

無料

予約制

オンライン  
開催

女性特有の健康課題について一緒に考えませんか

\*\*\*\*\*

# 働く女性の健康 を考えるセミナー

～生理・更年期編～

\*\*\*\*\*

【日時】

令和6年10月10日(木)  
18:30～20:00

【形式】オンライン (Zoom)

【対象】働く女性、働きたい女性、  
そのパートナーや家族、  
企業の管理職・人事労務担当など【申込】10月1日(火) 締切  
電子申請でお申込みください右側の二次元コード または  
下記のURLからお願いします※ お申込みにあたり、いただいた個人情報は当事業の運営実施のみに使用し、  
それ以外の目的には使用しません。【講師】埼玉医科大学  
産科婦人科教授  
梶原 健 氏1991年に日本医科大学を卒業。  
その後埼玉医科大学産科婦人科助  
手、英国の病院留学、准教授など  
を経験され、現在に至る。

埼玉県産業労働部 人材活躍支援課 女性活躍支援担当

お問合せ先

TEL : 048-830-4541 E-mail : a4540-09@pref.saitama.lg.jp

URL : <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0816/jyosei-onestopservice.html>

## 主な内容

女性特有の健康課題（生理・更年期など）を学びヘルスリテラシーを高め、誰もが生き生きと働き続けることができる職場づくりについて一緒に考えましょう。

- ・女性の抱える健康課題  
（生理・更年期・PMS・不妊に関する基礎知識）
- ・女性のライフステージと女性ホルモンの変化
- ・女性特有の健康課題への対処
- ・質疑応答



さいたまっち & コパタン

## 埼玉県健康長寿課からのお知らせ

健やかな妊娠・出産・子育てに関する情報や、女性の健康に関する相談窓口を掲載しています。

埼玉県 母子保健

検索



## 埼玉県女性キャリアセンターからのお知らせ

当センターでは、面談・オンラインによるキャリアカウンセリングや各種イベント、セミナー、求人検索、求人紹介など多数のメニューをご用意しております。

女性キャリアセンター

検索



## 埼玉県「女性の『働く』を応援するワンストップサイト」のお知らせ

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供を行うサイトです。ご活用ください。

埼玉県 女性 ワンストップ

検索



## オンラインセミナーについて

- ・オンラインでのセミナーは、Zoomを利用して行います。
- ・PC、タブレット、スマートフォンを使ってご参加いただけます。
- ・インターネット接続環境が必要となります。  
※ Zoomの操作方法については、Zoom公式ホームページをご覧ください。
- ・通信料は自己負担となります。
- ・お申込みいただいた方のみ受講いただけます。
- ・複数端末からの受講は禁止いたします。
- ・セミナー内容の録音録画、web等外部への公開は固くお断りいたします。
- ・こちらのセミナーは受講証明書が発行されません。予めご了承ください。