



埼玉県マスコット「コバトン」

		7月13日 (月)	7/14 (火)	7/15 (水)	7/16 (木)	7/17 (金)	
スペシャル 定食	710円	チーズハンバーグ トマトソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 669kcal21.4g20.5g3.5g100.9g		トロット卵のたれかつ丼 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 751kcal19.5g24.1g4.5g114.9g	【京鼎楼】 あんかけ焼きそば エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 704kcal17.0g21.2g6.3g114.0g		
定食A	610円	豚ときくらげの卵炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 682kcal28.9g24.3g4.8g91.0g	水餃子の五目あん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 610kcal14.8g13.2g4.1g112.1g	チャプチェ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 723kcal16.4g21.8g4.6g121.4g	豚肉の南蛮焼き エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 608kcal21.8g16.9g3.7g96.4g	イカフライとカレーコロッケ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 635kcal19.0g15.9g2.7g107.4g	
コバトン 健康メニュー	670円		白身魚のムニエル タルタルソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 653kcal26.4g25.8g2.9g81.7g			豚と白菜の生姜炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 532kcal22.0g14.2g2.9g73.1g	
カレー	510円	ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円					¥690
		スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	
	630円	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	潜水艦やまゆき 肉じゃがカレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 652kcal19.7g20.9g1.7g102.5g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	
		*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。					
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)					
		スペシャルうどん・そば					
	580円	担々カレーそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 590kcal14.0g16.8g6.7g95.5g	担々カレーそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 590kcal14.0g16.8g6.7g95.5g	担々カレーそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 590kcal14.0g16.8g6.7g95.5g	担々カレーそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 590kcal14.0g16.8g6.7g95.5g	担々カレーそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 590kcal14.0g16.8g6.7g95.5g	
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)					
		スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	
	630円	チャーシュー麺 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 522kcal21.4g14.1g7.4g73.1g	県庁ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 582kcal28.0g14.5g11.5g78.4g	胡麻だれ冷やし中華 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 601kcal24.5g16.1g5.2g83.9g	とんこつラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 464kcal18.5g10.6g9.0g80.0g	焼きあごだしの 醤油ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 446kcal18.7g6.6g7.7g74.6g	
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円					
	150円	さつま芋のはちみつバター風味	切り干し大根のきんぴら	きのこポテトのガーリックソテー	厚揚げとキャベツの味噌炒め	炒り豆腐	
デザート	140円			手作りプリン	手作りプリン		
弁当	630円	豚ときくらげの卵炒め弁当	水餃子の五目あん弁当	チャプチェ弁当	豚肉の南蛮焼き弁当	イカフライ弁当	

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)



第二職員食堂