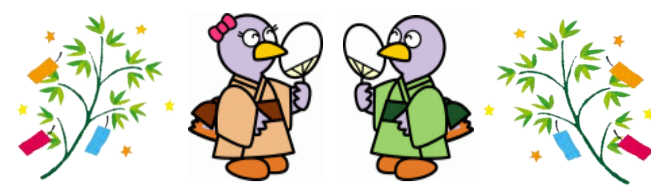


Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		7月6日 (月)	7/7 (火)	7/8 (水)	7/9 (木)	7/10 (金)
スペシャル定食	710円	オムライス 明太クリームソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 708kcal 18.4g 27.5g 5.1g 98.4g		三元豚ロースかつ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 595kcal 20.7g 14.7g 2.4g 98.7g	グリルチキン ベーコンオニオンソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 728kcal 30.9g 24.8g 3.6g 99.7g	
定食A	610円	五目かた焼きそば <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 505kcal 18.7g 24.6g 5.6g 55.2g	豚のスタミナ焼き <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 577kcal 20.1g 12.6g 5.0g 101.7g	卵と野菜のビーフン炒め <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 804kcal 25.4g 35.6g 4.3g 101.0g	きんぴら焼肉 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 565kcal 17.5g 10.9g 3.6g 105.1g	イカカツと白身魚フライ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 610kcal 24.6g 11.6g 2.4g 106.6g
コバトン健康メニュー	670円		鶏肉のオープン焼き 七味風味 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 517kcal 27.4g 20.1g 2.4g 60.1g			1/2日分の野菜が摂れる 八宝菜 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 512kcal 16.4g 14.8g 2.3g 69.3g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
		カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 791kcal 16.2g 23.7g 4.5g 128.9g	【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 571kcal 12.6g 13.2g 3.6g 99.5g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 791kcal 16.2g 23.7g 4.5g 128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 791kcal 16.2g 23.7g 4.5g 128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 791kcal 16.2g 23.7g 4.5g 128.9g
井	500円	おすすめ日替わり丼				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ)				
	580円	スペシャルうどん・そば				
		肉ねぎ塩そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 529kcal 18.0g 15.3g 5.7g 80.9g	肉ねぎ塩そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 529kcal 18.0g 15.3g 5.7g 80.9g	肉ねぎ塩そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 529kcal 18.0g 15.3g 5.7g 80.9g	肉ねぎ塩そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 529kcal 18.0g 15.3g 5.7g 80.9g	肉ねぎ塩そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 529kcal 18.0g 15.3g 5.7g 80.9g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g) ¥690				
	630円	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
		塩チャーシュー麺 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 553kcal 20.3g 18.8g 8.0g 71.5g	昔ながらの冷やし中華 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 504kcal 21.8g 6.4g 5.8g 85.6g	【四海楼監修】 長崎ちゃんぽん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 717kcal 23.9g 32.8g 7.8g 82.7g	揚げワンタン味噌ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 557kcal 21.3g 12.9g 7.6g 84.7g	担々麺 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 652kcal 23.1g 28.5g 7.4g 85.2g
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
デザート	140円	こんにゃくと野菜の煮物	厚揚げと高菜の炒め	切り干し大根	茄子と蓮根の油淋ソース	にらともやしのチャンプルー
弁当	630円	五目あんかけ弁当	豚のスタミナ焼き弁当	卵と野菜のビーフン炒め弁当	きんぴら焼肉弁当	イカカツ弁当

*配達の日替わりも味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)