

		10月5日（月）	10/6（火）	10/7（水）	10/8（木）	10/9（金）
スペシャル定食	710円	ポークソテー 粗挽きジンジャーソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 664kcal28.3g23.5g2.9g88.9g		ヒレカツ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 697kcal23.7g19.9g2.9g109.7g	白身魚のフリット レモンおろし醤油 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 724kcal27.6g24.0g3.0g101.4g	
定食A	610円	スタミナ野菜炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 635kcal22.2g17.3g5.8g103.5g	ポークデミシチュー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 592kcal18.5g13.6g3.3g103.3g	麻婆茄子 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 620kcal13.7g18.7g5.0g103.4g	豚キムチ炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 566kcal18.9g12.6g5.1g99.4g	豚肉野菜巻きフライと ハムポテトサラダフライ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 690kcal19.5g22.0g2.3g106.3g
コバトン健康メニュー	670円		5品目のビビンバ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 560kcal19.3g20.4g2.9g80.7g			牛肉とチンゲン菜の 黒胡椒炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 602kcal20.1g27.3g2.9g78.4g
カレー	510円	¥690 ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円				
		スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
	630円	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	潜水艦いそしおいそしおカレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 643kcal15.1g22.5g2.9g100.0g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
		*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ）				
		スペシャルうどん・そば				
	580円	ばら海苔とろろ そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 377kcal17.1g2.7g4.1g71.9g	ばら海苔とろろ そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 377kcal17.1g2.7g4.1g71.9g	ばら海苔とろろ そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 377kcal17.1g2.7g4.1g71.9g	ばら海苔とろろ そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 377kcal17.1g2.7g4.1g71.9g	ばら海苔とろろ そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 377kcal17.1g2.7g4.1g71.9g
中華麺	580円	醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g） ¥690				
		スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン
	630円	とんこつチャーシュー麺 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 557kcal22.0g19.7g9.0g79.6g	酸辣湯麺 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 608kcal22.1g18.6g7.8g84.0g	ねぎチャーシュー 味噌ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 516kcal18.6g13.4g5.9g77.0g	中野大勝軒 元祖つけそば エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 796kcal31.6g28.9g8.7g95.4g	塩ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 472kcal17.8g11.8g7.4g70.1g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	ごぼうとじゃこのピリ辛和え	レンコンとベーコンの炒め バジル風味	春雨の中華和え	豆もやしとワカメの香味和え	竹輪とキャベツの味噌マヨ和え
デザート	140円			手作りプリン	手作りプリン	
弁当	630円	スタミナ野菜炒め弁当	ポークデミシチュー弁当	麻婆茄子弁当	豚キムチ炒め弁当	豚肉野菜巻きフライ弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。
*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 （9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます



第二職員食堂