



埼玉県マスコット「コバトン」

		8月17日 (月)	8/18 (火)	8/19 (水)	8/20 (木)	8/21 (金)
スペシャル 定食	710円	ハンバーグ シャリアピンソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 699kcal 20.9g 18.2g 4.6g 113.3g		匠の黒酢豚 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 784kcal 22.1g 22.5g 3.1g 123.2g	【北海道】 海鮮塩焼きそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 554kcal 22.2g 9.4g 5.4g 103.5g	
定食A	610円	肉団子の野菜あんかけ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 684kcal 20.5g 19.9g 4.4g 110.2g	豚の生姜焼き エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 575kcal 21.7g 13.8g 3.0g 94.9g	豚肉とインゲンの炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 588kcal 19.1g 15.5g 3.4g 98.2g	豚肉の レモンバターソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 639kcal 19.2g 16.2g 3.2g 108.6g	チーズはんぺんフライと エビカツ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 647kcal 16.4g 19.5g 2.6g 104.0g
コバトン 健康メニュー	670円		白身魚の香味焼き エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 510kcal 27.0g 13.8g 2.9g 64.3g			7品目の中華丼 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 671kcal 22.5g 15.6g 4.4g 127.6g
カレー	510円	ボークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円 ¥690				
		スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー
	630円	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 791kcal 16.2g 23.7g 4.5g 128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 791kcal 16.2g 23.7g 4.5g 128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 791kcal 16.2g 23.7g 4.5g 128.9g	【中村屋監修】 欧風カレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 633kcal 14.6g 10.5g 2.7g 120.0g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 791kcal 16.2g 23.7g 4.5g 128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼				
		*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大量サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
		スペシャルうどん・そば				
	580円	なめこおろし そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 354kcal 16.8g 2.6g 5.0g 65.9g	なめこおろし そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 354kcal 16.8g 2.6g 5.0g 65.9g	なめこおろし そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 354kcal 16.8g 2.6g 5.0g 65.9g	なめこおろし そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 354kcal 16.8g 2.6g 5.0g 65.9g	なめこおろし そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 354kcal 16.8g 2.6g 5.0g 65.9g
中華麺	580円	¥690 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
		スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
	630円	揚げワンタン麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 497kcal 19.6g 9.2g 6.7g 80.1g	【東京豚骨拉麺ばんから監修】 とんこつ醤油 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 542kcal 24.5g 13.2g 5.9g 75.0g	冷やし中華 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 540kcal 19.8g 10.9g 7.1g 87.1g	ホタテ海苔塩ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 468kcal 21.0g 10.5g 7.1g 69.7g	担々麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 652kcal 23.1g 28.5g 7.4g 85.2g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	明太子パスタサラダ	白菜とツナのサラダ	バンバンジー	ラタトゥイユ	ポテトの胡麻マヨ和え
デザート	140円			手づくプリン	手づくプリン	
弁当	630円	肉団子の野菜あんかけ弁当	豚の生姜焼き弁当	豚肉とインゲンの炒め 弁当	豚肉の レモンバターソース弁当	チーズはんぺんフライ弁当

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)