

☆” ----- STOP 温暖化 ★

埼玉県温暖化対策メールマガジン

第 168 号 2026.1.14

発行：埼玉県 温暖化対策課

★ ----- <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/ontai-merumaga.html> ☆”

埼玉県の温暖化対策に関する情報をご紹介させていただくために、

「埼玉県温暖化対策メールマガジン」を発行しています。

メールマガジンをご愛読いただくために、できるだけ皆様の

ご意見を反映させていきたいと考えていますので、

掲載を希望する情報や掲載内容にお気づきの点がございましたら、

お知らせくださいるようお願いします。

-----★-----

目次

-----★-----
☆コラム

埼玉県地球温暖化防止活動推進員 江原仁さん

☆埼玉県からのお知らせ

(1) 一般社団法人ロングライフ・ラボ主催 健康と省エネに関するセミナー（無料）の御案内

(2) 【受付延長中！】県内中小規模事業所向け 省エネ診断の御案内（2月10日（火）まで）

(3) エコライフ DAY&WEEK 埼玉 2025（冬）にチャレンジ！

—*☆*☆*★☆*—

コラム

—*☆*☆*★☆*—

冬の暖房で、エアコンだけでは寒くてダメ！という方はいらっしゃいませんか。エアコンから出る温かい空気は上の方にたまってしまい、下の方は暖かくないのです。

私が部屋で気温を測ったところ、エアコンの設定温度は20℃でしたが、床では17～18℃、天井近くでは24～25℃もありました。上下で約7℃もあるのですね。

でもご心配いりません。サーモスタットで部屋の空気をかき混ぜてやることで、下の方も暖かくなります。

エアコンに電気ストーブを併用して暖房している方もいらっしゃると思いますが、電気ストーブは小さなエアコンと同じくらいエネルギーを使います。また、エアコンの温度設定を1℃調整（暖房なら23℃を22℃にする）すれば、電力量は10%減るといわれています。寒い冬を経済的かつ環境にもやさしくお過ごしください。

埼玉県地球温暖化防止活動推進員 江原 仁

—*☆*☆*★☆*—☆*—☆*—*

埼玉県からのお知らせ

—*☆*☆*★☆*—★☆*—★☆*—

（1）一般社団法人ロングライフ・ラボ主催 健康と省エネに関するセミナー（無料）の御案内

住宅の高断熱化は省エネになるばかりでなく、健康な暮らしに繋がります。

この度、（一社）ロングライフ・ラボ主催の「健康セミナーinさいたま」が開催されます。「温活」や「省エネで健康に暮らせる暖かい家づくり」などに興味がある方は是非御参加ください。

【日時】 令和8年2月11日（祝・水） 10:00～12:00

【会場】 ソニックシティホール国際会議室（大宮駅 徒歩5分）

【参加費】 無料

【定員】 150名（事前申込制・先着順）

【申込期間】 令和8年1月9日（金）から2月10日（火）まで

【申込方法】 (一社) ロングライフ・ラボ事務局のホームページ(<https://www.longlife-lab.jp/journal/1974/>)から

【お問合せ】 (一社) ロングライフ・ラボ事務局 TEL : 03-3916-2656

(2) 【受付延長中！】県内中小規模事業所向け 省エネ診断の御案内（2月10日（火）まで）

省エネの専門家が現地でエネルギー使用状況を確認し、省エネ・脱炭素対策を提案します。省エネ対策の実践は、環境負荷の低減や脱炭素社会への貢献に加え、エネルギーコスト削減につながります。ぜひ御活用ください。

<以下のような企業におすすめ>

- ・光熱費の削減方法や省エネ対策の優先順位がわからない
- ・CO₂削減や脱炭素に向けた具体策を知りたい
- ・設備投資の判断に迷っている
- ・取引先から環境対策を求められている

詳細、申込みは以下のホームページを御確認ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/tyusyo-sindan.html>

<費用・申込期限>

費用：5,500円（税込）

申込期限：令和8年2月10日（火）まで

※診断日は、令和8年2月17日（火）までを目安としています。

《お問合せ先》

埼玉県環境部 温暖化対策課 計画制度・排出量取引担当

TEL : 048-830-3021

Email : a3030-19@pref.saitama.lg.jp

(3) エコライフ DAY&WEEK 埼玉 2025（冬）にチャレンジ！（3月14日（土）まで）

エコライフ DAY（デイ）&WEEK（ウィーク）は、取組項目をチェックして、広く県民の皆様にエコライフを体験していただくものです。省エネ・省資源など環境に配慮した生活をし

てみてください。

「エコライフ DAY&WEEK 埼玉特設サイト」から、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末からでも簡単に CO₂削減量や電気代などの節約金額を実感できます。

地球温暖化の影響は、大雨や熱中症搬送者数の増加、農作物の品質低下など、既に身近にあらわれています。地球温暖化防止のため、ご自身のライフスタイルを見直すきっかけにしませんか？

[取組例]

☆ 「室温 20°Cを目安に暖房を控えめに使用した」

→ 1 日で CO₂ は 131g 削減、電気代はひと冬で約 1,734 円節約

☆ 「出かけるときは自動車に乗らず、歩く・自転車・バス・電車を利用した」

→ 1 日で CO₂ は 192g 削減、電気代は 1 年で約 2,605 円節約

[実施期間] 令和 7 年 1 月 15 日（土）～令和 8 年 3 月 14 日（土）

エコライフ DAY&WEEK への参加はこちらを御覧ください。（特設サイト）

<https://ecolife-saitama.jp/>

エコライフ DAY&WEEK について詳しくはこちらを御覧ください。（県ホームページ）

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/ecolifeday.html>

★ -----

埼玉県温暖化対策メールマガジン

発行システム：『まぐまぐ！』 <http://www.mag2.com/>

配信中止はこちら <http://www.mag2.com/m/0001206330.html>

★ -----