

# Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		6月8日 (月)	6/9 (火)	6/10 (水)	6/11 (木)	6/12 (金)
スペシャル定食	710円	煮込みハンバーグ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 658kcal 22.5g 16.0g 4.2g 109.9g</small>		マグロのカツレツ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 806kcal 24.8g 35.0g 2.5g 93.3g</small>	オムライス トマトソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 639kcal 13.3g 23.7g 6.3g 91.6g</small>	
		肉団子と野菜のうま煮 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 754kcal 20.9g 26.2g 4.4g 111.1g</small>		回鍋肉 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 633kcal 20.6g 16.4g 4.7g 107.0g</small>	フーチャンプル <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 571kcal 22.6g 13.9g 3.2g 93.5g</small>	
定食A	610円	肉団子と野菜のうま煮 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 754kcal 20.9g 26.2g 4.4g 111.1g</small>	回鍋肉 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 633kcal 20.6g 16.4g 4.7g 107.0g</small>	フーチャンプル <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 571kcal 22.6g 13.9g 3.2g 93.5g</small>	豚と蓮根の味噌炒め <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 723kcal 22.5g 23.3g 4.5g 111.7g</small>	ベーコンフライとアジフライ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 705kcal 19.9g 23.7g 3.0g 106.3g</small>
		コバトン健康メニュー 	鶏肉の生姜焼き <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 534kcal 36.4g 6.6g 2.8g 65.6g</small>			豚肉と野菜のキムチチゲ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 506kcal 23.5g 18.1g 2.9g 63.4g</small>
カレー	510円	ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円 <b>¥690</b>				
		スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー
		カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g</small>	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g</small>	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g</small>	【日乃屋 神田店監修】 ビーフカレー <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 723kcal 16.9g 22.7g 3.9g 109.3g</small>	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g</small>
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
		*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大量サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
		スペシャルうどん・そば				
		揚げ茄子そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 462kcal 15.5g 16.1g 2.8g 65.0g</small>	揚げ茄子そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 462kcal 15.5g 16.1g 2.8g 65.0g</small>	揚げ茄子そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 462kcal 15.5g 16.1g 2.8g 65.0g</small>	揚げ茄子そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 462kcal 15.5g 16.1g 2.8g 65.0g</small>	揚げ茄子そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 462kcal 15.5g 16.1g 2.8g 65.0g</small>
中華麺	580円	<b>¥690</b> 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
		スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
		スタミナラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 541kcal 21.0g 13.2g 9.8g 80.5g</small>	【せたが屋監修】 鶏風味香る鶏塩ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 623kcal 26.5g 22.7g 8.4g 73.8g</small>	長崎チャンポン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 524kcal 16.7g 15.2g 8.3g 76.9g</small>	県庁ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 582kcal 28.0g 14.5g 11.5g 78.4g</small>	味噌コーンわかめラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 477kcal 19.1g 5.2g 9.5g 86.4g</small>
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
		大根のそぼろあん	里芋と蓮根のおかか和え	きんぴらごぼう	がんもの煮物	ウインナーと野菜のソテー
デザート	140円					
弁当	630円	鶏肉と野菜のうま煮弁当	回鍋肉弁当	フーチャンプル弁当	豚肉と蓮根の味噌炒め弁当	ベーコンフライ弁当

\*配達のお弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

\*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)