



















今、何か悩みや不安を抱えていませんか? 顔を見せるのはイヤ。でも、誰かと話がしたい。 こんな時「あばた一相談」をのぞいてみませんか? 悩みや不安を軽減、解消できるように、 臨床心理士の資格をもつ相談員がお話をお聴きします。



## ◇第4回◇

令和7年10月22日(水)10:00~12:00

## ◆第5回◆

令和7年12月17日(水)10:00~12:00

相談時間:1人25分程度

定員:4名(各時間帯1名)

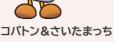
10:00~210:30~311:00~411:30~

申込期限:実施日の9:00まで

当センターHPから お申込みください。









対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。

「あばた一相談」は、県が運営する「バーチャル埼玉」にある「相談工し ア」で実施します。

「相談エリア」は、秘匿性が高く、プライバシーが保護されるため、安心 してご相談ができます。

アバターになって相談してみませんか?

