

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		4月13日 (月)	4/14 (火)	4/15 (水)	4/16 (木)	4/17 (金)
スペシャル定食	710円	ハンバーグ BBQオニオンソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 730kcal 25.9g 18.9g 4.6g 117.7g		ご当地【新潟】たれかつ丼 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 683kcal 22.0g 5.3g 5.4g 131.4g	豚肉と筍の春野菜 あんかけ揚げそば <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 599kcal 18.7g 30.2g 7.1g 65.6g	
定食A	610円	肉団子と野菜のうま煮 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 754kcal 20.9g 26.2g 4.4g 111.1g	回鍋肉 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 640kcal 21.0g 16.5g 4.7g 108.6g	フーチャンプル <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 628kcal 27.8g 18.5g 3.5g 92.0g	豚と蓮根の味噌炒め <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 733kcal 22.6g 23.3g 4.5g 114.0g	さばカレーカツとアジフライ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 706kcal 25.9g 13.8g 2.7g 105.8g
コバトン健康メニュー	670円		焼きヒレカツ トマトソース <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 520kcal 17.9g 6.3g 2.9g 74.5g			豚肉と野菜のキムチチゲ <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 510kcal 24.0g 18.1g 2.8g 64.5g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	有名店コラボカレー ハウスコラボ 牛肉たっぷりビーフカレー <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 664kcal 16.0g 21.6g 2.5g 98.6g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	京風 菜の花の若竹 そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 392kcal 12.0g 1.0g 9.5g 84.9g	京風 菜の花の若竹 そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 392kcal 12.0g 1.0g 9.5g 84.9g	京風 菜の花の若竹 そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 392kcal 12.0g 1.0g 9.5g 84.9g	京風 菜の花の若竹 そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 392kcal 12.0g 1.0g 9.5g 84.9g	京風 菜の花の若竹 そば・うどん <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 392kcal 12.0g 1.0g 9.5g 84.9g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	スペシャルラーメン スタミナラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 541kcal 21.0g 13.2g 9.8g 80.5g	スペシャルラーメン 県庁ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 582kcal 28.0g 14.5g 11.5g 78.4g	スペシャルラーメン 長崎チャンポン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 524kcal 16.7g 15.2g 8.3g 76.9g	有名店コラボラーメン 【せたが屋監修】 鶏風味香る鶏塩ラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 623kcal 26.5g 22.7g 8.4g 73.8g	スペシャルラーメン 味噌コーンわかめラーメン <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 477kcal 19.1g 5.2g 9.5g 86.4g
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
デザート	140円	大根のそぼろあん	里芋と蓮根のおかか和え	きんぴらごぼう	がんもの煮物	ウィンナーと野菜のソテー
弁当	630円	肉団子と野菜のうま煮	回鍋肉弁当	フーチャンプル弁当	豚肉と蓮根の味噌炒め弁当	さばカレーカツ弁当

*配達の日替わりメニューも味噌汁付きです。
 *弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)