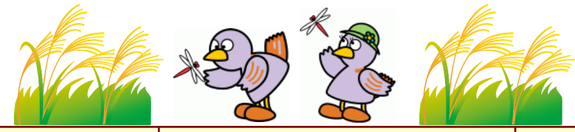
Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

勤労感謝の日

		11月23日（月）	11/24（火）	11/25（水）	11/26（木）	11/27（金）
スペシャル定食	710円			ご当地【岐阜】あんかけかつ丼 エネルギー 805kcal / たんぱく質 25.3g / 脂質 18.9g / 食塩相当量 5.0g / 炭水化物 134.0g	海鮮炒飯 エネルギー 579kcal / たんぱく質 15.5g / 脂質 13.1g / 食塩相当量 5.2g / 炭水化物 96.7g	
定食A	610円		回鍋肉 エネルギー 595kcal / たんぱく質 19.8g / 脂質 14.5g / 食塩相当量 4.3g / 炭水化物 99.8g	牛肉の南蛮焼き エネルギー 576kcal / たんぱく質 15.2g / 脂質 17.6g / 食塩相当量 3.3g / 炭水化物 92.2g	揚げ出し豆腐の五目あんかけ エネルギー 698kcal / たんぱく質 27.6g / 脂質 25.7g / 食塩相当量 4.1g / 炭水化物 92.1g	ベーコンフライとアジフライ エネルギー 686kcal / たんぱく質 20.4g / 脂質 22.9g / 食塩相当量 3.0g / 炭水化物 101.6g
コバトン健康メニュー	670円		焼きキャベツメンチカツ エネルギー 641kcal / たんぱく質 29.4g / 脂質 19.0g / 食塩相当量 2.9g / 炭水化物 93.7g			豚肉と野菜のキムチチゲ エネルギー 506kcal / たんぱく質 24.9g / 脂質 17.7g / 食塩相当量 2.9g / 炭水化物 64.3g
カレー	510円		¥690	ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円		
			有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
	630円		【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー エネルギー 709kcal / たんぱく質 16.9g / 脂質 22.7g / 食塩相当量 3.9g / 炭水化物 109.3g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 791kcal / たんぱく質 16.2g / 脂質 23.7g / 食塩相当量 4.5g / 炭水化物 128.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 791kcal / たんぱく質 16.2g / 脂質 23.7g / 食塩相当量 4.5g / 炭水化物 128.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 791kcal / たんぱく質 16.2g / 脂質 23.7g / 食塩相当量 4.5g / 炭水化物 128.9g
丼	500円		おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
			＊毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 ＊ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。			
そば・うどん	480円		かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ）			
	580円		スペシャルうどん・そば			
			揚げ茄子そば・うどん エネルギー 438kcal / たんぱく質 15.1g / 脂質 14.6g / 食塩相当量 2.8g / 炭水化物 63.0g	揚げ茄子そば・うどん エネルギー 438kcal / たんぱく質 15.1g / 脂質 14.6g / 食塩相当量 2.8g / 炭水化物 63.0g	揚げ茄子そば・うどん エネルギー 438kcal / たんぱく質 15.1g / 脂質 14.6g / 食塩相当量 2.8g / 炭水化物 63.0g	揚げ茄子そば・うどん エネルギー 438kcal / たんぱく質 15.1g / 脂質 14.6g / 食塩相当量 2.8g / 炭水化物 63.0g
中華麺	580円		醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g） ¥690			
	630円		スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン
			焼きあごだしの塩ラーメン エネルギー 418kcal / たんぱく質 18.1g / 脂質 4.5g / 食塩相当量 8.0g / 炭水化物 73.4g	八珍湯麺（広東麺） エネルギー 556kcal / たんぱく質 21.7g / 脂質 13.8g / 食塩相当量 6.1g / 炭水化物 84.3g	【東京豚骨拉麺ばんから監修】とんこつ醤油 エネルギー 528kcal / たんぱく質 24.0g / 脂質 12.1g / 食塩相当量 5.8g / 炭水化物 74.8g	味噌コーンわかめラーメン エネルギー 477kcal / たんぱく質 19.1g / 脂質 5.2g / 食塩相当量 9.5g / 炭水化物 86.4g
小鉢			冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円			
	150円		里芋と蓮根のおかか和え	きんぴらごぼう	がんもの煮物	ウインナーと野菜のソテー
デザート	140円			手作りプリン	手作りプリン	
弁当	630円		回鍋肉弁当	牛肉の南蛮焼き弁当	揚げ出し豆腐の五目あんかけ弁当	ベーコンフライ弁当

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

＊弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 （9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）

COMPASS | JAPAN GROUP

第二職員食堂