様式３（実践概要報告書）

第一生命保険株式会社①埼玉中央支社②浦和支社③埼玉西支社④埼玉東部支社

事業所等の紹介

1 所在地

【埼玉中央支社】さいたま市大宮区宮町 4-122 大宮第一生命小峯ビル 6F

【浦和支社】さいたま市浦和区仲町 2-4-1 浦和 NE ビル 3F

【埼玉西支社】さいたま市浦和区仲町 2-4-1 浦和 NE ビル 3F

【埼玉東部支社】越谷市南越谷 1-16-12 新越谷第一生命ﾋﾞﾙ 8F

2 連絡先

【埼玉中央支社】048-645-8490　【浦和支社】048-815-5012

【埼玉西支社】049-240-1724　【埼玉東部支社】048-961-1364

3 ホームページ

https://www.dai-ichi-life.co.jp/

4 業種、従業員数

生命保険業 【埼玉中央支社】850人 【浦和支社】400人 【埼玉西支社】700人 【埼玉東部支社】450人

5 事業内容

生命保険の販売およびアフターフォロー

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

【共通】

●健康診断・保健指導

定期健康診断後の再検査受診勧奨と事後措置保健指導の徹底、健康保険組合が実施する特定保健指導を会社として全面的にバックアップすることで、生活習慣病の早期対応、重症化予防に取り組んでいます。

●がん検診

各種がん検診の受診率向上にも力を入れており、検診費用の全額補助をおこなっています。特に、女性社員が約９割を占めることから、乳がん検診については、マンモバスを全国約 320 ヶ所に走らせるなど受診しやすい環境づくりにも取り組んでいます（2024 年度マンモバス委託費用 184 百万円）また、子宮頸がんについては受診率向上のため、専門職が中心となって HPV ワクチンや最新情報に関する動画を配信するなど働きかけを強化しています。

様式３（実践概要報告書）

●こころとからだの健康

毎年、全社員を対象としたセルフケア研修、管理職層を対象としたラインケア研修を実施し、実施後には理解度を確認するテストをおこなっています。グループ会社の保健師による、病気の予防や生活習慣、栄養の知識やエクササイズ、マインドフルネス等をテーマとした健康セミナーを開催しています。また、社員の約８割が登録している健康アプリ「QOLism（キュオリズム）」では運動をテーマにしたオンラインセミナーや動画配信、食事・睡眠・ストレス等に関する情報提供をおこなっています。また、包括提携先である国立精神・神経医療研究センター理事長によるマネジメント層・社員向けセミナーをそれぞれ開催し、よりよい職場環境づくりに向けた未然防止策・疾病に関する正しい理解促進を図りました。

２　その他の取組

【共通】

〇計画公休の完全取得（2ケ月に1回）

〇ワークスマートデーの実施（提示出社日の設定）

〇ブルースカイデーの推奨（15 時帰社日を月1回取得推奨）

〇協会けんぽ埼玉より提供「健診チラシ」ご案内

〇協会労働局より提供「熱中症チラシ」にて注意喚起

〇健康経営埼玉推進協議会主催「健康経営セミナー」等ご案内

【埼玉中央支社・浦和支社】

〇地域献血活動への協力　※埼玉中央支社は埼玉県協会下のなかでトップ貢献

【埼玉西支社】

〇地域祭りやウォーキング大会への参加

〇始業時ラジオ体操にて従業員の健康増進

【埼玉東部】

〇血管年齢を示す健康ブースイベント出展

〇子どもから大人まで参加する地域運動会への参加

〇高齢者向け健康講座の実施

実践の効果

〇「健康経営優良法人2026～ホワイト500～」認定を取得　※10年連続で認定

〇取組開始以降、健康診断の結果は改善傾向にあり、社員の健康状態は確実に向上

〇就業時間を意識したメリハリある勤務意識定着

コメント、PR

〇第一生命では、「健康増進」を重要な経営課題と位置づけ、従業員への健康増進はもとより経営者の皆さまへの「健康経営優良法人」認定取得に向けたサポート等も行っています。

〇社員の健康はもちろんのこと、埼玉県お一人お一人の QOL 向上に貢献できるよう引き続き今後も様々な取り組みを行っていきます！