

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		6月15日 (月)	6/16 (火)	6/17 (水)	6/18 (木)	6/19 (金)
スペシャル定食	710円	ポークソテー 粗挽きジンジャーソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 678kcal 28.4g 24.9g 2.9g 89.3g		匠の黒酢酢豚 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 792kcal 21.5g 25.3g 3.8g 117.9g	鶏の照り焼き エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 606kcal 27.8g 18.0g 4.7g 85.5g	
定食A	610円	スタミナ野菜炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 603kcal 18.3g 16.0g 4.7g 101.6g	ポークデミシチュー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 609kcal 19.3g 15.2g 3.4g 103.3g	ブルコギ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 641kcal 17.6g 22.1g 2.7g 98.7g	炒辛奇 (豚キムチ炒め) エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 600kcal 21.7g 15.8g 5.2g 98.8g	豚肉野菜巻きフライと ハムポテトサラダフラ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 706kcal 19.5g 23.3g 2.3g 106.3g
コバトン健康メニュー	670円		5品目のピビンバ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 572kcal 19.5g 20.5g 2.9g 80.3g			牛肉とチンゲン菜の 黒胡椒炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 627kcal 22.3g 29.5g 2.9g 77.6g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
		カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	潜水艦いそしお いそしおカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 659kcal 15.1g 22.7g 2.9g 100.0g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	スペシャルうどん・そば				
		(冷) ばら海苔とろろ そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 379kcal 17.3g 2.7g 4.1g 72.2g	(冷) ばら海苔とろろ そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 379kcal 17.3g 2.7g 4.1g 72.2g	(冷) ばら海苔とろろ そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 379kcal 17.3g 2.7g 4.1g 72.2g	(冷) ばら海苔とろろ そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 379kcal 17.3g 2.7g 4.1g 72.2g	(冷) ばら海苔とろろ そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 379kcal 17.3g 2.7g 4.1g 72.2g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) ¥690				
	630円	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
		とんこつチャーシュー麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 547kcal 21.4g 18.1g 9.2g 80.8g	酸辣湯麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 604kcal 22.5g 17.9g 7.8g 83.6g	中野大勝軒 元祖つけそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 799kcal 31.4g 28.1g 9.3g 97.3g	タンメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 534kcal 21.9g 12.9g 10.4g 80.9g	味噌ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 523kcal 20.0g 12.2g 8.2g 78.7g
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
デザート	140円	ごぼうとじゃこのピリ辛和え	レンコンとベーコンの炒め 風味	春雨の中華和え	豆もやしとワカメの香味和え	竹輪とキャベツの味噌マヨ和え
弁当	630円	スタミナ野菜炒め弁当	ポークデミシチュー弁当	ブルコギ弁当	炒辛奇 (豚キムチ炒め)	豚肉野菜巻きフライ弁当

*配達のお弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)