

# スポーツ科学を活用したトップアスリート輩出事業の実績(令和5年度)

項目	会場	実施回数	延べ参加人数	実施内容
<b>次世代を担うアスリート発掘・育成</b>				
「プラチナ☆ジム」の実施	スポーツ総合センター、 県内大学及び県内スポーツ施設等	10回	472名	トレーニングや栄養等に関する講座の実施
研修会の実施	スポーツ総合センター、 県内大学及び県内スポーツ施設等	12回	256名	大学教授やアスリートを講師に迎え、小・中学生を対象とした研修会を実施
競技体験会の実施	スポーツ総合センター、 県内大学及び県内スポーツ施設等	26回 (23競技)	351名	競技の体験会を実施
競技練習会の実施	スポーツ総合センター、 県内大学及び県内スポーツ施設等	23回 (4競技)	66名	競技団体が希望者に対して練習機会を提供
競技専門トレーニングの実施	スポーツ総合センター、 県内大学及び県内スポーツ施設等	175回 (4競技)	604名	専門的な競技別プログラムの実施
<b>トップアスリート強化支援</b>				
身体能力測定	スポーツ総合センター、 県内大学、県立リハセン	9回	15名	測定を実施し、フィードバックシート提供や測定結果に基づくエクササイズの指導を実施
アスリートへの個別サポートの実施	アスリートの競技拠点や スポーツ総合センター等	218回	218名	アスリートの要望に応じたトレーニングサポート、栄養サポート等の実施