

Weekly Menu												埼玉県マスコット「コバトン」											
		7月27日（月）				7/28（火）				7/29（水）				7/30（木）				7/31（金）					
スペシャル 定食		710円		とんてき								茂出木シェフ監修の ハヤシビーフを使用したポークカツツ				グリルチキン ベーコンオニオンソース							
				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 671kcal28.6g21.1g4.2g94.3g								エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 778kcal19.7g25.5g3.8g120.0g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 700kcal29.6g23.9g4.0g94.3g							
定食A		610円		キムチ豆腐炒め				豚ともやしの油淋ソース				塩麹漬け鶏肉の野菜炒め				イカと野菜のカキ油炒め				チキンカツ おろしポン酢			
				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 568kcal22.3g13.9g5.0g95.0g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 696kcal25.6g22.1g3.7g101.8g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 586kcal21.7g16.0g3.8g93.9g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 586kcal17.9g8.9g3.3g113.9g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 596kcal16.6g14.0g3.4g104.6g			
コバトン 健康メニュー		670円						チキンの香味パン粉焼き												豚肉のごま生姜焼き			
								エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 666kcal30.6g25.5g2.9g82.8g												エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 548kcal22.1g22.2g2.9g68.9g			
カレー		510円		ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円																¥690			
				スペシャルカレー				スペシャルカレー				スペシャルカレー				有名店コラボカレー				スペシャルカレー			
				カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です				カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です				カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です				潜水艦くろしお デミグラスカレー				カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です			
				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 638kcal15.1g20.4g1.9g101.0g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g			
丼		500円		おすすめ日替わり丼				おすすめ日替わり丼				おすすめ日替わり丼				おすすめ日替わり丼				おすすめ日替わり丼			
				*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。																			
そば・ うどん		480円		かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ）																			
				スペシャルうどん・そば																			
				とろろとオクラの ぶっかけそば・うどん				とろろとオクラの ぶっかけそば・うどん				とろろとオクラの ぶっかけそば・うどん				とろろとオクラの ぶっかけそば・うどん				とろろとオクラの ぶっかけそば・うどん			
				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 372kcal16.6g2.5g4.2g71.7g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 372kcal16.6g2.5g4.2g71.7g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 372kcal16.6g2.5g4.2g71.7g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 372kcal16.6g2.5g4.2g71.7g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 372kcal16.6g2.5g4.2g71.7g			
中華麺		580円		¥690 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)																			
				スペシャルラーメン				有名店コラボラーメン				スペシャルラーメン				スペシャルラーメン				スペシャルラーメン			
				塩チャーシュー麺				中野大勝軒 元祖つけそば				冷やし担々和えそば				蒸し鶏とねぎの とんこつラーメン				味噌ラーメン			
				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 547kcal20.1g18.7g7.5g70.4g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 799kcal31.4g28.1g9.3g97.3g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 632kcal18.5g23.6g4.9g83.2g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 525kcal23.2g13.4g6.8g73.8g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 515kcal20.7g11.1g8.2g78.6g			
小鉢		150円		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円																			
				ホウレン草とベーコンのソテー				ひじきの胡麻マヨサラダ				ジャーマンポテト				白菜と挽肉の炒め煮				切干大根のゆず胡椒風味			
デザート		140円																					
弁当		630円		キムチ豆腐炒め弁当				豚ともやしの 油淋ソース弁当				塩麹漬け鶏肉の野菜炒め弁 当				イカと野菜の カキ油炒め弁当				チキンカツ おろしポン酢弁当			

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 （9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）



第二職員食堂