

令和5年度「健康長寿に係るイチオシ事業」(概要版)

市町村名

行田市

1 事業名

健康づくりマイスター養成事業

2 事業概要

参加者は年間を通して実施する「健康づくりのための教室」に継続的に参加し、「運動」「栄養」「休養」など健康づくりに関する幅広い知識を習得してもらう。健康行動を促すことで自身の生活習慣の振り返りと改善につなげ、地域への健康情報の発信源になる人材を育成する。

3 事業内容

- 事業回数
年16回実施予定
- 事業参加者延べ数
延257人（令和5年11月末時点）
- 予算
謝金 200千円（他事業含む）
消耗品 100千円（他事業含む）
- 講座内容
運動、睡眠、歯科口腔、病態別教室等

4 事業効果

前年度より、年間講座回数を増やす他、検診と抱き合わせで講座を実施する等した。また、今まではマイスターになった方には認定証を交付していたが、それだけでは参加継続には繋がらなかったため、マイスターに認定された方には“インセンティブを差し上げる”こととした。そのためか、現時点でマイスター認定に大手をかける方や目指す方が増えた。