

令和5年度「健康長寿に係るイチオシ事業」(概要版)

市町村名

川口市

1 事業名

川口市健康応援アプリ「Sun-歩」

2 事業概要

- (1) 歩数の計測及び川口市健康ポイントの付与
歩いた歩数等に応じて川口市健康ポイントを付与。
- (2) ウォーキングマップの表示
市内の観光地などを楽しく巡れるウォーキングマップを表示。
- (3) 市からののお知らせ表示
市からの健康づくりに関する情報を表示。

3 事業内容

○参加者規模・予算 3, 145人(令和5年12月15日時点)、149万円

自身の健康にまで意識が届きにくい「働き盛り世代」と「若い世代」を中心に健康への関心を高めるため、普及率の高いスマートフォン用のウォーキングアプリを作成、令和2年12月から無料配信を開始。アプリダウンロード者数(参加者数)は、令和2年度末で620人、令和3年度末で1,180人、令和4年度末で2,103人、令和5年度は12月15日時点で3,145人と増加傾向である。

歩数等によりポイントを付与しインセンティブを与えることにより、気軽に取り組めるウォーキングを活用した運動習慣の定着を促進させ、また、併せてアプリ内で健康づくりに関する情報をタイムリーに発信するなど、健康づくりへの動機付け及び意識の向上を図っている。

なお、インセンティブについては、アプリ内で貯めたポイントを使った抽選を実施。当選賞品は、川口市の市産品等としている。

4 事業効果

(1) コミュニティづくりへの貢献

仲間とグループをつくり、協力したり競い合いながら歩数を増やすことができ、またコメントやwebサイトを登録する機能により地元や企業などの活動をPRすることができる。現在、117グループの登録があり活用されている。

(2) 市内おすすめスポットのPR

アプリを使い、市内の観光地などを楽しく巡れるウォーキングマップ13コースを用意。所定のARスポットでボーナスポイントを獲得できる特典があり、令和5年11月末時点で川口駅前のキューポラオブジェで4,349人、川口西口公園で2,444人がポイントを獲得、その他史跡や各施設などにも多くのアプリ利用者が訪れ、ポイントを獲得し楽しくウォーキングできていることがわかった。