

		8月10日 (月)					8/12 (水)					8/13 (木)					8/14 (金)				
スペシャル 定食	710円	ポークソテー 粗挽きジンジャーソース					ヒレカツ					【仙台】麻婆豆腐焼きそば									
		エネルギー 664kcal	たんぱく質 28.3 g	脂質 23.5 g	食塩相当量 2.9 g	炭水化物 88.9 g	エネルギー 697kcal	たんぱく質 23.7 g	脂質 19.9 g	食塩相当量 2.9 g	炭水化物 109.7 g	エネルギー 849kcal	たんぱく質 30.7 g	脂質 27.5 g	食塩相当量 7.4 g	炭水化物 130.3 g					
定食A	610円	スタミナ野菜炒め					麻婆茄子					豚キムチ炒め					豚肉野菜巻きフライと ハムポテトサラダフライ				
		エネルギー 635kcal	たんぱく質 22.2 g	脂質 17.3 g	食塩相当量 5.8 g	炭水化物 103.5 g	エネルギー 620kcal	たんぱく質 13.7 g	脂質 18.7 g	食塩相当量 5.0 g	炭水化物 103.4 g	エネルギー 566kcal	たんぱく質 18.9 g	脂質 12.6 g	食塩相当量 5.1 g	炭水化物 99.4 g	エネルギー 690kcal	たんぱく質 19.5 g	脂質 22.0 g	食塩相当量 2.3 g	炭水化物 106.3 g
コバトン 健康メニュー	670円																牛肉とチンゲン菜の 黒胡椒炒め				
		エネルギー 602kcal	たんぱく質 20.1 g	脂質 27.3 g	食塩相当量 2.9 g	炭水化物 78.4 g															
カレー	510円						ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円														
		スペシャルカレー					スペシャルカレー					スペシャルカレー					スペシャルカレー				
	630円	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です					カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です					カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です					カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です				
		エネルギー 791kcal	たんぱく質 16.2 g	脂質 23.7 g	食塩相当量 4.5 g	炭水化物 128.9 g	エネルギー 617kcal	たんぱく質 13.3 g	脂質 19.0 g	食塩相当量 1.9 g	炭水化物 100.0 g	エネルギー 791kcal	たんぱく質 16.2 g	脂質 23.7 g	食塩相当量 4.5 g	炭水化物 128.9 g	エネルギー 791kcal	たんぱく質 16.2 g	脂質 23.7 g	食塩相当量 4.5 g	炭水化物 128.9 g
丼	500円	おすすめ日替わり丼					おすすめ日替わり丼					おすすめ日替わり丼					おすすめ日替わり丼				
そば・ うどん	480円																				
	580円	ばら海苔とろろ そば・うどん					ばら海苔とろろ そば・うどん					ばら海苔とろろ そば・うどん					ばら海苔とろろ そば・うどん				
		エネルギー 377kcal	たんぱく質 17.1 g	脂質 2.7 g	食塩相当量 4.1 g	炭水化物 71.9 g	エネルギー 377kcal	たんぱく質 17.1 g	脂質 2.7 g	食塩相当量 4.1 g	炭水化物 71.9 g	エネルギー 377kcal	たんぱく質 17.1 g	脂質 2.7 g	食塩相当量 4.1 g	炭水化物 71.9 g	エネルギー 377kcal	たんぱく質 17.1 g	脂質 2.7 g	食塩相当量 4.1 g	炭水化物 71.9 g
中華麺	580円																				
		スペシャルラーメン																			
	630円	とんこつチャーシュー麺										中野大勝軒 元祖つけそば					塩ラーメン				
		エネルギー 547kcal	たんぱく質 21.4 g	脂質 18.1 g	食塩相当量 9.2 g	炭水化物 80.8 g	エネルギー 601kcal	たんぱく質 24.5 g	脂質 16.1 g	食塩相当量 5.2 g	炭水化物 83.9 g	エネルギー 795kcal	たんぱく質 31.3 g	脂質 28.0 g	食塩相当量 9.0 g	炭水化物 96.6 g	エネルギー 475kcal	たんぱく質 17.8 g	脂質 11.8 g	食塩相当量 7.7 g	炭水化物 70.5 g
小鉢							冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円 ・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円														
	150円	ごぼうとじゃこのピリ辛和え					木の实和え					豆もやしとワカメの香味和え					竹輪とキャベツの味噌マヨ和え				
デザート	140円																				
弁当	630円	スタミナ野菜炒め弁当					麻婆茄子弁当					豚キムチ炒め弁当					豚肉野菜巻きフライ弁当				

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)