

		10月12日（月）	10/13（火）	10/14（水）	10/15（木）	10/16（金）
スペシャル定食	710円	スポーツの日		匠の黒酢酢豚 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 784kcal22.1g22.5g3.1g123.2g	【福岡】 柚子胡椒焼きそば エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 687kcal24.1g31.8g6.2g86.1g	
定食A	610円		豚の生姜焼き エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 575kcal21.7g13.8g3.0g94.9g	豚肉とインゲンの炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 588kcal19.1g15.5g3.4g98.2g	豚挽肉と野菜の塩炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 540kcal17.9g11.9g4.0g98.6g	チーズはんぺんフライとエビカツ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 642kcal18.0g19.3g2.6g102.2g
コバトン健康メニュー	670円		鶏肉クツパ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 520kcal18.3g6.5g2.9g71.4g			7品目の中華丼 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 643kcal22.5g15.6g2.9g127.6g
カレー	510円		ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円 ¥690			
	630円		有名店コラボカレー	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー
丼	500円		カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	【中村屋監修】 欧風カレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 633kcal14.6g10.5g2.7g120.0g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g
			おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
そば・うどん	480円		かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ）			
	580円		スペシャルうどん・そば			
中華麺	580円		なめこおろし そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 354kcal16.8g2.6g5.0g65.9g	なめこおろし そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 354kcal16.8g2.6g5.0g65.9g	なめこおろし そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 354kcal16.8g2.6g5.0g65.9g	なめこおろし そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 354kcal16.8g2.6g5.0g65.9g
	630円		醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g） ¥690			
小鉢	150円		有名店コラボラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
			揚げワンタン麺 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 459kcal18.2g6.7g6.2g77.7g	たいめいけんラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 489kcal18.3g13.4g6.8g70.4g	ホタテ海苔塩ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 468kcal21.0g10.5g7.1g69.7g	担々麺 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 652kcal23.1g28.5g7.4g85.2g
デザート	140円		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円			
弁当	630円		白菜とツナのサラダ	バンバンジー	ラタトゥイユ	ポテトの胡麻マヨ和え
				手作りプリン	手作りプリン	
			豚の生姜焼き弁当	豚肉とインゲンの炒め弁当	豚挽肉と野菜の塩炒め弁当	チーズはんぺんフライ弁当

*配達の日も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 （9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）