

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		4月20日 (月)	4/21 (火)	4/22 (水)	4/23 (木)	4/24 (金)
スペシャル定食	710円	おいしい魚の日 鯖の昆布醤油漬け エネルギー 781kcal たんぱく質 25.4g 脂質 34.9g 食塩相当量 5.6g 炭水化物 93.9g		カキフライ タルタルソース エネルギー 776kcal たんぱく質 16.4g 脂質 30.2g 食塩相当量 3.0g 炭水化物 112.2g	ロールキャベツ エネルギー 635kcal たんぱく質 20.4g 脂質 14.6g 食塩相当量 3.7g 炭水化物 102.2g	
定食A	610円	スタミナ野菜炒め エネルギー 600kcal たんぱく質 21.7g 脂質 15.8g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 98.9g	ポークデミシチュー エネルギー 609kcal たんぱく質 19.3g 脂質 15.2g 食塩相当量 3.4g 炭水化物 103.3g	プルコギ エネルギー 784kcal たんぱく質 23.7g 脂質 34.9g 食塩相当量 3.6g 炭水化物 101.0g	炒辛奇 (豚キムチ炒め) エネルギー 603kcal たんぱく質 18.3g 脂質 16.0g 食塩相当量 4.7g 炭水化物 101.6g	豚肉野菜巻きフライと ハムポテトサラダフライ エネルギー 706kcal たんぱく質 19.5g 脂質 23.3g 食塩相当量 3.2g 炭水化物 106.3g
コバトン健康メニュー	670円		6品目のビビンバ エネルギー 572kcal たんぱく質 19.5g 脂質 20.5g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 80.3g			牛肉とチンゲン菜の 黒胡椒炒め エネルギー 620kcal たんぱく質 19.8g 脂質 37.0g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 77.5g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
丼	500円	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	潜水艦いそしおいそしおカレー エネルギー 659kcal たんぱく質 15.2g 脂質 22.7g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 100.0g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 2.8g 炭水化物 128.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g
	おすすめ日替わり丼 *毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。					
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ)				
	580円	スペシャルうどん・そば				
中華麺	580円	お店で手作り野菜かき揚げ そば・うどん エネルギー 634kcal たんぱく質 18.8g 脂質 23.8g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 86.2g	お店で手作り野菜かき揚げ そば・うどん エネルギー 634kcal たんぱく質 18.8g 脂質 23.8g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 86.2g	お店で手作り野菜かき揚げ そば・うどん エネルギー 634kcal たんぱく質 18.8g 脂質 23.8g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 86.2g	お店で手作り野菜かき揚げ そば・うどん エネルギー 634kcal たんぱく質 18.8g 脂質 23.8g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 86.2g	お店で手作り野菜かき揚げ そば・うどん エネルギー 634kcal たんぱく質 18.8g 脂質 23.8g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 86.2g
	630円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) ¥690	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン
小鉢	150円	とんこつチャーシュー麺 エネルギー 547kcal たんぱく質 21.4g 脂質 18.1g 食塩相当量 9.2g 炭水化物 80.8g	酸辣湯麺 エネルギー 604kcal たんぱく質 22.5g 脂質 17.9g 食塩相当量 7.8g 炭水化物 83.6g	タンメン エネルギー 534kcal たんぱく質 21.9g 脂質 12.9g 食塩相当量 10.4g 炭水化物 80.9g	中野大勝軒 元祖つけそば エネルギー 799kcal たんぱく質 31.4g 脂質 28.1g 食塩相当量 9.3g 炭水化物 97.3g	味噌ラーメン エネルギー 523kcal たんぱく質 20.0g 脂質 12.2g 食塩相当量 8.2g 炭水化物 78.7g
	140円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
デザート	140円	ごぼうとじゃこのピリ辛和え	レンコンとベーコンの炒め 風味 バジル	春雨の中華和え	豆もやしとワカメの香味和え	竹輪とキャベツの味噌マヨ和え
弁当	630円	スタミナ野菜炒め弁当	ポークデミシチュー弁当	プルコギ弁当	炒辛奇 (豚キムチ炒め) 弁当	豚肉野菜巻きフライ弁当

*配達の日替わりも味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)