

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		5月18日 (月)	5/19 (火)	5/20 (水)	5/21 (木)	5/22 (金)
スペシャル定食	710円	チーズハンバーグ トマトソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 699kcal 26.6g 18.9g 3.5g 109.2g		三元豚ロースかつ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 769kcal 24.1g 31.4g 2.8g 99.9g	オムライス デミグラスソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 721kcal 15.1g 23.8g 6.3g 109.6g	
定食A	610円	豚ニラ玉 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 725kcal 31.7g 27.7g 5.0g 91.1g	水餃子の五目あん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 612kcal 14.5g 13.5g 4.1g 111.8g	チャプチェ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 778kcal 15.6g 20.4g 4.6g 138.7g	牛肉の南蛮焼き エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 691kcal 18.8g 28.2g 2.9g 97.3g	イカフライと 栗かぼちゃコロケ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 616kcal 20.9g 9.9g 2.4g 115.2g
コバトン健康メニュー	670円		白身魚のムニエル タルタルソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 658kcal 34.8g 32.8g 2.9g 134.0g			豚と白菜の生姜炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 634kcal 31.3g 21.6g 2.9g 118.0g
カレー	510円	ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円 ¥690				
	630円	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー
		カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	潜水艦せきりゅう 野菜カレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g
井	500円	おすすめ日替わり丼 *毎日日替わりのお楽しみメニューです。井ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロケ)				
	580円	スペシャルうどん・そば	スペシャルうどん・そば	スペシャルうどん・そば	有名店コラボうどん・そば	
		牛とろろそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 529kcal 22.2g 15.6g 6.1g 75.9g	牛とろろそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 529kcal 22.2g 15.6g 6.1g 75.9g	牛とろろそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 529kcal 22.2g 15.6g 6.1g 75.9g	古名家監修 カレーうどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 573kcal 14.2g 16.0g 4.1g 93.4g ¥690	
中華麺	580円	¥690 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
中華麺	630円	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
		チャーシュー麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 522kcal 21.4g 14.1g 7.4g 73.1g	中野大勝軒 元祖つけそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 799kcal 31.4g 28.1g 9.3g 97.3g	五目あんかけ味噌ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 607kcal 26.5g 15.9g 9.3g 86.7g	とんこつラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 464kcal 18.5g 10.6g 9.0g 80.0g	焼きあごだしの 醤油ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 446kcal 18.7g 6.6g 7.7g 74.6g
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
デザート	140円	さつま芋のはちみつバター風味		切り干し大根のきんぴら	きのこポテトのガーリックソテー	厚揚げとキャベツの味噌炒め
弁当	630円	炒り豆腐		手作りプリン	手作りプリン	
弁当	630円	豚ニラ玉弁当	水餃子の五目あん弁当	チャプチェ弁当	牛肉の南蛮焼き弁当	イカフライ弁当

*配達の日替わりも味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)