Producted by Sai_UPPs
2023. ver.1.1

令和7年度　保健師ステップアップ研修

【レベルアップ編】

令和7年7月24日（木）13:00～15:00

キャラ化ワークショップ

～楽しく専門職理解を深めよう～

◆ワークショップの流れ
1. イントロダクション
2. キャラ化
3. 共有・ふり返り

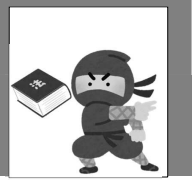
埼玉医科大学教養教育　米岡裕美

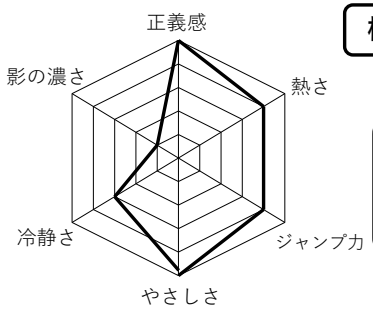
Producted by Sai_UPPs

弱者を助ける 正義の忍者

影が薄い？　でもクセ強系

社会福祉士





●決め台詞
権利擁護！

●装備品

●性格・特徴
- **控え目。恥ずかしがりや**
- **基本おせっかい**。心配な人がいるとつい声かけちゃう。
- 誰とでもすぐ喋れる。無茶苦茶怒ってる人でも話しかけに行く。この案件を何とかしようと思う。

●特技・能力
- **ご本人中心の話題転換スキル**
- **対人援助スキル**（傾聴・相談など）
- **制度・法律・経済の知識**
- **変装のスキル**（MSW、相談員など）

●弱点・悩み
- 情に弱い
- 気持ちが前に行き過ぎて暴走しがち
- **仕事が知られていない**

●出現場所
- 地域包括支援センター、福祉施設、病院、地域ケア会議
- **行政窓口（戦場）**

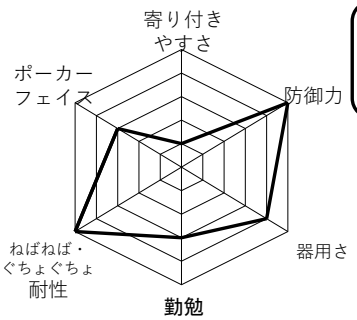
Producted by Sai_UPPs

体の第一の関所：口の守り手

何とかして怖さを緩和したい

歯科医師

●決め台詞
痛かったら手を挙げてください～



●装備品

●性格・特徴
- 怖い（音、匂い）
- 口の中を見るのも音にも慣れている
- **重装備**（マスク、フェイスシールド等々）
- **口に造形美を感じる**
- かみ合わせや顔の筋肉の動きを見ちゃう
- 見栄っ張り

●特技・能力
- **大工仕事**
- **いろんな器具を使いこなす**（ノミ、金づち、きゅいーん）
- **汚いものにも果敢に挑む**

●弱点・悩み
- **子どもに泣かれる。**
- 人が逃げていく。寄り付かない。避けられる…
- いいイメージを持たれていないことを密かに悩んでいる
- 普段かがんで口を覗き込んでいるので、利き腕の方が下がる
- 学生時代に習っていないものがどんどん出てくるので、**勉強しないと新米に負ける**

●仲間
- **歯科衛生士さん**
- **歯科技工士さん**

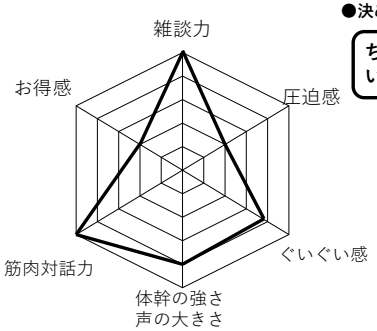
Producted by Sai_UPPs

正しい動きの味方 M87正運からやってきたあのヒーロー

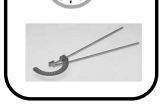
筋肉のあるところに現れる！
時間が来たら帰ります！

理学療法士

●決め台詞
ちょっと触っていいですか



●装備品



●性格
- **すぐ触ろうとする。**
- おおらかに見える。短時間で決着付けようとしてない。
- ポジティブ。回復する時に関われる。
- **よく喋る、声がでかい。**
- 身体がしっかりしている。体幹がよい。体育会系
- リハビリを辛いものと思われないように喋っている

●特技・能力
- **筋肉とお話ができる**（筋肉は嘘つかない）
- **透視能力がある**（筋肉・骨・関節を透視）
- **物理療法**（温める、冷やす）
- **相手を安心して喋らせる**

●弱点・悩み
- 患者さんの感謝をかっさらうので、他職種に妬まれる？
- カラータイマーがついている（時間が来たら帰らないと）
- **作業療法士さんとよく混同される。**
- 生活を見れそうで見れていない‥？

●さすらいの旅路
- **出発地：M87星雲**（MはMuscleのM、87は男性の平均寿命、せいうん＝正しい運動）
- **現在地：筋肉のあるところ**
- **目的地：地域の健康**

キャラ化ワークショップについて

■ ワークショップの趣旨

職種の理解を楽しく深めること。

＊自分たちの特徴、着眼点、大事にしていることなどのイメージを共有
⇒他の職種にも同様に独自の特徴等があることに思いを馳せる

■ ワークショップに際しての注意

・自分たちが納得・満足できるキャラにする。
・今日のメンバーだからこのキャラになったことに留意する。
＊一期一会のキャラをお楽しみください
・率直に聞き、率直に話す。

■キャラ化のコツ

・どこから始めたらいいかがわからなかったら
質問例から質問

・話を**聞いてから最後にキャラ**

・話した・聞いたことは皆が見えるところに
記録（メモ）

・大きいリアクション

■まとめ方のコツ

・特徴の**レーダーチャートは凸凹を**

・**ネガティブな意見を**
うまく取り入れると楽しくなる。

・特徴をつかんで、キャラにする。
例：社会福祉士と名乗っている人は少なく、色んなところに隠れてて神出鬼没⇒忍者
歯科医師…ぱっと見怖いんだけど、実はヒーロー ⇒弁慶

「それなら納得！」と思えるキャラを

質問例：インタビュー

・普段やっていることは？
・他の職種にはできないこととは？
・「あるある」は？
・つい気になる・見てしまうところは？
・ついやってしまうクセは？
・よく言ってるセリフは？
・大事にしていることは？
・弱い部分や悩みは？
・意外と・・・ということは？
・よく使う道具は？
・どんな人が多い？

話したことは白紙にメモ

質問例：キャラ作成

・どんな性格・特徴？
・得技は？ スキルは？
・特殊能力は？
・弱点と悩みは？
・特徴を項目で表すと？
それを5段階で表すと？
・決め台詞は？
・手に持ってるのは？
・なんのキャラクターがいい？
・キャッチフレーズは？

残り15～20分になったらキャラシートに記入してみよう

おわりに

本日はご参加いただき、ありがとうございました。

・ キャラ化シート、進行pptご入用の方はご連絡ください。
埼玉医大米岡まで yyoneoka@saitama-med.ac.jp

＊SaipeのHPでも配布しています。
https://www.saipe.jp/