

## 株式会社島忠

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 埼玉県さいたま市中央区上落合 8-3-32
- 2 連絡先 電話:048-851-7711
- 3 ホームページ <http://www.shimachu.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 小売業、1,285 人  
(パート・アルバイト社員:3,067 人)【2025 年 3 月末現在】

(注) ( ) は 1 日 8 時間労働者に換算した人数

- 5 事業内容 家具・インテリア雑貨(カーテン・カーペット・インテリア小物ほか)、  
ホームセンター商品(日用品・園芸・ペット・木材・金物ほか)の小売販売



### 健康経営の実践内容

#### 1イチオシの取組！

- ◆ 特定保健指導を就業時間中に事業所内で実施し、対象者は原則全員参加としている。
- ◆ 屋内完全禁煙

#### 2その他の取組

- ◆ 毎日のラジオ体操全員実施による健康増進
- ◆ 取引先様にもご使用いただける体組成計の設置
- ◆ 心身のリフレッシュを促す中庭を設置
- ◆ バランスボールで仕事をしながら体幹トレーニング
- ◆ 長時間労働対策
  - ・ 残業の事前承認制
  - ・ 各部の時間外労働の状況を週単位でトップと共有し、状況に応じて対策を講じるフローを構築
  - ・ 長時間労働削減に向けた全社目標数値の設定
  - ・ 本部 20 時閉館・PC 持ち帰り原則禁止



### 実践の効果

- ◆ 健康経営優良法人 2025(大規模法人部門)の認定、福利厚生推進法人の認証を取得
- ◆ 健康・運動への従業員の関心が高くなり、ワークライフバランスをより意識した働き方になってきている

### コメント、PR

- ◆ 「暮らしの豊かさを世界の人々に提供する」というロマンの実現のために、従業員が最大限のパフォーマンスを発揮できる環境づくりを経営戦略と捉え、今後も様々な取り組みに挑戦します！