彩の国
埼玉県

無料
要申込

女性と女の子の「あばた一広場(交流会)」

令和9年1月6日(水)

◆ 17:00～17:50(定員10名) ◆

「家族のことでモヤモヤする…」と感じることはありませんか？

「家族との関係が思うようにいかない…」
「家族だからこそ、うまく気持ちを伝えられない…」 など、
夫やパートナー、親、子(成人を含む)、きょうだいなど、
家族との関係や家族に関することで悩んでいませんか？
同じような悩みを抱える方たちとお話をすることで、心が軽くなるかもしれません。
心の中のモヤモヤを一緒に吐き出してみませんか。

◇ 18:10～19:00(定員10名) ◇

誰にも話せずに悩んでいることはありませんか？

「なんとなく心に引っかかることがある…」
「誰かに話を聞いてほしいけれど、なかなか話せない…」 など、
誰にも話せない悩みやモヤモヤを抱えていませんか？
同じような気持ちを持つ方たちと安心できる空間でお話することで、
気持ちが和らぐきっかけになるかもしれません。
ひとりで抱え込まずに、あなたの思いをお話してみませんか。

当センターHPから
お申込みください。



コバトン&さいたまっち

「あばた一広場」は、同じような悩みや不安を抱えた女性同士で、
自由にお話をしていただく場です。
臨床心理士や公認心理師の資格を持つ相談員が
お話をお聴きして、進行します。
県が運営する「バーチャル埼玉」で実施します。
対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。
アバターになってお話してみませんか？

「バーチャル埼玉」

With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)
☎048-601-3111 ✉ m013111@pref.saitama.lg.jp