

炊出し訓練 やってみよう!



いつでも、

どこでも

たき だし くん れん おう えん たい

炊出訓練応援隊

がお手伝いします。

地震などの
災害発生!

避難所が
開設された
けど...

どうしよう!
炊出しできる
かな?



Q

燃料や器具はどうするの?

A

LPガス販売店が応援!



Q

炊出して何を作ればいいの?

A

栄養・料理の専門家が応援!



Q

お米が欲しいんだけど...

A

JA(農協)が応援!



Q

アドバイスはしてもらえるの?

A

被災地で活動したNPOが応援!



埼玉県マスコット「コバトン」



いつでも、どこでも 炊出訓練応援隊 とは…

自治会や市町村が、災害時に備えた炊出し訓練を行う際に、器具や食材を提供したり、取扱方法を教えてくれるのが「いつでも、どこでも炊出訓練応援隊」です。

県に登録している団体等が、自治会や市町村の依頼に応じて応援します。
災害に備え、防災訓練と併せて実践的な炊出し訓練も経験してはいかがでしょうか！



埼玉県マスコット「さいたまっちゃん」

誰がどんな応援をしてくれるの？

現在登録されている団体と応援内容は次のとおりです。
(順不同、令和8年4月現在)

埼玉県LPガス協会(19支部) ● ガスコンロやボンベなどの貸出しや使い方の指導
JAグループさいたま(15組合) ● 食材(精米)の提供
三和紙工株式会社 ● 紙皿など食器の提供
女子栄養大学・あゆみクリニック ● 非常食レシピの作成
NPO法人キャンパー ● 炊出しに関する全般的な助言

非常食レシピを
埼玉県のホームページで
公開中です。



もやしとキノコの
スープせんべい汁風



ホワイトシチュー



じゃが芋と大豆の
炊き込みご飯



胡麻入りしるこ

女子栄養大学(埼玉県坂戸市)作成

- ・豚汁
- ・カレー煮込みうどん
- ・コンビーフのトマトスープ煮
- ・もやしとキノコのスープせんべい汁風
- ・ホワイトシチュー
- ・じゃが芋と大豆の炊き込みご飯
- ・胡麻入りしるこ

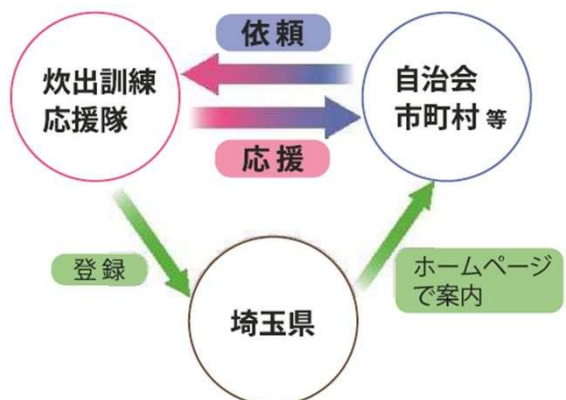
あゆみクリニック(埼玉県春日部市)作成

- ・風味たっぷり炊き込みご飯
- ・味噌でほんわかおじや
- ・トマトカレーパスタ

どうしたら応援をしてくれるの？

炊出訓練応援隊に応援を依頼できるのは、県内で災害時に備えた炊出し訓練を実施する地域住民による自治組織(自治会、町内会、共同住宅の管理組合など)または市町村です。

所定の用紙に必要な事項を記入し、直接炊出訓練応援隊にご相談の上、申し込んでください。



※実際の災害時には、この制度による出動や応援はできません。

費用はかかるの？

燃料費や食材費などが一部有償となる場合もありますので、詳細については直接炊出訓練応援隊にお問い合わせください。



詳しくは県ホームページから

炊出訓練応援隊

検索

県ホームページアドレス ● <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0403/takidashi/index.html>

ホームページをご覧になれない場合やわからないことがある場合は下記までお問い合わせください。

埼玉県危機管理防災部化学保安課 液化石油ガス担当 〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1
TEL:048-830-8439 FAX:048-830-8444 E-mail:a2970-03@pref.saitama.lg.jp