

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		6月29日 (月)	6/30 (火)	7/1 (水)	7/2 (木)	7/3 (金)
スペシャル定食	710円	ポークソテー おろしソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 644kcal 22.6g 21.1g 4.7g 94.4g		黒毛和牛メンチカツ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 877kcal 15.8g 42.0g 3.9g 112.7g	チキンケバブ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 655kcal 27.8g 20.9g 3.0g 90.3g	
定食A	610円	豚塩カルビ焼肉 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 518kcal 22.0g 8.9g 3.8g 91.6g	レバニラ炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 583kcal 22.5g 13.1g 3.7g 98.3g	明太子ときのこの クリームパスタ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 604kcal 22.7g 14.2g 5.8g 98.4g	海老と玉子と春雨の 中華炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 655kcal 21.7g 17.1g 3.1g 108.2g	キャベツメンチカツと ササミしそ巻きフライ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 682kcal 22.4g 18.8g 3.5g 108.6g
コバトン健康メニュー	670円		鶏ささみの焼きマヨカツ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 501kcal 24.3g 11.5g 2.9g 80.5g			豚肉のうま塩 レモンガーリック炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 520kcal 18.5g 14.0g 2.9g 59.3g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	スペシャルカレー カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 803kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	有名店コラボカレー 潜水艦せきりゅう 野菜カレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 624kcal 17.5g 18.3g 1.6g 100.3g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 803kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 803kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 803kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 440kcal 21.6g 8.4g 5.3g 69.4g	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 440kcal 21.6g 8.4g 5.3g 69.4g	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 440kcal 21.6g 8.4g 5.3g 69.4g	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 440kcal 21.6g 8.4g 5.3g 69.4g	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 440kcal 21.6g 8.4g 5.3g 69.4g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	スペシャルラーメン 高菜とんこつラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 519kcal 19.5g 15.8g 11.0g 82.1g	スペシャルラーメン 塩コーンわかめラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 523kcal 18.6g 13.6g 7.8g 79.9g	スペシャルラーメン 油そば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 644kcal 17.8g 27.5g 3.9g 77.5g	スペシャルラーメン 蒸し鶏の酸辣湯麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 531kcal 23.7g 12.8g 6.2g 75.9g	スペシャルラーメン 味噌ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 515kcal 20.7g 11.1g 8.2g 78.6g
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
デザート	140円	かぼちゃとナッツのサラダ	厚揚げの卵あんかけ	じゃがいものカレー炒め	木の実和え	ナスとおくらの揚げ出し
弁当	630円	豚塩カルビ焼肉弁当	レバニラ炒め弁当	明太子ときのこの クリームパスタ弁当	海老と玉子と春雨の 中華炒め弁当	キャベツメンチカツ弁当

*配達のお弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)