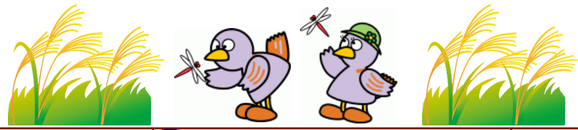
Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		11月16日　（月）	11/17　（火）	11/18　（水）	11/19　（木）	11/20　（金）
スペシャル定食	710円	**ハンバーグ シャリアピンソース** エネルギー 700kcal / たんぱく質 20.8ｇ / 脂質 18.2ｇ / 食塩相当量 4.6ｇ / 炭水化物 113.5ｇ		**茂出木シェフ監修の ハヤシビーフを使用したポークカツレツ** エネルギー 778kcal / たんぱく質 19.7ｇ / 脂質 25.5ｇ / 食塩相当量 3.8ｇ / 炭水化物 120.0ｇ	**おいしい魚の日 ほっけの塩焼き** エネルギー 443kcal / たんぱく質 19.7ｇ / 脂質 5.9ｇ / 食塩相当量 2.8ｇ / 炭水化物 79.7ｇ	
定食A	610円	**豚肉のクリーム煮** エネルギー 600kcal / たんぱく質 20.9ｇ / 脂質 16.1ｇ / 食塩相当量 2.8ｇ / 炭水化物 95.3ｇ	**豚焼肉ともやしの油淋ソース** エネルギー 677kcal / たんぱく質 24.2ｇ / 脂質 21.6ｇ / 食塩相当量 3.8ｇ / 炭水化物 97.0ｇ	**モッツアレラチーズの トマトソースパスタ** エネルギー 556kcal / たんぱく質 22.4ｇ / 脂質 11.6ｇ / 食塩相当量 5.3ｇ / 炭水化物 94.9ｇ	**豚と野菜の味噌炒め** エネルギー 618kcal / たんぱく質 22.2ｇ / 脂質 16.7ｇ / 食塩相当量 6.6ｇ / 炭水化物 98.5ｇ	**チキンカツ　おろしポン酢** エネルギー 590kcal / たんぱく質 17.1ｇ / 脂質 14.2ｇ / 食塩相当量 3.4ｇ / 炭水化物 99.9ｇ
コバトン健康メニュー	670円		**白身魚のカレームニエル タルタルソース** エネルギー 575kcal / たんぱく質 24.1ｇ / 脂質 25.3ｇ / 食塩相当量 2.4ｇ / 炭水化物 63.8ｇ			**豚肉のごま生姜焼き** エネルギー 548kcal / たんぱく質 22.1ｇ / 脂質 22.2ｇ / 食塩相当量 2.9ｇ / 炭水化物 68.9ｇ
カレー	510円	ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g）　／　セットサラダ　130円　¥690				
		スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー
	630円	**カツカレー** *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 791kcal / たんぱく質 16.2ｇ / 脂質 23.7ｇ / 食塩相当量 4.5ｇ / 炭水化物 128.9ｇ	**カツカレー** *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 791kcal / たんぱく質 16.2ｇ / 脂質 23.7ｇ / 食塩相当量 4.5ｇ / 炭水化物 128.9ｇ	**カツカレー** *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 791kcal / たんぱく質 16.2ｇ / 脂質 23.7ｇ / 食塩相当量 4.5ｇ / 炭水化物 128.9ｇ	**潜水艦くろしお デミグラスカレー** エネルギー 637kcal / たんぱく質 15.0ｇ / 脂質 20.4ｇ / 食塩相当量 2.3ｇ / 炭水化物 101.1ｇ	**カツカレー** *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 791kcal / たんぱく質 16.2ｇ / 脂質 23.7ｇ / 食塩相当量 4.5ｇ / 炭水化物 128.9ｇ
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
		＊毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 ＊ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g）　／ トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ）				
	580円	スペシャルうどん・そば				
		けんちんそば・うどん エネルギー 471kcal / たんぱく質 24.6ｇ / 脂質 9.7ｇ / 食塩相当量 4.9ｇ / 炭水化物 72.9ｇ	**けんちんそば・うどん** エネルギー 471kcal / たんぱく質 24.6ｇ / 脂質 9.7ｇ / 食塩相当量 4.9ｇ / 炭水化物 72.9ｇ	**けんちんそば・うどん** エネルギー 471kcal / たんぱく質 24.6ｇ / 脂質 9.7ｇ / 食塩相当量 4.9ｇ / 炭水化物 72.9ｇ	**けんちんそば・うどん** エネルギー 471kcal / たんぱく質 24.6ｇ / 脂質 9.7ｇ / 食塩相当量 4.9ｇ / 炭水化物 72.9ｇ	**けんちんそば・うどん** エネルギー 471kcal / たんぱく質 24.6ｇ / 脂質 9.7ｇ / 食塩相当量 4.9ｇ / 炭水化物 72.9ｇ
中華麺	580円	醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g）　¥690				
		スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
	630円	**塩チャーシュー麺** エネルギー 560kcal / たんぱく質 20.7ｇ / 脂質 20.3ｇ / 食塩相当量 7.6ｇ / 炭水化物 69.6ｇ	**中野大勝軒 元祖つけそば** エネルギー 798kcal / たんぱく質 31.7ｇ / 脂質 28.9ｇ / 食塩相当量 8.8ｇ / 炭水化物 95.9ｇ	**スタミナラーメン** エネルギー 538kcal / たんぱく質 21.0ｇ / 脂質 12.9ｇ / 食塩相当量 9.8ｇ / 炭水化物 80.5ｇ	**蒸し鶏とねぎの とんこつラーメン** エネルギー 525kcal / たんぱく質 23.2ｇ / 脂質 13.4ｇ / 食塩相当量 6.8ｇ / 炭水化物 73.8ｇ	**味噌ラーメン** エネルギー 512kcal / たんぱく質 20.7ｇ / 脂質 11.1ｇ / 食塩相当量 7.9ｇ / 炭水化物 78.2ｇ
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	ホウレン草とベーコンのソテー	ひじきの胡麻マヨサラダ	ジャーマンポテト	白菜と挽肉の炒め煮	切干大根のゆず胡椒風味
デザート	140円			手作りプリン	手作りプリン	
弁当	630円	豚肉のクリーム煮弁当	豚焼肉ともやしの油淋ソース弁当	モッツアレラチーズの トマトソースパスタ弁当	豚と野菜の味噌炒め弁当	チキンカツ おろしポン酢弁当

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494　又は　048-824-6291　（9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）

COMPASS | JAPAN GROUP

第二職員食堂