

令和7年度 保健師ステップアップ研修【レベルアップ】



保健師としての成長のために ～探求心を持ち、経験を活かす～



令和7年7月24日（木）

埼玉県保健医療政策課 小泉 優理

保健師 1年目はいかがでしたか？

保健師2年目を迎えた皆さんは、今、どんな気持ちで仕事をしているでしょうか？



担当業務にも
慣れ少し自信
がついてきた！

学校で学んだ
個別支援、地域活動
をもっと経験したい

ほかの担当やほかの
市町村の2年目の
保健師はどんな仕事
をしているかなあ

イメージしていた
保健師活動とは、
少し違う・・・

とにかく忙しく
あっという間
の1年だった

事務の仕事が思っ
ていたより多い・・・
保健師の専門性っ
て何だろう

1年目の保健師
に業務をどう伝え
たらいいのだろう

本日の内容

1 埼玉県が行う保健師の研修体系について



2 保健師に求められる能力



3 保健師活動支える基本的な姿勢



1 埼玉県が行う保健師の 研修体系について

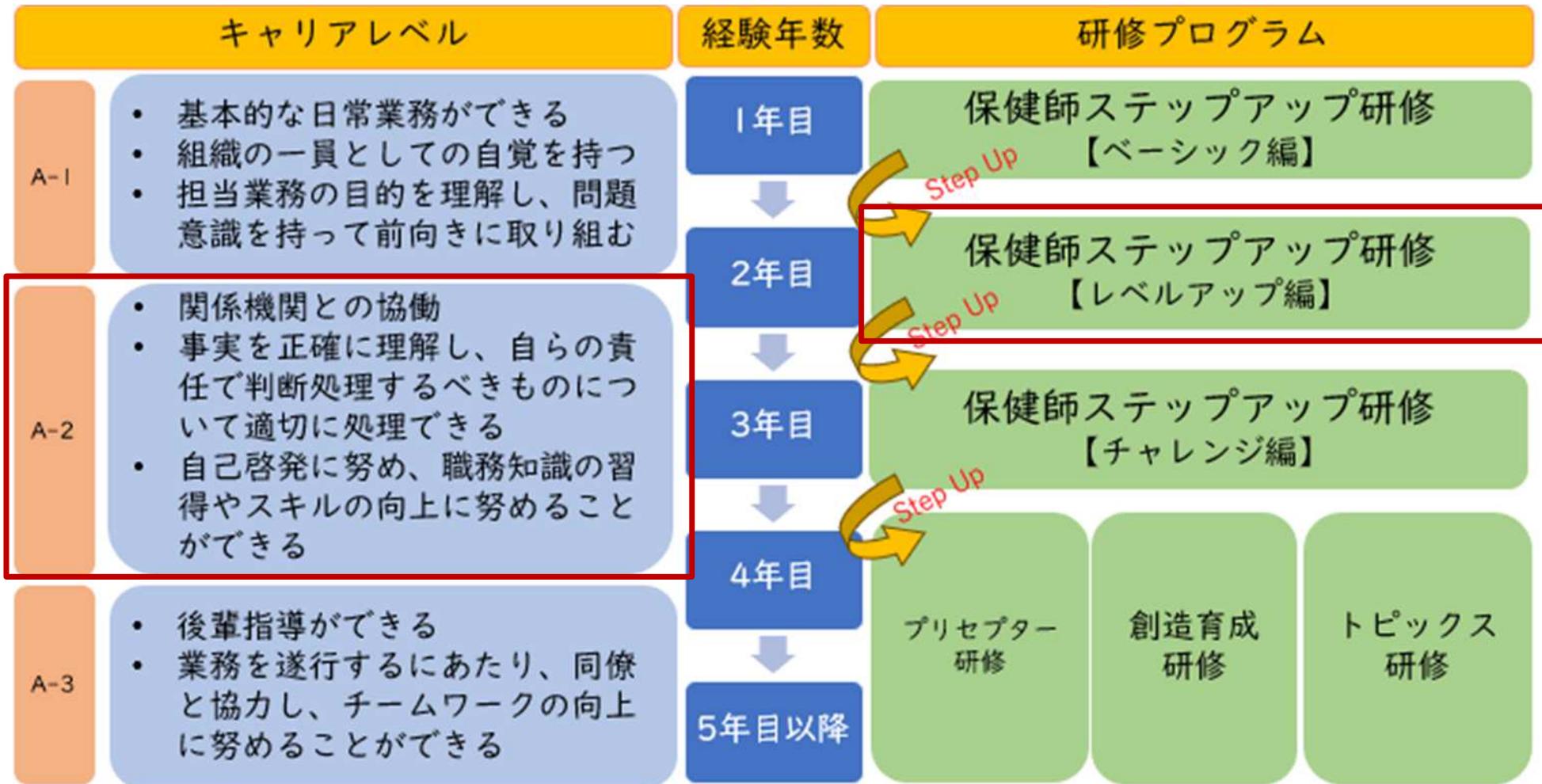
①キャリアラダーに応じた研修体系

令和7年度



②新任期～中堅期の研修体系

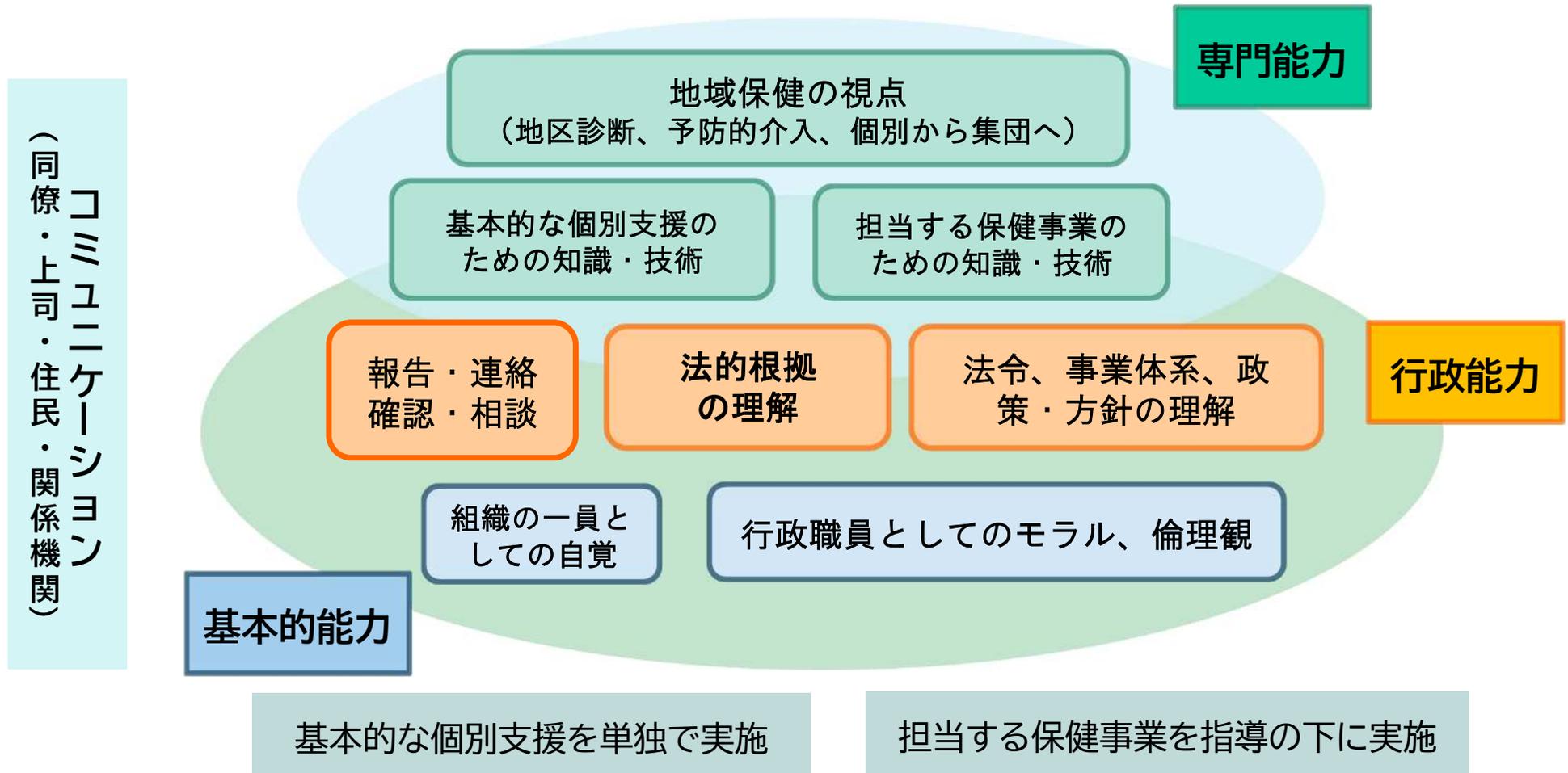
令和7年度



2 保健師に求められる能力



新任期の保健師に求められる能力



埼玉県自治体保健師のキャリアラダー

キャリアレベルの定義

	A-1	A-2	A-3
所属組織における役割	<ul style="list-style-type: none"> ・組織の新任者であり行政組織人及び保健師専門職としての自覚を持つ 	<ul style="list-style-type: none"> ・計画された担当業務を自立して実施する ・プリセプターとして後輩の指導を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健活動に係る担当業務全般について自立して行う ・役割や立場の違いを理解し、つなぎ役としての組織的な役割を担う ・自組織を超えたプロジェクトで主体的に発言する
責任を持つ業務の範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・担当業務を的確に把握・理解し、個別事例に対して責任を持つ 	<ul style="list-style-type: none"> ・係の保健事業に係る業務全般を理解し、地域支援活動に係る担当業務に責任を持つ 	<ul style="list-style-type: none"> ・係の保健事業と施策との関係性を理解し、主担当として担当業務に責任を持つ
専門技術の到達レベル	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的な事例への対応を主体的に行う。 ・地域活動を通して地域特性や地域資源を把握し、地域の人々の健康課題を明らかにする 	<ul style="list-style-type: none"> ・複雑な事例への対応を必要に応じて指導を受けて実施する ・担当地域の健康課題の優先度を判断し、地域の人々の主体性を尊重した解決策を立案する 	<ul style="list-style-type: none"> ・複雑な事例に対して自立して対応する ・健康課題を明確にし、チーム内で共有し、地域の人々と協働して事業計画を提案する

保健師として大切にしたい姿勢

オールラウンドな視点【基本姿勢】

- ・ **どのような健康課題にも**関心を持ち、積極的に学び続けよう
- ・ 幅広い知識と経験を活かし、様々な場面に対応できる**柔軟性**を身につけよう

共感と理解【個別支援】

- ・ **相手に関心を持ち**、表情や態度にも注意を払い、その人の歴史と生活に想いを馳せよう
- ・ 「今、目の前の人**が真に求めていることは何か？**何が**必要か？**」を考えよう

根拠に基づいた活動【地区診断】

- ・ 健康データや社会資源、住民の実態を把握分析し**地域を知ろう**
- ・ 優先して行うべき**保健師活動の根拠を明確**にし、わかりやすく説明できるようにしよう



保健師として大切にしたい姿勢(つづき)

未来を見据える【地域活動】

- ・ 「この住民が、この集団が、このまちがどうあったらよいか？」をイメージしよう
- ・ 住民の健康増進や疾病予防のためにビジョンを描き、**未来に向けた活動**を展開しよう

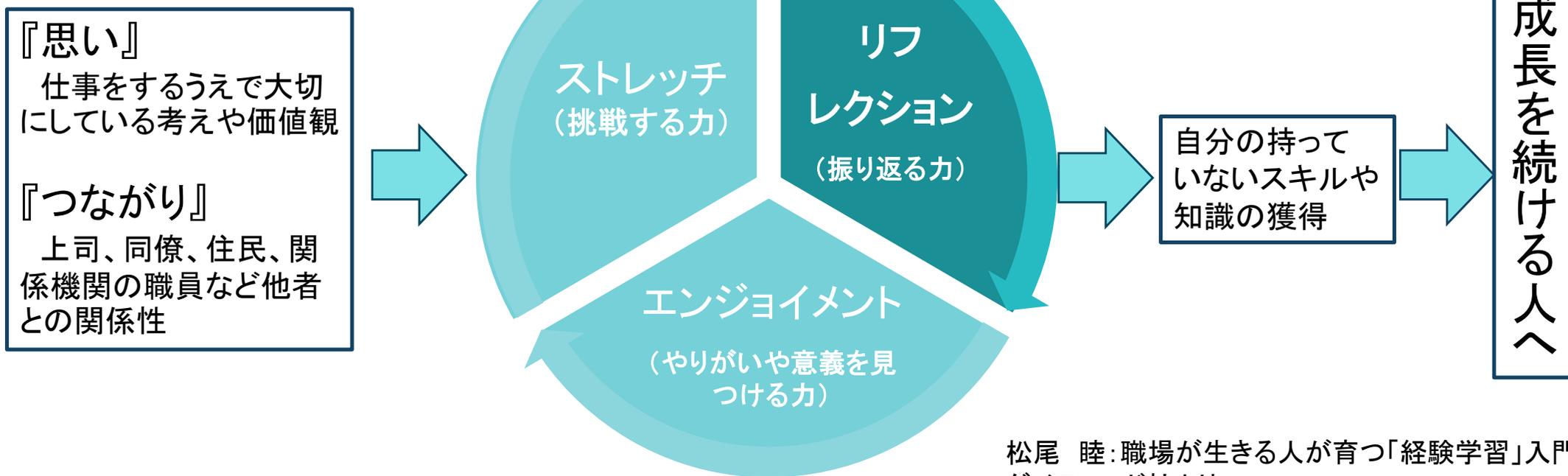


効果的なコミュニケーション 【個別支援・他機関連携】

- ・ 「どうしたら相手にわかりやすく伝わるか」を考えよう
- ・ より質の高い個別支援のために、効果的な情報伝達を心がけ、**関係機関との協働体制**を構築しよう



経験から学び 成長するために



松尾 睦:職場が生きる人が育つ「経験学習」入門
ダイヤモンド社より

3 保健師活動を支える 基本的な姿勢



保健師活動を支える仕事の基本

- * **業務をしやすい環境づくり**で効率的に仕事をする — 整理整頓、使いやすい文具類
- * 記録や書類は公文書。誰がいつ見てもわかりやすく— **責任と思いやり**
- * **効率と精度を高める**ための工夫を惜しまない！
- * メンバーの意見は丁寧に聴き、**ポジティブで建設的な意見**でチーム力を高めよう！
- * 周りの人を動かすためには**熱意と根拠**が必要。インターネットの情報も、**自分の理解**というフィルターをとおして人に説明できるようにしよう！
- * **良い事例は共有財産**。積極的に真似をし、積極的に提供していくことで埼玉の保健活動のレベルをみんなUP！



公務員として、保健師として—

SNSの使い方、メディアとの関わり方を考えよう



(全体の奉仕者としての自覚)

第三条 職員は、県民全体の奉仕者であって、一部の奉仕者ではないことを強く自覚し、公共の利益のために勤務しなければならない。(略)

3 職員は、法律又は条例により与えられた権限の行使に当たっては、**県民の疑惑や不信を招くような行為をしてはならない。**

(職務や地位の私的利用の禁止)

第七条 職員は、**自らの行動が公務の信用に影響を与えることを認識するとともに、**日常の行動について常に公私の別を明らかにし、職務又はその地位を私的な利益のために用いてはならない。

埼玉県職員倫理規定より

公務員として、保健師として一

SNSの使い方、メディアとの関わり方を考えよう



＜保健師助産師看護師法＞

第二条 この法律において「保健師」とは、厚生労働大臣の免許を受けて、保健師の名称を用いて、保健指導に従事することを業とする者をいう。

『名称独占』の専門職

相手との信頼関係の確立や被害の未然防止、公衆の保護が保証されていることを意味する。



謙虚に、真摯に、誠実に
知ろう、学ぼう、伝えよう！

仲間とつながり、充実した保健師lifeを
楽しもう♪

ご清聴ありがとうございました😊