

# 女性と女の子の 「あばた一相談（個別相談）」

無料  
要申込



今、何か悩みや不安を抱えていませんか？  
顔を見せるのはイヤ。でも、誰かと話がしたい。  
こんな時「あばた一相談」をのぞいてみませんか？  
悩みや不安を軽減、解消できるように、  
臨床心理士の資格をもつ相談員がお話をお聴きします。

## 令和8年2月18日(水)

相談時間:1人25分程度

定員:4名(各時間帯1名)

①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～

申込期限:実施日の9:00まで

当センターHPから  
お申込みください。



対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。  
「あばた一相談」は、県が運営する「バーチャル埼玉」にある  
「相談エリア」で実施します。  
「相談エリア」は、秘匿性が高く、プライバシーが保護されるため、  
安心してご相談ができます。  
アバターになって相談してみませんか？

「バーチャル埼玉」

