生として正社員を対象に医療保険へ加入(全額会社負担)
- ・コミュニケーションの促進  
(懇親会、社員旅行、報奨旅行(2023 年度ハワイ)、BBQ など)



### 2その他の取組

#### 【働きやすい環境づくり】

- ・有給休暇取得奨励日の設定
- ・電位治療器、フットマッサージ器の設置 (休憩時間に利用可能)
- ・本の無料貸し出し (健康・趣味・ビジネス・絵本など)
- ・屋内完全禁煙 (受動喫煙防止対策実施施設認定)
- ・飲み物無料提供 (緑茶・紅茶・コーヒーなど)



#### 【従業員の心と体の健康づくり】

- ・コバトン健康マイレージを用いた社内対抗ウォーキングイベントへの参加
- ・社内ゴルフ大会(年 2 回) ・スマートライフプロジェクトへの参加



## 実践の効果

- ・健康経営優良法人 2023 認定取得
- ・社員の健康意識の向上
- ・離職率の低下
- ・禁煙達成者増(3 名達成)



## コメント、PR

2022 年に創立 40 周年を迎えた当社は、社員一人ひとりが心身ともに健康で生き生きと働ける会社であることが、重要な経営基盤の一つと考えております。これからも社員の健康増進に努め、笑顔あふれる職場環境づくりに取り組んでまいります。

