

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		6月1日 (月)	6/2 (火)	6/3 (水)	6/4 (木)	6/5 (金)
スペシャル定食	710円	とんてき <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 716kcal 29.4g 21.1g 5.9g 103.5g</small>		ご当地【福井】しょうゆカツ丼 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 746kcal 18.5g 17.3g 4.5g 121.3g</small>	ビーフ ストロガノフ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 713kcal 19.1g 26.8g 3.6g 99.1g</small>	
定食A	610円	キムチ豆腐炒め <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 565kcal 22.6g 13.7g 5.0g 94.2g</small>	豚焼肉ともやしの油淋ソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 744kcal 28.1g 26.4g 3.9g 101.8g</small>	白身魚の味噌マヨチーズ焼き <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 592kcal 24.2g 17.8g 3.2g 87.9g</small>	イカと野菜のカキ油炒め <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 586kcal 20.6g 9.8g 3.4g 107.9g</small>	チキンカツ おろしポン酢 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 651kcal 19.2g 15.8g 3.5g 110.6g</small>
コバトン健康メニュー	670円		チキンの香味パン粉焼き <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 577kcal 30.2g 11.7g 2.9g 91.4g</small>			豚肉のごま生姜焼き <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 589kcal 24.7g 26.0g 2.8g 65.9g</small>
カレー	510円	<div style="text-align: center;"> ¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円 </div>				
	630円	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
丼	500円	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g</small>	音響測定艦ひびきひびきカレー <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 681kcal 13.9g 20.0g 2.9g 108.4g</small>	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g</small>	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g</small>	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g</small>
		おすすめ日替わり丼 *毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ)				
	580円	けんちんそば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 466kcal 23.9g 9.4g 5.0g 72.9g</small>	けんちんそば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 466kcal 23.9g 9.4g 5.0g 72.9g</small>	けんちんそば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 466kcal 23.9g 9.4g 5.0g 72.9g</small>	けんちんそば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 466kcal 23.9g 9.4g 5.0g 72.9g</small>	けんちんそば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 466kcal 23.9g 9.4g 5.0g 72.9g</small>
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン
小鉢	150円	塩チャーシュー麺 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 547kcal 20.1g 18.7g 7.5g 70.4g</small>	五目あんかけラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 529kcal 24.3g 11.2g 8.1g 80.1g</small>	蒸し鶏とねぎのとんこつラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 525kcal 23.2g 13.4g 6.8g 73.8g</small>	匠の鴨醤油ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 599kcal 29.1g 15.7g 8.4g 81.2g</small>	味噌ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 515kcal 20.7g 11.1g 8.2g 78.6g</small>
		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
デザート	140円	ハウレン草とベーコンのソテー	ひじきの胡麻マヨサラダ	ジャーマンポテト	白菜と挽肉の炒め煮	切干大根のゆず胡椒風味
弁当	630円	キムチ豆腐炒め弁当	豚焼肉ともやしの油淋ソース弁当	白身魚の味噌マヨチーズ焼き弁当	イカと野菜のカキ油炒め弁当	チキンカツおろしポン酢弁当

*配達のお弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)