

無料
要申込

女性と女の子の 「あばた一相談（個別相談）」



今、何か悩みや不安を抱えていませんか？
顔を見せるのはイヤ。でも、誰かと話がしたい。
こんな時「あばた一相談」をのぞいてみませんか？
悩みや不安を軽減、解消できるように、
臨床心理士の資格をもつ相談員がお話をお聴きします。

◇第4回◇

令和7年10月22日(水)10:00～12:00

◆第5回◆

令和7年12月17日(水)10:00～12:00

相談時間:1人25分程度

定員:4名(各時間帯1名)

①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～

申込期限:実施日の9:00まで

当センターHPから
お申込みください。



コバトン&さいたまっち



対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。

「あばた一相談」は、県が運営する「バーチャル埼玉」にある「相談エリア」で実施します。

「相談エリア」は、秘密性が高く、プライバシーが保護されるため、安心してご相談ができます。

アバターになって相談してみませんか？



「バーチャル埼玉」



With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)

☎048-601-3111 ✉ m013111@pref.saitama.lg.jp