

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

就職支援セミナー

2024年
4月・5月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※お子様同伴での受講はできません。託児サービス(有料・予約制)があります。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、ビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いいたします。

場所

オンラインまたは
With You さいたま
セミナー室

申込
開始

4月1日(月)

日時	セミナー名		内容	定員
4/12(金) 10:00~12:00	職種を知ろう ～事務職編～	オンライン 開催	事務職の仕事内容や求められるスキル、求人状況を知り、今後の応募に役立てましょう。未経験の方のご参加もお待ちしております。	120名
4/16(火) 10:00~12:00	就職後も役立つビジネスマナー ～面接や仕事で活かそう～	オンライン +所内開催	ビジネスマナーの基本である身だしなみや立ち居振舞い、敬語や慣用句を学びましょう。	所内 30名 オンライン 80名
4/22(月) 10:00~12:00	【40歳以上対象】 経験を生かして 再就職を乗り切ろう!	オンライン +所内開催	40代以上の就職活動では、経験やスキルが求められます。これまでの経験を振り返り、あなたらしさが伝わるPRを考えてみましょう。	所内 30名 オンライン 80名
5/14(火) 10:00~12:00	就職後も役立つ コミュニケーション ～アサーションを身につけよう～	オンライン +所内開催	職場での関係を円滑にできるよう、相手の立場を踏まえながらも自分の立場や考えをきちんと伝える、アサーションの考え方を学びましょう。	所内 30名 オンライン 80名
5/28(火) 10:00~12:00	介護と仕事の両立を考えよう	オンライン +所内開催	介護の現状を知った上で、自分らしい介護と仕事の両立について、事例を踏まえながら考えてみましょう。	所内 30名 オンライン 80名
5/31(金) 10:00~12:00	すぐに使える! ビジネスメールの基本 ※外部講師(青木多香子 講師)	オンライン 開催	就活や仕事を円滑に進めるために欠かせないビジネスメール。目的を意識し、基本ルールを知ることで、相手に伝わりやすい文章を作れます。就活でも職場でも役立つ「好感度の高い文章」作成を実践的に学びましょう。	120名

※お申込みは電子申請のみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、前日までにご案内をメールにて送付します。

お子様をお持ちの方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1回300円・定員あり)託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。



雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分

※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。

お子様
同伴可

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

相談
時間

① 10:00～10:45
② 11:00～11:45
③ 13:30～14:15
④ 14:30～15:15
⑤ 15:30～16:15



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスをします。

お子様
同伴可

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で行われる就職支援セミナーをコンパクトにまとめたものです。

「初めてのオンラインコミュニケーションZoomの使い方セミナー」等、ご覧いただけます。

右の二次元コードを読み取り、ご視聴ください。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、電話相談をご利用ください。

※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

① 10:00～11:30
② 12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供します。

全ての女性が、その意欲と能力に応じて自分らしく生き生きと働くことができるよう「寄り添い」、「応援する」サイトです。

ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X (旧Twitter)

お問合せはお電話で

※お申込みはWeb(電子申請)のみとなります

048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

ホテルブリランテ武蔵野4階

埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内

TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811

ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

女性キャリアセンター

検索

