

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		6月22日 (月)	6/23 (火)	6/24 (水)	6/25 (木)	6/26 (金)
スペシャル定食	710円	ハンバーグ シャリアピンソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 670kcal 21.3g 14.4g 4.0g 114.1g</small>		白身魚の唐揚げ 照焼ソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 692kcal 29.7g 16.5g 4.1g 110.9g</small>	ご当地 【北海道】海鮮塩焼きそば <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 675kcal 26.9g 13.4g 6.9g 121.9g</small>	
定食A	610円	肉団子の野菜あんかけ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 721kcal 21.8g 22.1g 4.6g 112.0g</small>	豚の生姜焼き <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 580kcal 21.2g 13.8g 3.1g 96.9g</small>	麻婆茄子 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 682kcal 15.3g 21.7g 6.4g 109.8g</small>	厚揚げと挽き肉の 中華炒め <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 707kcal 29.1g 26.6g 4.2g 93.5g</small>	チーズはんぺんフライと エビカツ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 664kcal 16.4g 20.9g 2.6g 104.0g</small>
コバトン健康メニュー	670円		白身魚の香味焼き <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 532kcal 27.0g 13.8g 2.9g 64.3g</small>			豚の甘辛炒め <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 504kcal 21.4g 16.5g 2.9g 68.9g</small>
カレー	510円	ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円 ¥690				
	630円	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 808kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g</small>	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 808kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g</small>	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 808kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g</small>	有名店コラボカレー 【中村屋監修】 欧風カレー <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 633kcal 14.6g 10.5g 3.0g 120.0g</small>	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 808kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g</small>
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	なめこおろし そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 356kcal 17.0g 2.6g 5.0g 66.2g</small>	なめこおろし そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 356kcal 17.0g 2.6g 5.0g 66.2g</small>	なめこおろし そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 356kcal 17.0g 2.6g 5.0g 66.2g</small>	なめこおろし そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 356kcal 17.0g 2.6g 5.0g 66.2g</small>	なめこおろし そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 356kcal 17.0g 2.6g 5.0g 66.2g</small>
中華麺	580円	¥690 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	スペシャルラーメン 揚げワンタン麺 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 499kcal 19.6g 9.4g 6.7g 80.1g</small>	有名店コラボラーメン 【東京豚骨拉麺ばんから監修】 とんこつ醤油 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 542kcal 24.5g 13.2g 5.9g 75.0g</small>	スペシャルラーメン 味玉とんこつラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 483kcal 21.7g 11.1g 11.4g 80.0g</small>	スペシャルラーメン ホタテ海苔塩ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 468kcal 21.0g 10.5g 7.1g 69.7g</small>	スペシャルラーメン 担々麺 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 652kcal 23.1g 28.5g 7.4g 85.2g</small>
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
デザート	140円	明太子パスタサラダ	白菜とツナのサラダ	パンパンジー	ラタトゥイユ	ポテトの胡麻マヨ和え
弁当	630円	肉団子の野菜あんかけ弁当	豚の生姜焼き弁当	麻婆茄子	厚揚げと挽き肉の 中華炒め弁当	チーズはんぺんフライ弁当

*配達のお弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)