

# Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		5月25日 (月)	5/26 (火)	5/27 (水)	5/28 (木)	5/29 (金)
スペシャル定食	710円	<b>ご当地【群馬】キムトマ焼きうどん</b> エネルギー 736kcal たんぱく質 17.4g 脂質 22.6g 食塩相当量 5.1g 炭水化物 116.2g		茂出木シェフ監修のハヤシビーフを使用したポークカツツツ エネルギー 864kcal たんぱく質 20.8g 脂質 30.4g 食塩相当量 4.4g 炭水化物 123.2g	<b>揚げ餃子の南蛮ソース</b> エネルギー 836kcal たんぱく質 17.3g 脂質 33.3g 食塩相当量 5.3g 炭水化物 112.8g	
定食A	610円	<b>豚挽肉と春雨のオイスターソース</b> エネルギー 715kcal たんぱく質 15.8g 脂質 23.4g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 114.9g	<b>牛肉と葱の炒め</b> エネルギー 742kcal たんぱく質 22.4g 脂質 28.0g 食塩相当量 3.1g 炭水化物 105.9g	<b>高野豆腐の生姜家常豆腐</b> エネルギー 673kcal たんぱく質 28.2g 脂質 17.6g 食塩相当量 2.8g 炭水化物 107.8g	<b>茄子と豚肉のピリ辛炒め</b> エネルギー 661kcal たんぱく質 20.8g 脂質 2.9g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 95.5g	<b>チーズと大葉の竜田揚げ</b> エネルギー 549kcal たんぱく質 21.4g 脂質 9.0g 食塩相当量 2.8g 炭水化物 98.7g
コバトン健康メニュー	670円		<b>揚げない油淋鶏</b> エネルギー 562kcal たんぱく質 35.3g 脂質 3.9g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 71.4g			<b>1/2日分の野菜が摂れるタコライス</b> エネルギー 529kcal たんぱく質 17.2g 脂質 15.2g 食塩相当量 2.8g 炭水化物 84.0g
カレー	510円	<b>¥690</b> ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
		<b>カツカレー</b> *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	<b>【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー</b> エネルギー 723kcal たんぱく質 16.9g 脂質 22.7g 食塩相当量 3.9g 炭水化物 109.3g	<b>カツカレー</b> *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	<b>カツカレー</b> *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	<b>カツカレー</b> *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g
井	500円	<b>おすすめ日替わり丼</b> *毎日日替わりのお楽しみメニューです。井ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ)				
	580円	スペシャルうどん・そば				
		<b>大判きつねそば・うどん</b> エネルギー 438kcal たんぱく質 13.1g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 82.7g	<b>大判きつねそば・うどん</b> エネルギー 438kcal たんぱく質 13.1g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 82.7g	<b>大判きつねそば・うどん</b> エネルギー 438kcal たんぱく質 13.1g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 82.7g	<b>大判きつねそば・うどん</b> エネルギー 438kcal たんぱく質 13.1g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 82.7g	<b>大判きつねそば・うどん</b> エネルギー 438kcal たんぱく質 13.1g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 82.7g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) <b>¥690</b>				
	630円	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン
		<b>揚げワンタン味噌ラーメン</b> エネルギー 577kcal たんぱく質 21.9g 脂質 13.9g 食塩相当量 7.7g 炭水化物 86.7g	<b>ねぎチャーシュー麺</b> エネルギー 489kcal たんぱく質 19.2g 脂質 10.5g 食塩相当量 7.4g 炭水化物 76.7g	<b>1/2日分野菜のタンメン</b> エネルギー 456kcal たんぱく質 19.9g 脂質 6.8g 食塩相当量 8.1g 炭水化物 78.0g	<b>【味千拉麺監修】熊本らーめん</b> エネルギー 764kcal たんぱく質 27.4g 脂質 40.6g 食塩相当量 8.2g 炭水化物 79.9g	<b>トマトと豆乳の坦々麺</b> エネルギー 647kcal たんぱく質 26.6g 脂質 21.3g 食塩相当量 9.8g 炭水化物 81.7g
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
デザート	140円	こんにゃくと蓮根のきんぴら / キャベツとハムのソテー / かぼちゃのそぼろあん / 厚揚げの煮付け / ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え				
弁当	630円	<b>豚挽肉と春雨のオイスターソース弁当</b>	<b>牛肉と葱の炒め弁当</b>	<b>高野豆腐の生姜家常豆腐弁当</b>	<b>茄子と豚肉のピリ辛炒め弁当</b>	<b>チーズと大葉の竜田揚げ弁当</b>

\*配達の日替わりも味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

\*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)